

JA-プレス やっしろ



2023 April
4
Vol. 329



- p 2 学童野球大会・サッカー大会
- p 3 新商品「はちべえトマトドレッシング」
- p 4 九州国際スリーデーマーチ 2023
- p 5 JA 共済全国書道・交通安全ポスターコンクール入賞者
- p 6 熊本県域JA構想特別企画
- p 8-11 営農情報

JAやっしろのイベントや
お得な情報をお届けします。

LINE
公式アカウント



耕そう、大地と地域の未来。

JAやっしろ

八代ジュニアスターズが優勝

第12回JAやつしろ杯学童軟式野球大会

2月18日と23日に、4年生以下の学童球児に楽しみである公式戦を提供しようと竜北グラウンドで「第12回JAやつしろ杯学童軟式野球大会」を開催し、10チーム、約140名の学童球児が参加しました。

大会は、初日に予選、2日目に4チームによる決勝トーナメントを行いました。試合ではチームメイトや家族などから熱い声援が送られました。

入賞チームには、副賞として同JA産の農産物や加工品が贈られました。

入賞チームは以下の通り

優勝

八代ジュニアスターズ

準優勝

八代ヒーローズ

3位

太田郷ジュニアクラブ野球部

4位

八千把クラブ

JAやつしろ賞

YTクラブ



優勝した八代ジュニアスターズのメンバー



熱戦が繰り広げられた決勝戦



新居良介選手による選手宣誓

プロGRESSFC熊本が優勝

第11回JAやつしろカップサッカー大会



大会へ参加した選手ら

3月4日と5日、4年生以下に試合へ出場する機会及びボールに触る機会を提供しようと「第11回JAやつしろカップサッカー大会」を八代市鏡総合グラウンドで開き、11チーム、約130名が参加しました。

大会は、熱戦が繰り広げられ、決勝戦ではプロGRESSFC熊本がFC LISOL BLUEを破り、優勝を飾りました。

参加賞、入賞チーム副賞には、JA産の農産物や加工品が贈られました。

入賞チームは以下の通り

優勝

プロGRESSFC熊本

準優勝

FC LISOL BLUE

3位

サイレコ・エスペランサ熊本

4位

FC LISOL RED



表彰式で優勝カップを受け取る選手

『生姜が効いたはちべえトマトドレッシング』新発売! 八代市長へ完成報告

3月6日山住昭二組合長は、八代市役所を訪れ、中村博生市長と尾崎行雄農林水産部長へ新商品「生姜が効いたはちべえトマトドレッシング」の完成を報告しました。担当者が商品の説明を行い、試食をしていただきました。

冷ややっこにかけて試食した中村市長は「香りがよくて豆腐によく合う。ドレッシングにトマトとは新発見だ」と話され、「今後も新商品の開発に尽力してください」と激励されました。

県内各地のスーパーなどで2月27日から販売しています。山住昭二組合長は「多くの方に国産農作物の良さを知らせてあげたい」と話しました。



280ml入り税込480円で販売

ミネラルが豊富な土壌と球磨川のきれいな水を使い減農薬で育てられた「はちべえトマト」と、八代市東陽町で育った品質の高いショウガを使用。トマトの甘みと酸味にショウガの風味が加わり、さっぱりとした仕上がりです。パスタやカルパッチョのソース、冷ややっこにもおすすめ。八代らしさをアピールしつつ、地域農家を応援することを目的に、株式会社フンドーダイと協力して開発しました。



中村市長へ贈呈



試食する中村市長と尾崎農林水産部長

フラワーアレンジメント教室を開催 花部会



アレンジを楽しむ生徒たち

JAやつしろ花部会は熊本県花き協会八代支部とともに、氷川町立竜北中学校と氷川町及び八代市中学校組合立氷川中学校の卒業生を対象にフラワーアレンジメント教室を開かれました。

カーネーションなどの3種類の花とユーカリが1人1セット配られ、用意されたオアシスに生徒たちは思い思いにアレンジして楽しみました。

また、保護者への感謝の言葉を書き、そのメッセージを添えて、フラワーアレンジメントを卒業式の後、保護者へプレゼントされました。

講師を務めた吉村聖子さんは「花に触れる機会を大事にして、花を身近に感じて育ててほしい」と話されました。

地域の保育園へトマトを贈呈 北部野菜果実選果場利用組合



トマトを受け取って嬉しそうな園児ら

北部野菜果実選果場利用組合は八代市鏡町にある8つの保育園に、丸トマト4キロ箱を18ケースとミニトマト3キロ箱を18ケースの合計126キロを贈りました。

園児たちは嬉しそうにトマトを受け取り「トマト大好き。たくさん食べます」と食べるのを楽しみにする園児も多く見られました。贈られたトマトは給食でふるまわれ、園児たちが口にしました。土田智行同利用組合長は「地元の食材を食べて、元気に育ててほしい」と話されました。

この取り組みは食育活動の一環で、園児の健全な成長を祈り、2013年から始まり今年で10回目となりました。

い業3部会合同会議



質問する生産者

熊本県い業生産販売振興協会は3月10日、ホワイトパス八代で生産、技術、流通部会の三部会合同会議を開催しました。県内の産地活性化と安定出荷を目的に各部会や協議会の取り組みを報告し、情報共有する場として毎年行っています。

山住昭二会長（JA組合長）が「置表の需要量の減少や生産資材が高騰する中、価格補填の事業である『いぐさ・置表農家経営所得安定化対策事業』の継続に向けて引き続き取り組んでいきます。関係者の皆様のご協力をお願いします」と挨拶しました。

い業情勢報告では産地情勢や中国情勢を報告。意見交換では外国産との差別化を明確にするよう求める意見や、いぐさの価値を更に見出すことなど様々な意見と質問が出されました。

九州大学大学院農学研究院の清水邦義准教授が「いぐさの香りがもたらす機能性」と題して講演をされました。またクラーク記念国際高等学校熊本キャンパスの生徒4名がいぐさの認知度を上げようと作った紙芝居を披露しました。

馬鈴薯の植え付け体験 馬鈴薯部会と経済連



作業にかかる児童ら

八代市立鏡小学校5年2組の児童たちは3月10日、学校敷地内の花壇で馬鈴薯の植え付け（土づくり～マルチシート張り）を体験しました。馬鈴薯部会の古閑原俊行部会長と営農指導員、JA熊本経済連の担当者が学校を訪れ、地元で育つ馬鈴薯の特徴や収穫時期などを説明しました。3カ所の花壇に約20キロの種イモを植え、岩本指導員が「芽が出てきたら、成長を妨げないようにマルチを破ってください」と話しました。

作業を終えた児童は「大変な作業でしたが、農家の皆さんはもっと大きい畑で作業をしていると考えると、給食を残さず感謝して食べようと思いました」と話し農家の苦労を実感しました。

コンプライアンス研修会

3月11日、鏡文化センターで全職員を対象に「コンプライアンス研修会」を開催しました。

山住組合長は「JAは組合員をはじめ、地域の方々との信頼の基に様々な事業を行っています。コンプライアンス遵守の重要性を再度確認してください」と挨拶しました。



挨拶をする山住組合長

JA熊本中央会JA総合支援部次長の大田黒智教氏が講演を行い「風通しの良い職場づくりが重要。また感謝の気持ちをしっかりと言葉で伝えてください」と話しました。コンプライアンスDVDを視聴した後、常勤役員が訓示を述べて閉会しました。

