

# JA-プレス やつしろ



2023 February

2

Vol.327



p 2 二十歳特集

p 3 岸田総理へ表敬訪問・八代地方果実品評会

p 4 JA熊本県青壮年部大会 最優秀賞に宮崎さん

p 5 ごはん・お米とわたし 作文・図画コンクール

ちゃぐりん感想文表彰式

p 6 熊本県域 JA 構想特別企画

p 10-14 営農情報

JAやつしろのイベントや  
お得な情報をお届けします。

LINE  
公式アカウント



耕そう、大地と地域の未来。

JAやつしろ



# 二十歳おめでとう



いいだ ななせ  
**飯田 七星** (松高地区)

ひと言  
今まで育ててくれた両親を支えてくださった方々に感謝の気持ちを忘れずにこれからも色々なことに挑戦して頑張っていきます！大型トラック乗るぞー！



みすたに ゆうま  
**水谷 悠磨** (郡築地区)

ひと言  
周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、様々な事に挑戦していきたいです。



にしむら あのん  
**西村 天音** (八千把地区)

ひと言  
大人として責任と自覚を持ち、目標とする2年後の国家資格取得目指し頑張ります。



くわた けんと  
**鍬田 健人** (千丁地区)

ひと言  
周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、色々な事に挑戦していきたいと思っています。栄光に向かって走ります！



やますみ なつみ  
**山住 奈摘** (昭和地区)

ひと言  
二十歳になって感謝と責任を感じています。学生ですがいろんな事に挑戦してみたいです。



まつだ ひなた  
**松田 陽向** (千丁地区)

ひと言  
これまで支えてくださった全ての方々に感謝し成人として自覚と責任を持って行動できるよう心がけたいです。



なかがわ こゆき  
**中川 小雪** (麦島地区) (中央支所金融)

ひと言  
これからは一人前の社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいと思います。



すぎもと りほ  
**杉本 梨穂** (宇城市) (南部購買センター)

ひと言  
お世話になっている方たちへの感謝を忘れずにすこしでも恩返しできるよう元気に頑張っていきたいです！



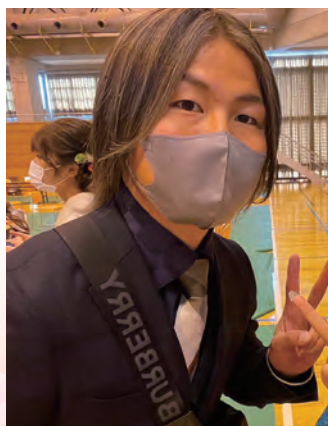
さくた ゆうと  
**作田 悠翔** (八千把地区)

ひと言  
まだ大学生ですが、社会の一員、一人の大人として日々を大切にしながら成長していきたいです。



いしだ ああさ  
**石田 愛亜彩** (太田郷地区)

ひと言  
周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに、謙虚な態度で様々な事に挑戦し、社会に貢献していきたいです。



みやざき はるか  
**宮崎 悠** (竜北地区)

ひと言  
立派な大人になれるよう、責任と自覚を持ち、何事にも精進します。



かわばた みつき  
**川端 美月** (千丁地区)

ひと言  
成人としての自覚をもち、支えてくれる家族や友達を大切に、人の役に立てよう頑張っていきたいです。



## 令和4年産八代地方果実品評会



入念に審査を行う審査員

JA果樹部会は、八代地域特産柑橘類の栽培技術向上と消費者へのPRを目的に「令和4年産八代地方果実品評会」を行いました。

出荷時期の関係で12月7日に東陽定住センターで加温不知火の部を審査し、1月14日に県南広域本部で①ハウス晩白柚の部②露地晩白柚の部③晩白柚ジャンボの部④屋根掛け不知火の部の4部門で審査が行われました。両日で合計58点が出品されました。生産者代表やJA、行政などから選ばれた審査員の厳正な審査により入賞者が決定されました。晩白柚ジャンボの部では、2年前に更新した自身のギネス記録(5386グラム)を超える5550グラムで前田一喜さんが選ばれました。後日、ギネス申請をする予定です。

受賞者は以下の通り(敬称略)

## 加温不知火の部

**金賞** 山本 俊彦  
**銀賞** 黒田 修一  
**銅賞** 山本 知枝  
山本 道治

## ハウス晩白柚の部

**金賞** 前田 聖也  
**銀賞** 丸山 修一  
**銅賞** 橋本 誠一  
宮山 卓也

## 露地晩白柚の部

**金賞** 久保田慎吾

## 晩白柚ジャンボの部

**金賞** 前田 一喜  
5550グラム  
**銀賞** 福田 愛  
**銅賞** 園田 公平  
松川 文雄

## 屋根掛け不知火の部

**金賞** 本島裕一朗  
**銀賞** 山本 俊彦  
**銅賞** 開田 慎一  
園田 清治



ギネス超え晩白柚を栽培した生産者の前田さん

## 岸田総理に表敬訪問



晩白柚を受け取る岸田内閣総理大臣(中央左)

JAやつしろは1月18日、八代市と氷川町、4人の地元国会議員とともに東京都の総理官邸と農林水産省を訪れ、岸田文雄内閣総理大臣に特産品を手渡しました。岸田総理の他、野村哲郎農林水産大臣と藤木真也農林水産大臣政務官にも晩白柚と塩トマトとイチゴを贈呈しました。

当JAが岸田総理と野村哲郎農林水産大臣に表敬訪問するのは今回が初めてで、地元農産物をPRすることを目的に訪問しました。山住組合長のほか、地元国会議員や中村八代市長、藤本氷川町長も同行されました。

世界一大きいかんきつとしてギネス登録されている晩白柚の記録を超える5550グラムの晩白柚が、同月中旬に開かれた品評会で出品され、ギネスへの申請を予定していることなどを報告しました。報告を受けた岸田総理は「生産振興のためにますます頑張ってください」と激励されました。

八代港から香港へ  
晩白柚出発式

出発を前に横断幕を持つ関係者ら

JAやつしろや地元行政などで作る「熊本県やつしろ晩白柚ブランド推進協議会」は12月27日、八代市役所で香港へ出荷される晩白柚の出発式を行いました。

中華圏では黄色く、丸く大きなものが縁起物として好まれるため旧正月の春節に合わせ、晩白柚フェアを開催します。贈答用として1月12日から1月25日に、イオンストアーズ香港の現地12店舗で販売されました。

JA果樹部長を務める福田清和さんは「現地でのお客様に喜んでもらうため、自信を持って出荷できるよう育てました。今後も産地の育成と晩白柚のブランド化の推進に尽力したいです」と話されました。



## 来期に向けて準備 きものレンタル展示会

購買部は1月14日と15日の2日間、ウエディングマインと阿波屋の協力のもと「きものレンタル展示会」をザ・クリスタルガーデンとお祭りでんでん館で開催しました。

2024年に二十歳を迎える方や、その家族を中心に来場があり、選んだ着物を着て、鏡を見ながら笑顔で選んでいました。

レンタル振袖の成約特典として和装下着や足袋などのプレゼントもありました。来場者からは「2社同時に展示会を行うことで、選択肢の幅が広がる」と好評でした。



選んだ振袖を試着する来場者

## 2023年い製品初入札



入札額を確認する関係者ら

1月10日、い製品の初入札がJAい業センターい製品集荷所・入札所であり、JA関係者や生産者代表、30名の入札業者が参加されました。

梅田文夫副組合長は「い業関係の皆様の協力を得ながら、い産業を八代に残していきたい。生産者のためにもさらなるご協力をお願いしたい」と挨拶しました。

初入札では、畳表47点2992枚が出品され、「ひのさくら」の本間が最高値の5000円で落札されました。

同JAい業部の生田和之部長は「今後も部員全員で技術向上に努め、良品質ない製品を提供し続けたい」と話されました。

## 未来塾終了レポート発表会



発表をする林田職員

1月13日、JA熊本教育センターで、未来塾生の終了レポート発表会が行われました。

JAやつしろからは営農部の林田翔馬職員が出場しました。林田職員は「約1年間の受講で学んだことを、今後の業務に活かすことで組合員の方々にしっかりと還元していきたいです」と話しました。