国内外の参加者に八代の農産物をPR 九州国際スリーデーマーチ



ゴール後のウォーカーで賑わうJAブース

3月3日から5日にかけて「第28回九州国際スリーデーマーチ2023」が行われ、国内外の約8000人のウォーカーが八代の豊かな自然を堪能しました。JAは、はちべえトマトやミニトマト、イチゴをはじめとする農作物や、新商品のトマトドレッシングなどの加工品、飲料水、フランクフルト、はちべえトマト入りのハヤシライス（4日のみ）を販売しました。

ゴール後に、イチゴを購入して食べた参加者は「歩いた後のイチゴは別格。家族にもお土産で買って帰る」と嬉しそうに話されました。

中央会会長賞に 三島佳子さん 銀賞に蓑田明恵さん

「令和4年度 JA共済全国小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクール」の全国審査が11月21日に行われ、見事麦島小学校4年(※)の三島佳子さんが『全国農業協同組合中央会会長賞【半紙の部】』、千丁小学校5年(※)の蓑田明恵さんが『全国農業協同組合連合会会長賞・銀賞【条幅の部】』を受賞されました。おめでとうございます！

同作品は昨年行われた熊本県コンクールにて『JA共済連熊本 本部長賞』と『エフエム熊本賞』を受賞されており、今回全国審査に進みました。書道コンクールは全国から約100万5000点の応募がありました。

また、八代市立麦島小学校は学校を挙げて積極的に参加されたことを称えられ、学校賞を受賞されました。

※…応募当時の学年



受賞作品



三島佳子さん



受賞作品



蓑田明恵さん

くまもとあぐりん

4月23日
掲載



新規農業者やJAの若手職員が仕事のやりがいや魅力を語り、農業で働くことの素晴らしさを伝えるコーナー「くまもとあぐりん」。

今回は氷川町でいちごを栽培する就農3年目の小島悠良さんが取材を受けてくれました！

4月23日(日)の熊本日日新聞朝刊に掲載予定ですのでぜひご覧ください♪

藤本指導員が金賞! マイプラン成果発表会

営農部は「令和4年度営農指導員マイプラン成果発表会」を本所大会議室で開催しました。

金賞には、中央総合営農センターの藤本王明指導員が選ばれました。藤本指導員は、「産地の維持と発展を遂げるためには、更なる『生産性の向上』と『経営力の強化』による個々の『経営体の基盤強化』が重要。今後の農業の維持と発展に向けて、関係機関と連携し対策の徹底を図りたい」と話しました。

「マイプラン成果発表会」は、営農指導員が担当する品目や地域を対象に課題を各自で設定し、日常の営農指導を通じて得られた成果をデータ整理するとともに、レポートとしてとりまとめ、営農指導員の指導力の向上につなげていく事が目的です。今回、書類選考で選ばれた5人が発表しました。



受賞の三名 左より西岡指導員、藤本指導員、松田職員

受賞者

金賞

中央総合営農センター
藤本王明
「生産基盤強化に向けた経営体強化の取り組みについて」

銀賞

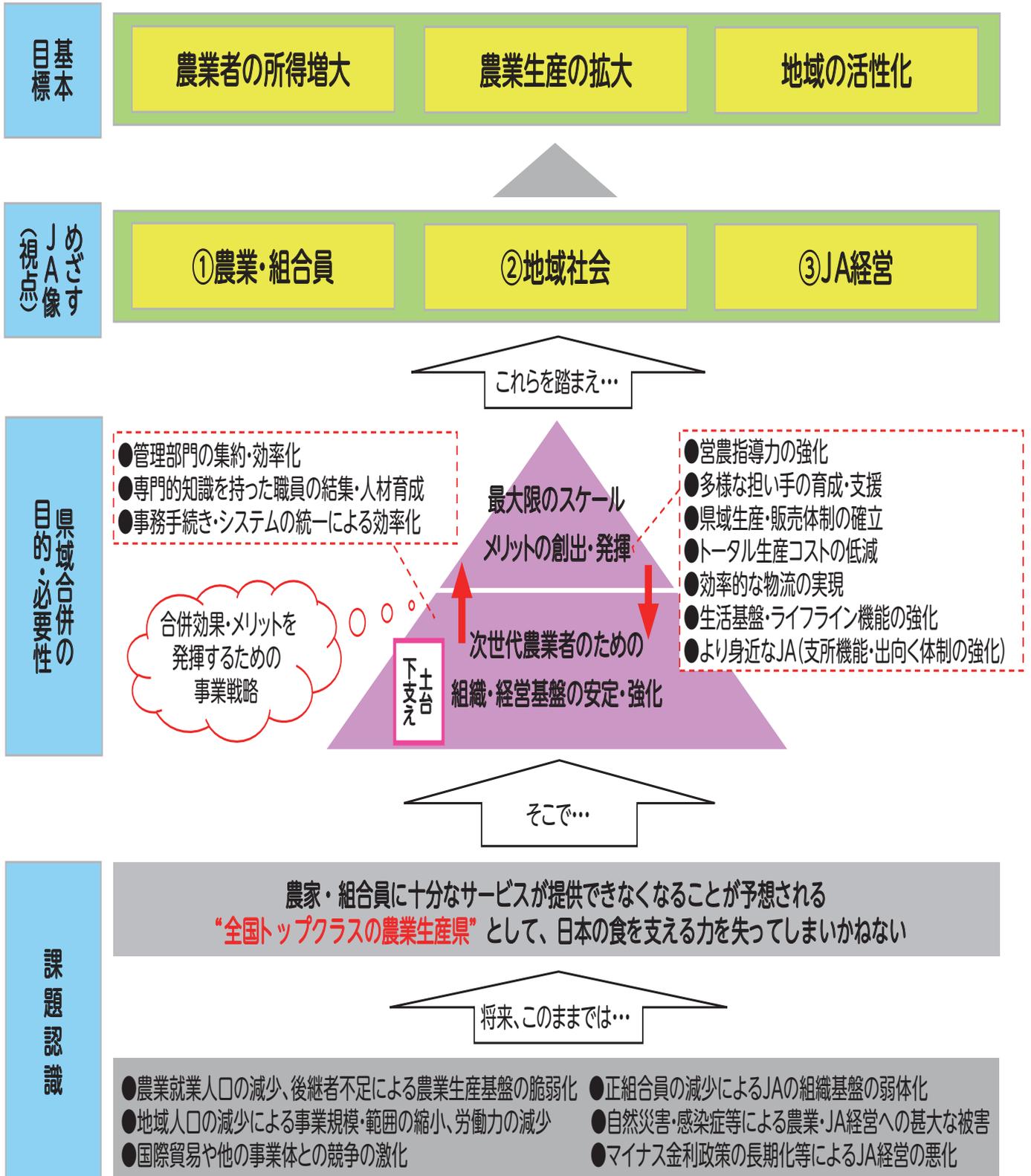
中央総合営農センター
西岡裕二
「八代版根こぶ病対策マニュアル(仮)確立に向けた取り組み」

銅賞

北部総合営農センター
松田圭吾
「JAやつしろ第2次露地野菜振興計画の軌跡～これから望む価値観～」

熊本農業の未来をみんなで考えよう!