未来塾は、JA全体およびJA各部門における改革を実践していくことが期待される「JA戦略型中核人材」を計画的かつ継続的に育成していくことを目的に毎年行われます。

## 最優秀賞に宮崎修太さん JA熊本県青壮年部大会



最優秀賞を受賞した宮崎さん(右)

熊本県農協青壮年部協議会は10月下旬、「令和4年度JA熊本県青壮年部大会」を行い、県下11地区の青壮年部盟友や関係者300名が参加しました。

「組織活動実績発表」で竜北町総支部の宮崎修太さんが見事最優秀賞を受賞されました。宮崎さんは、地域の小学校・保育園との食育活動をメインにコツコツと続けることの大事さなどを発表されました。

この大会は、地域農業リーダーであり重要な担い手であるJA青壮年部盟友自らが、将来を見通した自立農業経営の確立、明るく豊かな地域社会づくりを目指すために、相互研鑽を行い、青壮年部組織の活性化とさらなる発展を目的に毎年開催しています。



## 優秀賞に上野 嘉斗さん (文政小) ちゃぐりん感想文表彰式



感想文を朗読する上野さん

12月15日、宇城市のウイングまつばせで「第45回 ちゃぐりん感想文入賞者の発表ならびに表彰式」が行われ、JAやつしろ管内から3名が入賞しました。

優秀賞に文政小学校3年の上野嘉斗さん、優良賞に松高小学校3年の碓山穂佳(ほのか)さん、ちゃぐりん賞に日奈久小学校3年の福田愛未(えみ)さんが選ばれ、表彰されました。優秀賞に選ばれた上野さんは受賞した感想文を朗読しました。

また、家の光協会表彰では「ちゃぐりん」普及功労団体に当JAが選ばれ山住組合長が表彰を受けました。

## 八代中 中村 心美さんが 熊本県知事賞を受賞 さらに全国でも入賞!

「第47回 ごはん・お米とわたし 作文・図画コンクール」が行われ、当JA管内では、5名の作品が選ばれました。八代中学校2年の中村心美さんが見事熊本県知事賞に選ばれ、その後全国コンクール審査会に推薦され、優秀賞に選ばれました。中村さんには2月に記念品が贈られます。受賞された皆様おめでとうございます!



中村さんの作品「みんな大好き新米!!」

### 〈受賞者〉

#### 作文の部

**優秀賞** 田中咲衣さん  
(太田郷小学校)

**優良賞** 下辻優真さん  
(泉小学校)

#### 図画の部

**熊本県知事賞** 中村心美さん  
(八代中学校)

**優秀賞** 佐藤十和さん  
(八代中学校)

**佳作** 寺岡彩花さん  
(太田郷小学校)



## イチゴ ～愛される赤い果実～

### 選び方

色鮮やかで、  
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の  
甘い香り

粒々が赤色のものは  
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果  
肉部分が盛り上がっている

光沢と張りがある

へたが濃い緑色で  
ピンと反り返っている

表面に細かい  
産毛が立って  
いると新鮮



### 保存方法

#### 冷蔵保存

ラップするか保存袋  
に入れて野菜室へ

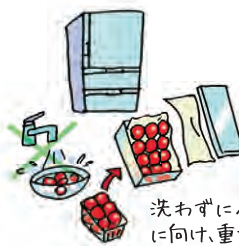
水分があると傷み  
やすいので洗わず  
に保存

#### 冷凍保存

**長期保存にお勧め**  
水洗いしてへたを切り、  
傷んだ部分を取り除く



保存袋に入れて  
空気を抜き冷凍庫へ



平らな保存容器に  
ペーパータオルを  
敷き購入時のパッ  
クから保存容器に  
入れ替えると比較  
的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)  
に向け、重ならないように並べる