熊本県 JA グループでは、環境変化に適時・的確に対応しながら「農家・組合員の多様なニーズに、これまで以上に応えていくため」「JA の組織・経営基盤を将来にわたってより強固なものにするため」に下の図の通り課題を認識し、基本目標に向けて取り組んでまいります。





なくそう食品ロス

冷蔵庫内での食品ロスを減らすには

食品ロス問題ジャーナリスト ●井出留美

冷蔵庫の国内普及率は、1975年、99%に達しました。あえて持たない暮らしを選ぶ人もいますが、一家に1台ある場合が多い家電製品です。

冷蔵庫の目的は、食品を長く保存して無駄にしないようにすることですが、中で食品を腐らせてしまうことも少なくないのではないのでしょうか。何を隠そう私も、何度も失敗しています。

食文化研究家の魚柄仁之助(うおつかじんのすけ)さんは著書『冷蔵庫で食品を腐らす日本人 日本の食文化激変の50年史』(朝日新書)で「永久凍土と化した冷凍庫」と述べ、「本来、衛生的かつ安全に食べられるように保存するための道具である冷凍冷蔵庫のはずなのだが、まさにブラックボックス化」していると嘆いています。



食品業界では在庫管理が大切で「先入れ先出し」と呼ばれます。先に作ったものを先に出荷する、店頭のパネルに並べる。ところが、家の冷蔵庫になると、これが徹底できない。だから、古いものが冷凍庫の奥で化石して食品ロスとなってしまうのです。これを防ぐためには在庫管理をしやすくすること。どの棚にどんな食べ物があるのか分かりやすくし、冷凍庫の中を循環させ、「便秘」にしないことです。

どの棚も、奥が見えるようにする。冷凍庫の容量の5〜7割程度に収める。そうすれば、在庫管理もしやすく、食材が冷えやすくなり、日持ちも良くなります。何より気持ちがつきりします。備蓄しておく場合は、常温保存できる食品にすると良いでしょう。

魚柄さんの著書の後書きには「京王井の頭線の24分」と題し、車内で出会った老夫婦の話が書かれています。食を楽しむとはどういうことか。おいしいものを食べるより「おいしいを食べることが大切だ」という人な方が語っていますが、そのことをしみじみ考えさせてくれます。読んでいただきたい逸話です。

大豆のフメ事典

なんとなく地味だけれど、日本人の食生活には古来欠かせない存在。それが大豆！ 私たちを支えてきた大豆の底力に、ぜひ注目。

エライぞ！ 大豆

私たちの毎日の食事は大豆なしには成り立たない

日本にも世界にもさまざまな大豆がありますが、その中でも大豆は別格の存在といえるでしょう。大豆がなければ私たちの食生活は成り立ちません。

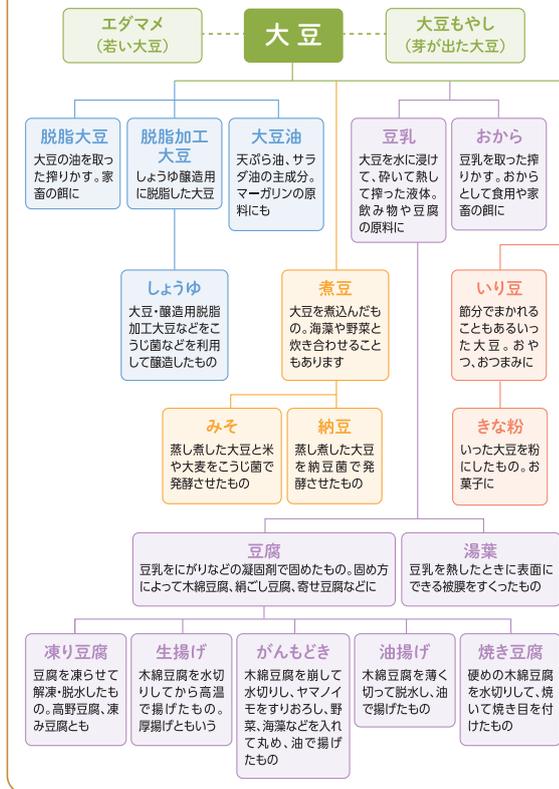
大豆は日本では弥生時代ころから栽培されていたと考えられています。瘦せ地でも育ち、日本全国の風土も選び

ません。豆として食べるだけでなく、古くから親しまれている納豆、豆腐、油揚げ、きな粉、豆乳、湯葉などなど……。若い実をエダマメとしても食べますし、豆もやしもおいしいです。

そして、最も注目すべき大豆製品がみそ、しょうゆ。これは塩と共に日本の食の基本となる調味料です。日本人は古来、主食としての米や雑穀、芋と共に、知恵を尽くした大豆加工品によって独自の食文化を紡いできたのです。

私たちの暮らしに欠かせない大豆食品

大豆食品一覧

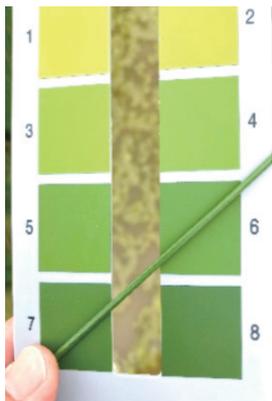


い草 4月の管理

先刈りは、いぐさの生育に合わせて実施

●葉色板による先刈り・追肥の判断

古茎の生長を抑制させて、新芽の生長を促す先刈りは、収穫前65日に「ひのみどり」で



数120本前後、「涼風他」は茎数100本前後で45cmの高さに行いますが、先刈り10日前の収穫75日前に、先刈りの高さや先刈時期、追肥が必要かどうかの判断を、葉色板を使って確認する方法があります。

計測の方法は、太陽を背にし、いぐさ株の最も長い茎の中位置で、茎の茎色を見ます。

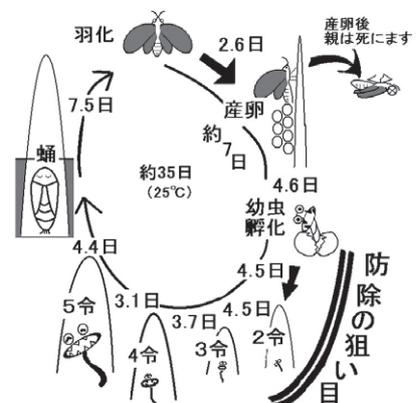


項目	早刈栽培 (6月30日以前収穫)			普通刈栽培 (7月1日～10日収穫)		晩刈栽培 (7月10日以降収穫)	リーフカラーチャート数値とその対応
	涼風	夕凧	在来種	ひのみどり	在来種	ひのはるか・在来種	
先刈り10日前頃	4.5	5.5	5.0	4.5	5.0	5.0	・茎色落とし過ぎ。早めに追肥を行う。
	5.0～5.5	6.0～6.5	6.0	5.0～5.5	5.5～6.0	5.5～6.0	・茎色は良好。
	6.0～6.5	7.0	6.5～7.0	6.0～6.5	6.5～7.0	6.5～7.0	・茎色は濃くなり過ぎ。先刈りまでに基肥を吸収させる。
先刈り時	4.5	5.5	5.0	4.5	5.0	5.0	・茎色の落とし過ぎ。追肥量・回数を多めにする。
	5.0～5.5	6.0～6.5	6.0	5.0～5.5	5.5～6.0	5.5～6.0	・茎色は良好。
	6.0～6.5	7.0	6.5～7.0	6.0～6.5	6.5～7.0	6.5～7.0	・茎色は濃くなり過ぎ。追肥量を控える。

●イグサシンムシガ防除

例年、4月中旬頃にイグサシンムシガの**発蛾最盛期**を迎えます。蛾の発生ピークを確認した上で、徹底防除を行いましょ。

尚、発生状況や防除農薬については、JA（指導、購買）もしくは、県農業普及振興課まで相談して下さい。



イグサシンムシガの一生
(1971 福岡県農業試験場)