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ  
同士がくっつきにくい表面の傷み  
を防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

少し解凍してそのままシャーベットに!  
スムージーにもどうぞ



#### ジャム作り

冷凍イチゴの方が短時  
間で滑らかに仕上がる



# 熊本県域 JA 構想について

14JA・連合会・中央会は、農家・組合員の多様なニーズにこれまで以上に応えていくため、“県下1JA”になることを目指し、令和2年8月より「熊本県域 JA 構想」の協議を進めています。

今後は、組合員の皆様からのご意見を把握・集約しながら、検討を進めて参りますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



JA グループ熊本のホームページにて  
県域 JA 構想についての情報を発信中です

## JA 合併により目指す効果・メリット

### 1. 営農指導

- 組合員の皆様のニーズに応じた充実した営農支援の実現
- より充実した「出向く営農指導」の実現

### 2. 販売

- スケールメリットの発揮による有利で安定的な販売
- 「くまもとブランド」の確立と認知度向上

### 3. 購買

- スケールメリットの強みを最大限発揮することによる購買品の有利な仕入れの実現

### 4. くらしの活動・生活福祉

- より豊かでくらしやすい地域社会づくりの実現
- 組合員組織活動の活性化による組合員基盤の強化

### 5. 信用・共済

- 県内全ての JA 窓口で手続きが可能となり利便性が向上
- 「出向く体制の強化」による皆様へのサービス向上

## JA 合併に対する不安の声

- 最寄りの JA の施設が無くなり、不便になるのではないかな？
- 大きい組織になることで、組合員の声が届きにくくなるのではないかな？
- 販売・購買手数料が引き上げられることになれば、農家経営に影響が出るのではないかな？

このような声に対して、皆様に不利益とならないよう、十分に検討を行っていきます。



牡羊座  
3/21~4/19

♥全体運♥ コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう  
♥健康運♥ テレビを見ながらストレッチが吉

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ キャベツ







# 農林水産大臣から 感謝状が贈られました

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。

今年JAやつしろ管内からは、稲田寿雄さん(郡築)、濱田哲治さん(千丁町)、福嶋安徳さん(千丁町)、米田政徳さん(郡築)の4名が農業経営統計調査に永年協力されたことにより受賞されましたのでご紹介いたします。

## ◎「統計の日」とは

10月18日は、昭和48年7月の閣議了解により、「統計の日」と定められました。

これは、統計の重要性について、国民の皆様に関心と理解をもっていただき、統計調査に対する一層の協力を推進することを目的に設けられたものです。

この10月18日は、我が国における近代産業統計の源である「府県物産表」に関する太政官令が布告された明治3年9月24日を、太陽暦に換算した日が10月18日だったことによりです。



左から、稲田寿雄さん、濱田哲治さん、福嶋安徳さん、米田政徳さん

## 告知



水稻ドローン防除散布申込書は3月に配布致します。  
詳しくは注文書をご確認ください。

# 農薬空容器回収

**場所：** 南部・西部・東部購買センター  
緑のシンフォニー北部店・竜北町支所・東陽出張所

**日時：** 令和5年2月21日(火) 13:30～16:00まで

○空容器回収料金(袋)

1枚 大280円(税込)

小130円(税込)

※購買窓口にて購入して下さい。

○粘着資材回収料金

1Kgあたり 65円(税込)

大型空容器回収料金 1個あたり

10ℓ まで 40円(税込)

20ℓ まで 100円(税込)

200ℓ ポリドラム 550円(税込)

※回収袋不要、一斗缶(金属)も可

～お問い合わせ先～ JA営農・購買窓口まで



牡牛座

4/20～5/20

♥全体運♥ 当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報入手できる予感あり

♥健康運♥ おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ フキのとう





仲間と共に楽しく!