双子座
5/21～6/21

♥全体運♥ 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも
♥健康運♥ 喉のケアが大切。外出後は必ずうがい
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ タラの芽



今後の管理 (トマト・ミニトマト)

■暖候期の管理

今後は日射も強まり、ハウス内の温度もどんどん上昇します。この時期のポイントは、しおれを防ぐこと、根の再充実を図ることが重要となります。

【目標とする管理】

「環境の変化に対応した栽培管理の切り替え」

- ・蒸散量、吸水量の増加→灌水量の増加
- ・生育速度の上昇→施肥量の増加 ***過剰施肥に注意!**
- ・湿度の低下→蒸散量の確保 (葉面積の確保)

「草勢低下を見越したやや強めの草勢確保」

- ・今後の環境変化により、トマトの生育は「草勢低下」、「生殖成長」に向かいます。
- ・草勢が弱くなってからの回復は困難です。
- ・高温期の草勢確保のため、2月以降はやや強めの草勢確保を目指しましょう。

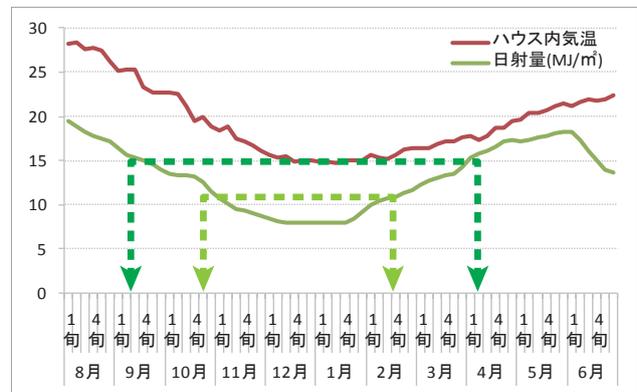
【灌水量管理】

「日射量に比例し灌水量を増加させる」

3月の日射量は、10月同等!

4~5月は露地状態の9月と同じです!

土壤が乾燥してませんか? 積極的な灌水を心がけましょう。



【温度管理】

- ・日中 AM: 早めの換気 (しおれ対策)

PM: 温度を上げすぎない (草勢維持) ***湿度の低下に伴う過乾燥に注意!**

* サイド換気は必須となります。

- ・夜間 夜温に応じて換気、またはサイド換気 (温度が高い日はハウスを開放)

【施肥管理】

- ・生育速度の上昇によって、トマトの肥料分要求量は大きくなります。

→ 灌水量の増加に併せ液肥による施用が好ましい!

* 固形肥料を使用する場合は、これまでの施肥量を考慮します。→ やりすぎは逆効果となります。

【葉面積確保】

- ・日射量の増加に向け、葉面積を増加させる管理も重要となっていきます。

* 下葉のかぎ過ぎに注意しましょう。

メリット

- 増加する日射を有効に利用し光合成量を増加させる。
- 葉裏からの蒸散によって施設内の湿度を確保し飽差の適正化を図る。
- 強い日射による「日焼け果」の発生抑制。



蟹座
6/22~7/22

♥全体運♥ せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず

♥健康運♥ 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ レタス



4月果樹管理（柑橘類）

4月は、気温上昇により生育が活発となり、柑橘類の花芽確認ができる時期、早い作型では開花を迎える時期になります。また、手直し剪定・肥培管理・病害虫防除などの管理作業が重なる時期にもなります。令和5年産の高品質安定生産に向けて、計画的に管理作業を実施しましょう。

1. 着花予想

昨年産の着花量は、全般的に少ない状況でした。令和5年産の着花予想については、表1に示した通り表年傾向となっていますが、各園地の生育状況に合わせて管理作業を行ってください。

表1 令和5年産 柑橘類着花予想(熊本県内)

品種名	本年着花予想量	参考(昨年着花量)
極早生温州	やや多～中	やや多～中
早生温州	多～中	やや少
普通・晩生温州	多～中	やや少
不知火	やや多～中	中～やや少
晩白柚	やや多～中	中～やや少

※あくまでも予想量です。

2. 見直し剪定の実施

本年産の着花予想（上記表参照）に基づき、縮伐・間伐、切り返し、間引きを組み合わせた剪定を2～3月に行われたかと思いますが、剪定が終了していない園は、養分競合防止、病害虫防除効率向上のため、早めに終了するようにして下さい。また、4月以降の着花状況を確認し、多いようであれば摘蕾、花芽切りを行い新梢発生に努め、少ないようであれば強い徒長枝の芽かぎを行ってください。特に着花が多い場合は、開花に伴い樹勢低下を招き、その後の生育に影響を与えるため、開花前までに必ず見直し剪定を行ってください。

3. 新葉緑化促進による着果向上対策

生産安定対策として、花芽が多い場合は、開花前までに花肥として窒素系の化成肥料（硫酸＝20kg以内／10a）を施用すると結実向上につながる。花芽が少ない場合は、苦土の葉面散布（葉面マグ300～500倍希釈）を2回程度行い、新葉の緑化促進を図り結実向上に努める。

4. 病害虫防除の実施

開花期前後の主要病害虫である、訪花性害虫、アブラムシ、アザミウマ類、灰色かび病、そうか病、黒点病等の防除を適宜行ってください（表2参照）。

表2 病害虫防除(4月～5月)

※令和5年3月時点登録農薬

対象病害虫		農薬名	使用方法
病 害	そうか病・黒点病	デランフロアブル	1,000倍
	そうか病・黒点病・灰色かび病	ナティーボフロアブル	1,500倍
	灰色かび病・そうか病	ゲッター水和剤	1,500倍
	灰色かび病・そうか病・黒点病	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍
	かいよう病・黒点病	コサイド3000	2,000倍
害 虫	放花性害虫・アザミウマ類・ミカンハモグリガ・ヨトウムシ等	エクシレルSE	5,000倍
	アブラムシ・放花性害虫・アザミウマ類・ミカンハモグリガ等	モスピランSL液剤	3,000倍

※注）農薬使用に当たっては、農薬容器ラベルの使用方法を確認・遵守して下さい。

※注）デランフロアブルは、皮膚かぶれしやすい方は使用しないで下さい。

※注）コサイド3000については、展着剤アピオンE（1,000倍）を混用して下さい。

また、薬害軽減のため、果実の着生以降はクレフノン（200倍）を混用して下さい。

※上記以外の農薬については、各営農センターへお問い合わせ下さい。



獅子座
7/23～8/22

♥全体運♥ 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みれば好結果に
♥健康運♥ 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ コゴミ



いちご栽培管理（4月） 管理目標

「本年の収穫終了までもう一步！
品質重視でみんなの笑顔！」



いちごのシーズンあと少し。温度も上昇しイタミ果が増える時期です。収穫の時間帯や収穫後の管理により品質重視をお願いします。また、親株の管理や育苗が開始されます。次年度次作に向けた親株の準備と雨除け育苗や防除を開始しましょう。

これから先の収量を伸ばす方法 日ヤケ防止

- ① 収穫終了果梗の除去（小玉果の除去）及び葉かぎ（極端には行なわない）
- ② 早朝収穫・適期収穫（着色基準 7分）
※ 収穫後の予冷対策
- ③ 灌水…気温の上昇とともに根の動きも活発になるため徐々に量を増す
- ④ 追肥 カルシウム入りの液肥の使用 が必要となります。

■温度管理と樹勢の目安

ハウスは開放しなるべく温度が上昇しないよう努める。ハウス解放の時期になると害虫が侵入しやすくなるので、早期発見に努め、ハウス周りの除草も行う。曇天時は、ハウス内に雨が入り込まない程度に隙間を空ける。

時 期	午前中	午後	夜 間
温度(春先)	20℃	15～18℃	5～6℃

「自動換気の設定」サイド換気・北側換気を行ないましょう。

■灌 水

新葉の展開がよくなってくると、新根が発生し水の吸収量が増えてくるので、1回のかん水量を増やす。ただし極端にやると軟果が発生するので必ず収穫後行う。

土壌水分計（テンシオメーター）を利用した灌水管理の目安

栽 培 時 期	テンシオメーター（pF値）
年 明 け 以 降	pF 1.6～1.8（灌水点 1.8）

■追 肥

★3番果房肥大期～収穫期（3～4月）目 的→3番果の軟果防止とダニ・うどんこ病の防止

- ・窒素成分で10a当たり0.5kg程度の液肥を10日間隔で施用する。
- ・ゆうべに については、アミ果が出やすいためカルシウム剤の葉面散布を行う。

	高温期		低温期	
	収穫時の果実温度	目標に達した時間	収穫時の果実温度	目標に達した時間
① 2℃	22.2℃	16時間40分	—	—
② 5℃	22.5℃	2時間30分	11.7℃	1時間
③ 8℃(10℃)	22.6℃	2時間10分	11.1℃	2時間10分
⑦ 20℃	22.6℃	1時間10分	11.3℃	18時間20分

■（温度の推移）収穫時の果実温度～設定温度まで達した時間

■イタミ果対策

- ・収穫は高温時を避け、収穫箱内で果実の積み重ねは行わない
- ・収穫後は速やかに予冷し、果実を2時間以上予冷库で冷やした後に、パッ詰めを行う。作業的には、収穫当日、パッ詰めを行う前まで「8℃」で予冷を行うとともに、パッ詰め後に、できるだけ長い時間「5℃」で予冷を行うことで、果実成熟の進行を緩和。
- ・天井ビニールへの遮光剤散布は株の徒長に繋がり品質低下の原因に為行わない。（寒冷紗の設置は、翌朝の収穫部分へ移動させ使用する）

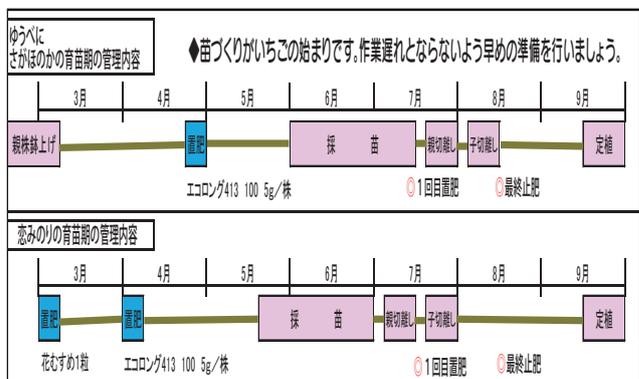
■ミツバチ管理

最終収穫日の20日前までは放飼しておく。

■親株の管理

～来年のいちごで、笑顔になれるよう、準備は早めにスケジュール管理を徹底！

全期間【雨よけ+高設育苗】（病害対策）





キクイモ 生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ころに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。
【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥を施します。

【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ころからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。
【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化しではびこるので、全て掘り上げます。

図1 畑の準備

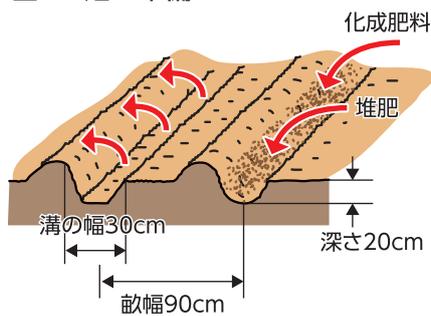


図2 植え付け

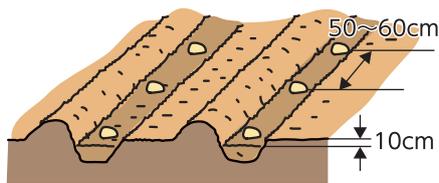


図3 支柱立て・摘心

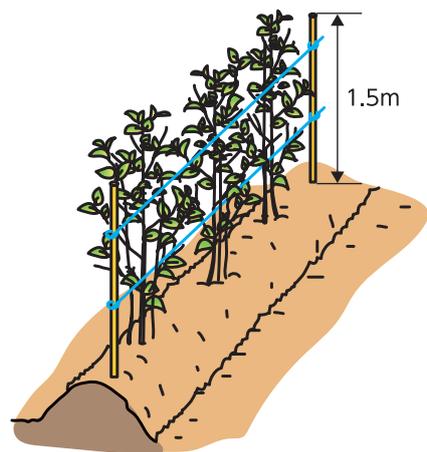
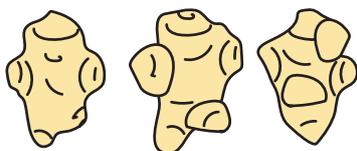


図4 開花



図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



天秤座 9/23~10/23

♥全体運♥ 吉凶混合運です。その場だけで一言一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
♥健康運♥ 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ソラマメ





福祉施設への **農作業の委託** による農福連携

【農福連携とは】



農福連携とは、障がい者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みです。農福連携に取り組むことで、障がい者等の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む農業分野においても、新たな働き手の確保につながる事が期待されます。

【どんな作業をお願いできるのか】

- トマトの箱折り
- たまねぎ苗の出荷調整
- きゅうりの収穫
- 定植作業
- 栗の選果
- ナスの袋詰め
- など

一人ひとりの能力によってできる仕事は違います。作業を分業化することで、様々な作業を行うことができます。もちろん、作業になれるまでに時間がかかることもあります。一旦習得すれば丁寧な仕事ぶりで喜ばれる例もあります。



【契約内容について】

作業報酬、作業内容、時間、万一の事故等も含めて福祉事業所スタッフと話し合いにより決められます。

連携型



農業者と福祉事業所が農作業の請負契約を結び、農作業を委託する形です。

直接就労型

農業者が障がい者を正社員やパートとして直接雇用します。障がい者への対応についてある程度の知識・経験や理解が必要です。

【マッチングの流れ】

まずは本用紙からお問い合わせ

FAXまたはメールにて。



J Aグループ
県の窓口より
ご連絡いたします。

農福連携コーディネーターによる調整スタート

作業内容のヒアリングや期間等に合わせてお話しを進めていきます。



J Aグループ
県の窓口より
ご連絡いたします。

候補先が決まったらまずは現地でお試し作業

作業環境や内容の指導は福祉事業所のスタッフが行いますので連携もスムーズです。



お問い合わせ先 熊本県農業協同組合中央会 農政・営農支援センター TEL 096-328-1027 FAX 096-328-1031



材料(4人分)

- 米..... 300g
- 水..... 300g
- ブイヨンキューブ..... 1個
- しょうゆ..... 小さじ1
- タケノコ水煮..... 1/2本
- A トマト..... 小1個
- 冷凍ムール貝..... 200g
- 新タマネギ..... 1/2個