# 女性部だより

## ～活動報告～

太田郷



～お花の寄せ植え～

花屋「ぺんぎんや」から講師を招き、シクラメンやフィオリーナなどを鉢に植えました!



泉

～キムチの素作り～

愛情込めて作った  
お手製キムチは格別!

東陽



～生け花教室～

菊や南天の実などを使って  
素敵な生け花を作りました!

高田



い草で

～しめ縄・お正月飾り作り～

い草特有の良い香りで見た目も良く、  
良いお正月を迎えられました♪

宮原



金剛



植柳



鏡



双子座

5/21～6/21

♥全体運♥ 勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて

♥健康運♥ 良い汗をかくて体力アップ。体調も改善

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ 小松菜





# 「発酵美人」を かなえる7食品

食べるだけで美しく健康に！

監修…一般社団法人 日本発酵文化協会 藤本倫子

## 「発酵美人」のすすめ

いつまでも若々しく、美しくいたい。でもそのために無理をしたり、お金や手間をかけるのは嫌……。そんな女性のわがままをかなえてくれるのが、身近にある発酵食品です。

スレンダー美人、熟睡美人のもと

### キムチ

脂肪の代謝を促進させるカプサイシンが豊富な唐辛子、血行を良くして肌の新陳代謝を高めるニンニク。これらの成分が発酵によって吸収されやすい形になっているのがキムチです。キムチを常食している韓国人には肥満が少ないといわれています。食物繊維の宝庫であり、植物性乳酸菌も豊富に取れるキムチは、腸内環境も整えてくれます。

ポイント

植物性乳酸菌はリラックス効果を期待できるGABAを生成するため、晩ご飯にキムチを食べると安眠効果が得られます。キムチにないタンパク質（肉、納豆、豆腐製品など）と組み合わせるとより効果が期待できます。

免疫力アップで健康美人

### ぬか漬け

今、注目されているのがぬか漬けです。ぬか漬けは、腸まで届く酪酸菌を豊富に含む、数少ない食品の1つです。人の寿命の長さは腸の中の酪酸菌の量に比例するといわれ、また腸内の酪酸菌を増やすことが、花粉症などのアレルギー疾患や認知症の予防に役立つという研究結果もあります。毎日の食事で、ぜひぬか漬けを取り入れてください。

ポイント

ゴボウ、ヤーコンなどのぬか漬けは、酪酸菌の餌となるフラクトオリゴ糖を豊富に含んでいるため、腸内の酪酸菌がさらに増えて免疫力アップが期待できます。

「美肌のビタミン」たっぷり

### 甘酒

米こうじに水を加えて発酵させて作る甘酒。こうじの働きにより、発酵の過程でブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンが生成されます。またタンパク質、糖質、脂質の三大栄養素の代謝を助け、「美肌のビタミン」とも呼ばれるビタミンB群が含有されるのも特徴。代謝が上がると体温を上げる効果も期待できますから、甘酒を毎日飲むことで、肌や爪、髪を健やかに保てます。

色白美人、穏やか美人、元気美人のもと

### みそ

みそを発酵させるこうじに含まれる遊離リノール酸には、メラニンの生成を妨げると同時にメラニンの排出を助ける働きがあります。特に赤みそには、紫外線ダメージを防ぐ抗酸化成分のメラノイジンが多く含まれていますので、日焼けや染みが気になる人は積極的に摂るといいでしょう。また、GABA(ギャバ)を多く含む白みそにはリラックス効果が、アミノ酸が豊富な赤みそには疲労回復効果がありますから、合わせみそなら心身の疲れを癒やすのに役立ちます。