作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



シエフ永井の
おすすめ

洋風タケノコご飯

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(あまはら)旧キッチン購入」
オーナーシェフ



M+ 蠍座

10/24~11/22

★全体運★ 周到的な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です

★健康運★ 楽しみながらできる運動で筋力アップ

★幸運を呼ぶ食べ物★ ノビル



疲労回復・解消方法はありますか？

春の到来。柔らかな日差しが差し込み始め、日増しに過ごしやす季節となりました。

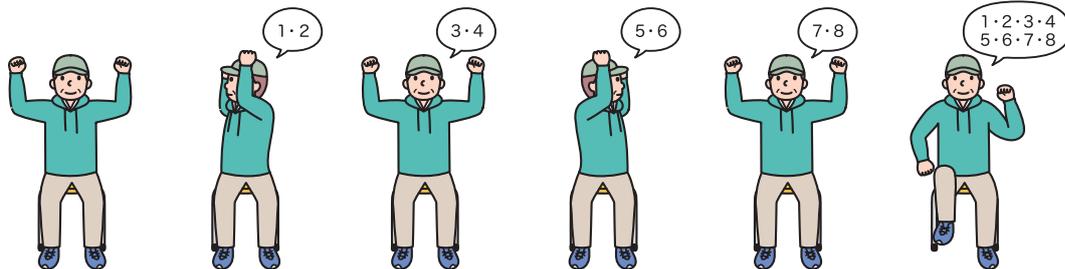
さて、春は新生活が始まるとともに、農作業では種まきのシーズンになりますね。中腰姿勢や前かがみ姿勢など、長時間にわたり同じ姿勢を取り続けると腰や背中に負担がかかります。疲労の蓄積は体に負担がかかるだけではなく、作業中に事故を引き起こす可能性も考えられます。

日々の疲れが少しでも軽減できるように、まずは睡眠時間を確保しましょう。枕の高さや素材（硬さ）など、お好みに応じた寝具を選び、より良質な睡眠が取れると良いですね。ご自身の生活スタイルに見合った疲労回復・解消方法を見つけて、心身共にリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+その場足踏み



- (1) いすに座り、両腕を曲げます。
- (2) 真横の景色を見るようにしながら腰をねじります。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 次に反対側にも同様に腰をねじります。
- (5) 元の姿勢に戻ります。
- (6) その後、足踏みを8回しましょう。



納豆ののり巻きで100歳へGO！

■日本へ行って長寿食

日本の観光のシンボルといえば富士山。そしてもう一つのシンボルが日本の長寿食。今や「日本へ行って、長寿食を食べて長生きしましょう」の時代なのです。

いやー、面白い時代になってきました。

これから毎号、長寿食をご紹介します。いきま。人生100歳ももうすぐ。一緒に大笑いしながらどんどん長生きいたしましょう。

1 回目の長寿食は「納豆ののり巻き」で、長寿はもちろん脳の活性化にも大変役に立ちます。花見や野遊びのお弁当にもびったり。



長生き時代を面白く過ごすために欠かせないのが頭の若々しい発想力。頭の回転力もアップさせるための脳のエネルギー源であるブドウ糖は、ご飯などの炭水化物が分解されて作られます。

炭水化物を分解してブドウ糖にするために欠かせないのが、ビタミンB1です。納豆にものりにもビタミンB1がたっぷり。従ってのり巻きを食べると、ご飯から炭水化物、そして分解して頭脳力をアップさせるブドウ糖にするビタミンB1も豊富に取れます。

■年を取ってもバリバリ働く

年を取ってもバリバリ仕事を続けて豊かな生活を楽しむ時代になっていきます。

高齢になっても、働く能力のある人がどんどん求められる時代にぴったりなのが納豆ののり巻きとっていいでしょう。

納豆は素晴らしい。体の若さを保つアミノ酸が多く、頭の老化を防ぐレシチンもたっぷり。のりには幸せホルモンのセロトニンの原料となる必須アミノ酸のトリプトファンが多い。さあさあ納豆ののり巻きで長生きGOGO!といきましょう。

**JA 組合員の方
限定特典を
ご用意しました!**



2023年11月末迄限定!
特別価格プラン 100名 292万円
ゲストと楽しむハレの日 希望日をいち早く! 衣裳料理がお得!

**5月
1日~5日**
10:00-18:00

**ゴールデンウィーク
ブライダルフェア**
結婚式のすべてをご案内!
【フェア限定 10大特典付】
＼贅沢コース料理ペア3万円／

10名以上のご利用で送迎バス 無料!

春のご宴会プラン

ご友人・グループ・学校関係のお集り 春のご宴会としても
ご利用頂ける 設備もしっかりと整った会場で 全てお任せ!

嬉しい! 120分飲み放題付
ビール・焼酎・日本酒・ウイスキー
赤/白ワイン・サワー・ソフトドリンク

ステージ・スクリーン
プロジェクター・控え室
マイク・音響照明も
ご利用頂けます

お料理(卓盛り)+飲み放題
5,500円(税込)~

お料理(個人盛り)+飲み放題
6,000円(税込)~

ご予約
承り中

春の行楽弁当 5個以上ご注文で
お届け致します♪

春のお出かけやお花見 お集りにもおススメ
2500円(税込)~ご用意致します

- ◆3日前までのご予約制
- ◆1種類につき5個以上のご注文をお願いします(5個未満は要お問合せ)

㈩出雲総業
グループ **ホワイトパルス**



お問合せ・ご予約は (10:00 ~ 18:00)
TEL(0965)35-0005 八代市松江町290-1

お得なクーポン付
**LINE
公式アカウント**

熊本在住限定・独身男女の出会いをサポート



©2010 熊本県(ほモン) #13403

熊本県民メイトでは「熊本在住・熊本出身」の方で
結婚をまじめにお考えの方の会員様を募集しています
詳しくはホームページ、お気軽にお問合せ下さい。

八代での相談会もお気軽に 親御様相談会も開催

熊本県民メイト

親御様の
ご相談も可

ご好評につき 2023年4月末まで延長♪
ご入会キャンペーン

**新規ご入会 50名様限定
入会事務手数料
20,000円→無料!**

男性: 入会金 65,000円

初回費 15,000円+10,000円 / 月 × 14回

女性: 入会金 65,000円 月会費無料

[mail]info@kumamin-mate.com [HP]http://www.kumamin-mate.com

熊本県民メイト

熊本市中央区水道町7-1 シティ16ビル 3階
tel.(096) 288-5858



スマート農業で農作業を効率化！～ドローン実演講習会～

2月8日にグリーンテック株式会社の方をお招きし、産業用ドローンについてご指導いただきました。まずドローン操作に必要な知識を講義していただいた後、施肥作業の実演です。ドローンは水田上を飛び回り、積載した40kgの肥料を数分で散布し終わりました。その速さに生徒よりも農業に詳しい先生方が驚愕?!その後も肥料追加やバッテリー交換をしながら作業を続け、人力では2時間かかる作業が30分程で終了。農作業の効率化に大きく寄与する農業用ドローンの可能性を実感することができました。施肥作業後、生徒たちにもドローンを操作させていただき、いつも扱う練習機よりも大きなドローンを慎重かつ楽しそうに操作していました。



八農たより
本校

社会人としての身だしなみを学ぼう ～着こなしセミナー～

2月17日、3年生の登校日に合わせてコナカ・フタタの方をお招きし、スーツの着こなしセミナーを行いました。最初に生徒代表がスーツを着て登場！いつもより凛々しく見える生徒の姿に、会場からもどよめきが起きました。続いてスーツを着こなすために必要である様々な知識を教えてくださいました。着こなしポイントの解説では生徒が着ているスーツを実際に使って分かりやすく解説くださいました。最後に生徒数人がネクタイ結びにチャレンジ！悪戦苦闘しながらも何とかネクタイを結びましたが、少々不格好でしょうか？もっと練習して、素敵にスーツを着こなせる社会人を目指してください！



イノシシ革を使ったクラフト実習

講師に「アトリエこびと」の西山氏を招き、2月27日(月)に革クラフト実習を実施しました。昨年11月に自分達で皮剥ぎを行ったイノシシの皮を利用し、2年生13名で実施しました。革製品の工房を構える職人から直に指導していただけるということで生徒達もとても緊張していました。丁寧で優しい指導に生徒達の緊張もほぐれ、積極的に作品を作る姿が見られました。



捕獲からこのような活用を実施することで、鳥獣被害対策活動の意義を深く学ぶことが出来ました。今回学んだ技術を活かし、地域の方々や小中学生を対象にしたクラフト教室を自分達でも実施したいという声もあがりました!!



八農泉分校
イメージキャラクター
「どんぐりん」

マウンテンバイクトライアル講習会

3月8日(水)にマウンテンバイクトライアル講習会を実施しました。講師に松山直樹氏を招き、実演後、基本的操作について指導していただきました。

マウンテンバイクトライアルとは！「岩や丸太、斜面等の自然地形や人工の構造物で作られた障害物を自転車で乗ったまま足をつけない様を超えていく競技で、1970年頃にスペインのカタルーニャ地方で、子どもたちがオートバイの代わりに自転車でモトトライアルを真似た事が起源とされています。」

トライアルには「静止してバランスをとる“静”の要素、大きなジャンプの“動”の要素が共存します。生徒達は高いジャンプやアクロバティックな自転車の動き、高所の狭い場所でのバランス維持にとても苦労していました。普段と異なるマウンテンバイクの楽しみ方を知ることができる素敵な講習会となりました。



射手座

11/23~12/21

♥全体運♥ 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
♥健康運♥ 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ さんしょう

今月の主な行事予定

令和5年4月

24日(月) 行政書士による無料相談会
中央営農センター 2階 小会議室

29日(祝・土) 昭和の日

ゴールデンウィークの営業については裏表紙(P20)を参照下さい。

令和5年5月

3日(祝・水) 憲法記念日

4日(祝・木) みどりの日

5日(祝・金) こどもの日

22日(月) 行政書士による無料相談会
中央営農センター 2階 小会議室

3月号の訂正とお詫び

前号p2 農業コンクール大会表彰式の新人王部門「山坂匡弘」さんのふりがなを誤まって掲載しました。正しくは「やまさか まさひろ」さんです。訂正しお詫びいたします。

お知らせ 年金相談会

令和5年5月1日(月)
中央支所 八代市永碓町 847-1
33-5147

※毎月1日に中央支所で開催します
午前10時～午後3時

新型コロナウイルス感染予防のため
事前の御予約を承っております
最寄の支所へお申し込みください

初めて手続きなさる方、現在受給中の年金に
疑問をお持ちの方、お気軽にご来場下さい。
どんなことでもお気軽にご相談ください。

行政書士による無料相談会

令和5年4月24日(月)
中央総合営農センター2階 小会議室
八代市古閑浜町 3602-2

※毎月第4月曜日に中央総合営農センターで開催します
午後1時半～午後4時

相談内容 遺産相続・遺言書作成・農地手続
行政書士 緒方 健一 (090-7922-1828)
野口誠治、児玉幸則、田添史也

第11回 理事会

日時 令和5年2月27日(月)実施 会場 本所 大会議室

議題 ※以下の通り審議され、全て可決承認されました。

「承認決議事項」

- 第1号議案 令和4年度上期監事監査指摘に対する回答書
- 第2号議案 令和6年4月職員採用要領
- 第3号議案 ハウスリース資産譲渡(案)

「報告事項」

1. 専門委員会報告
2. 内部監査の品質に関する内部評価報告書
3. 本所建設の概要
4. コンプライアンス研修会
5. 冬の電化製品販売会、洋服キャンペーン、生活総合展示会実績報告
6. 自主検査の結果報告
7. 組合員加入・脱退状況
8. 行事予定

(単位:千円)

貯金	¥98,113,630
貸出金	¥27,120,692
購買品供給高	¥8,645,325
販売品販売高(受託)	¥20,823,588
販売品販売高(買取)	¥111,618
販売品販売高(合計)	¥20,935,207

(単位:ポイント)

生命・建物共済新契約	3,174,227
年金共済新契約	117,095
自動車共済契約(新規+GUP)	1,187,653
短期共済契約	5,130,808
共済実績合計	9,609,782

自己資本比率(令和3年度)	14.15%
---------------	--------

※JA系統目標と国際統一基準(BIS規制)は8%以上

令和5年1月末実績

お知らせ
毎週月曜日に肥料袋を回収します

お問合せ、詳細については、各支所購買窓口へお尋ね下さい

JAで購入された使用済みの肥料袋を各購買センターおよび東陽出張所に設置した回収場所へ、毎週月曜日、無料回収しています。

尚、予め簡単な洗浄をされてから、お持ち込みいただきますようお願い致します。



「緑のシンフォニー」好評放送中!

毎月第1・3木曜日 午後6時25分より、「緑のシンフォニー」好評放送中!
翌金曜日 午前9時より再放送中!



令和4年度 第20回 「生姜の効いた はちべえトマトドレッシング」

3月2日(木)・3日(金) 放送

総務部 総合企画課 益田職員
エフエムやつしろ やまちゃん

新商品のドレッシングが好評です!

(出演者のお名前は写真左より表記)



おいしいミニトマトが出来ました!

令和4年度 第21回 「ミニトマト」

3月16日(木)・17日(金) 放送

営農部 施設園芸課 濱石職員
トマト選果場利用組合
ミニトマト部 澤村友博部長
エフエムやつしろ やまちゃん

(出演者のお名前は写真左より表記)

月1回「しよんなかな〜プレゼントコーナー」も実施中!

どの回になるのか、お楽しみに!

※ 聴取者プレゼントの申し込みは、エフエムやつしろで受け付けます

TEL 4 3-7 6 5 1 / FAX 4 3-7 6 5 6

e-mail : 765@kappafm.com



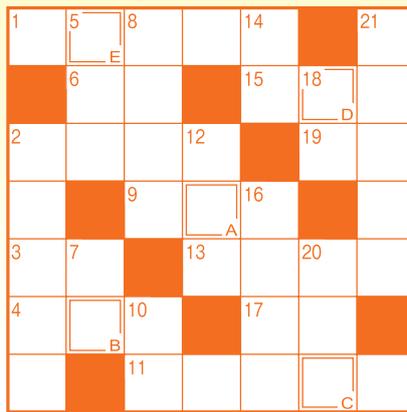
パズル? 頭の体操 Q.

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

ヨコのカギ

- 唱歌「花」に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます



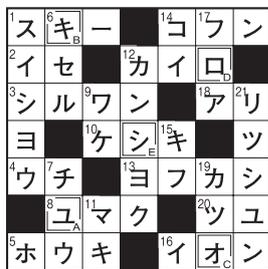
タテのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん) が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です

2月号の答え

A.

ユ	キ	オ	ロ	シ
---	---	---	---	---



- ※ ペンネーム使用のご希望があれば、お書き添え下さい。
- ※ 原則、ご応募・ご投稿に際して取得した個人情報・ご意見・ご投稿は、プレゼントの発送や広報誌の編集以外には使用いたしません。
- ※ ペンネームのみでの応募など、必要事項の記載がない場合は、残念ながら無効となりますのでご注意ください。

2月号の当選者

平野 さん
たんぼぼ さん
モカ さん
いとちゃんママ さん
マリーイエロー さん

以上、おめでとうございます

〒8660043

八代市古城町2690

JAやつしろ 総務部
「パズル?頭の体操」4係 行

4月号の puzzles の答え 「ABCDE」

おなまえ・ペンネーム
郵便番号・おところ

電話番号

性別・年齢

・身近な話題

・アンケートにお答え下さい

1. 気になった記事・ご感想

2. 誌面で改善してほしい所

3. 今後取り上げて欲しい事

4. ご質問・ご意見など

4月号の puzzles? 頭の体操

☆ 今回のプレゼントは

「ドライトマト」を5名様に!

なお、商品の受け渡しは、
緑のシンフォニー北部店で行います。

☆ 締切日 令和5年5月2日(火)到着分まで

☆ はがき以外のご応募は下記へ

FAX : 0965-35-4813

e-mail : info@ja-yatsushiro.or.jp

QRコード対応の携帯

電話は、こちらを読み

取り、メールでご応募

が出来ます。



●最近、お名前が明記してなかったり、ご連絡の住所・お電話番号を書きもらしているお便りを良く見かけます。ポストに投函する前、メールの送信ボタンをクリックする前に、もう一度ご確認をお願い致します。

お便り



●毎朝8時半頃から7000歩のウォーキングを70歳から続けています。
「トンちゃん」さん

●小学校の藤棚の剪定が終わりました。
「藤棚」さん

●最近タブレットでパズルをはじめました。
「レーちゃん」さん

●5歳の孫の成長に驚いています。
「鏡のがばいバアちゃん」さん

——他にも

「無職の迷調律師」さん、
「岡ちゃん」さん、「ムギちゃん」さん
「ココちゃん」さん、「カンセロ」さん
など、たくさんの葉書やメールをいただきました。

ありがとうございます。これからも
パズルの回答やメッセージお待ちしております。



水瓶座

1/20~2/18

♥全体運♥ 交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎

♥健康運♥ 生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ タケノコ



令和5年4月号 今月の表紙



昭和 地区で「トマト・米」を栽培されている 田中さん

- 道男^{みちお}さん 59歳 御本人
 - 裕子^{ゆうこ}さん 57歳 奥様
 - 信男^{のぶお}さん 83歳 お父様
 - フジ子^{ふじこ}さん 80歳 お母様
 - 裕士^{ゆうし}さん 33歳 後継者
 - 恭子^{きょうこ}さん 33歳 後継者の奥様
 - すみれちゃん 5歳 お孫様
- 実習生のみなさん

・栽培のこだわりは？

次作への取り組みとして、土壌消毒をかねた土づくりをすることで良質なトマトを育てています。

・農業のやりがいは？

毎年が1年生の気持ちでやっている中で、理想に近い栽培が出来ている時です。自然相手でなかなか難しいですが！

・就農のきっかけは？ (裕士さん)

一人っ子であることがきっかけですが、今では家族(特に子ども)といつでも一緒に居れるので、就農して良かったと思っています。

・ひと言抱負をお願いします。(裕士さん)

トマト栽培で、肥料の配分や病害虫の処理など適期に何でも判断できるように、日々努力をしていきたいです。そして更に安全安心なトマト作りを目指していきたいです！

— 農作物

トマト	190a
米	100a



今月のうまかもん

提供：JA熊本経済連



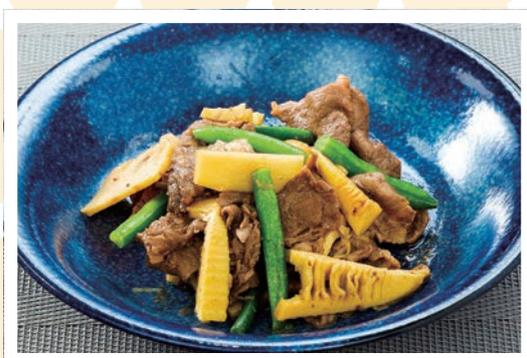
牛肉と筍のオイスターソース炒め

材料 (2人分)

- 牛赤身切り落とし …… 150g
 - 筍の水煮(短冊切り) …… 150g
 - いんげん(下茹でして3cm長さ)… 50g
- A
- オイスターソース… 大さじ3
 - 酒…………… 大さじ2
 - しょうゆ …… 大さじ1
 - 砂糖…………… 大さじ1
- ごま油…………… 大さじ1

作り方

- ① フライパンにごま油を熱し、牛肉を炒める。半分ほど火が通ったら、筍、いんげんを加えて炒める。
- ② 具材に火が通ったらAを加えて中火で炒め合わせ、味がなじんだら皿に盛りつける。



“旬!”の農産物

一寸そら豆

旬：4月下旬～5月下旬

莢(さや)が空に向かって伸びることが、名前の由来です。

八代平野の栄養分をタップリ吸収し、ミネラルやビタミンも多く含んで栄養価の高い「一寸そら豆」は、ビールのおつまみにピッタリ。

また、ふっくらとした実を塩茹でしたり、ホイルの包み焼きなどにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。

「一寸そら豆」を味わいながら、春の訪れをぜひ、お楽しみ下さい。

ご購入出来る所
JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
営業時間 08:30～17:00
TEL 0965-32-5154
〒866-0891
熊本県 八代市 古閑浜町 3448-53



JAやつしろ 総合青果物センター
TEL 0965-39-7271
FAX 0965-39-7272
〒866-0891 八代市 古閑浜町 3613



魚座
2/19～3/20

- ♥全体運♥ 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
- ♥健康運♥ 体力アップのチャンス。新メニューも試して
- ♥幸運を呼ぶ食べ物♥ グリーンピース

令和5年度 ゴールデンウィークの業務日程

事業所・店舗	4月			5月					
	28	29	30	1	2	3	4	5	6
	金	土	日	月	火	水	木	金	土
本所・支所	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
営農センター	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
購買センター	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
東陽事業所	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
緑のシンフォニー 北部店	業務(通常)	業務 8:00-17:00	業務 8:00-17:00	業務(通常)	業務(通常)	業務 8:00 - 17:00			業務(通常)
その他SS	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
八代ソイル	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
農機センター	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
車輛センター	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
ディサービス	通常業務		休業	業務(通常)	通常業務				
やつしろ斎場	通常業務								
(*) 自動車事故査定	業務(通常)	休業	休業	業務(通常)	業務(通常)	休業			業務(通常)
A T M (※各総合支所のみ)	稼動 8:45-19:00	※稼動 9:00-17:00	※稼動 9:00-17:00	稼動 8:45-19:00	稼動 8:45-19:00	※稼動 9:00 - 17:00			稼動 9:00-17:00

* 休業中の事故は、JA共済事故受付センター(0120-258-931)へご連絡をお願いします。(24時間・365日受付)

拠点JA-SSは 定休日導入による通常営業となります。

ふれあいSS	(鏡)	毎週	日曜日
ひかわSS	(竜北)	毎週	火曜日
シンフォニーSS	(海士江)	毎週	水曜日
はちべえSS	(金剛)	毎週	水曜日
ばんぺいゆSS	(高田)	毎週	木曜日