ポイント

発酵期間が長く乳酸菌の量が多い豆みそや赤みそには、カルシウムなどのミネラルの吸収を促進する働きが期待できます。更年期以降の骨粗しょう症対策にお薦めです。

毎日食べてアンチエイジング

### 納豆

納豆の原料である大豆は、牛肉と比べても遜色のないほどタンパク質が豊富で、ビタミンCと協力してコラーゲンを生成する亜鉛も豊富です。さらに女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンが、発酵の働きで吸収されやすい構造になっています。またアンチエイジング効果のあるポリアミンも、納豆菌によって増加。納豆を毎日食べることで、自然に若々しさを保てるのです。

ポイント

体内の細胞の生まれ変わりに必要な核酸が豊富に含まれているかつお節(枯れ節・本枯れ節)と組み合わせるとより効果的。

免疫力アップで腸から美しく

### ヨーグルト

牛乳を発酵させて作るヨーグルトは、牛乳に比べて分子構造が小さいため、同じ量でも消化吸収率が抜群にアップします。また乳酸菌が腸内環境を整える善玉菌の働きを助けることで、免疫力を高め、便秘解消効果も期待できます。

ミネラル・ビタミンで美肌美人に

### チーズ

チーズは発酵によって、牛乳の有効成分にミネラルやビタミンが添加されています。メラニン色素の発生を抑制するビタミンAは緑黄色野菜よりも多く、皮脂分泌をコントロールして美肌を保つビタミンB2も増えています。



蟹座  
6/22~7/22

♥全体運♥ 上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ  
♥健康運♥ ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ワラビ









## トマト・ミニトマト今後の管理

### (1) 出荷量安定の流れ

生育の安定 → 花質の安定 → 着果・果実品質の安定 → 出荷量の安定

- 2月の管理は、春の増加する光を有効に利用する為の草勢作りの期間となります。やや強めの草姿を目指しましょう。

### (2) 生育を安定させる管理

#### ① 地下部環境の適正化

- 根張りの充実
- 土壌水分、施肥量の適正化と安定

過不足のない水分、養分の吸収

#### ② 植物体(トマト)の管理状態の安定

- 着果負担の適正化(着果の確保と摘果による調整)
- 遅れない管理作業(芽摘み、誘引、摘葉など・・・)

#### ③ 地上部環境の適正化

- 温度管理(平均温度、昼温、温度管理による生育状態の調整)
- 湿度管理(湿度低下による病害抑制、飽差管理による光合成促進)
- 炭酸ガス濃度管理(炭酸ガス施用による光合成促進)

### (3) 温度管理の目安

温度管理は、下記を目標とし極端な高温・低温管理は行わない。また温度変化は1℃ずつ行い、3～7日間反応を観察し、その後の温度の参考とする。

- ① 昼温(換気開始時) 18～20℃
- ② 昼温(11～16時目安) 23～25℃
- ③ 夜温(最低) 11～12℃
- ④ 日平均温度(1日の0～24時の平均) 15～17℃

### (4) 春に向けた管理

今後は、徐々に日照時間が長くなります。基本的にトマトの栄養状態は、日射量の増加に伴い生殖成長へと偏りがちとなっていきます。春に向けた管理として以下に注意し管理作業に努めましょう。

#### ① 施肥量の適正化

厳寒期は、日照時間の減少からトマトの成長は遅くなります。また、地温の低下から根の活力が低下し、肥料成分の吸収も緩慢になると考えられます。年内および厳寒期の施肥量が多いと、春先の「すじ腐れ果」の発生増加やトマトの「しおれ」などを助長します。適切な施肥に努めましょう。

\* 土壌分析を行い土壌のバランスを確認するとよいでしょう。

#### ② 土壌水分の適正化

日射量の増加に伴い施設内の温度は上昇します。施設内は、温度の上昇によって換気時間が長くなり、土壌は急激に乾燥傾向に向かいます。

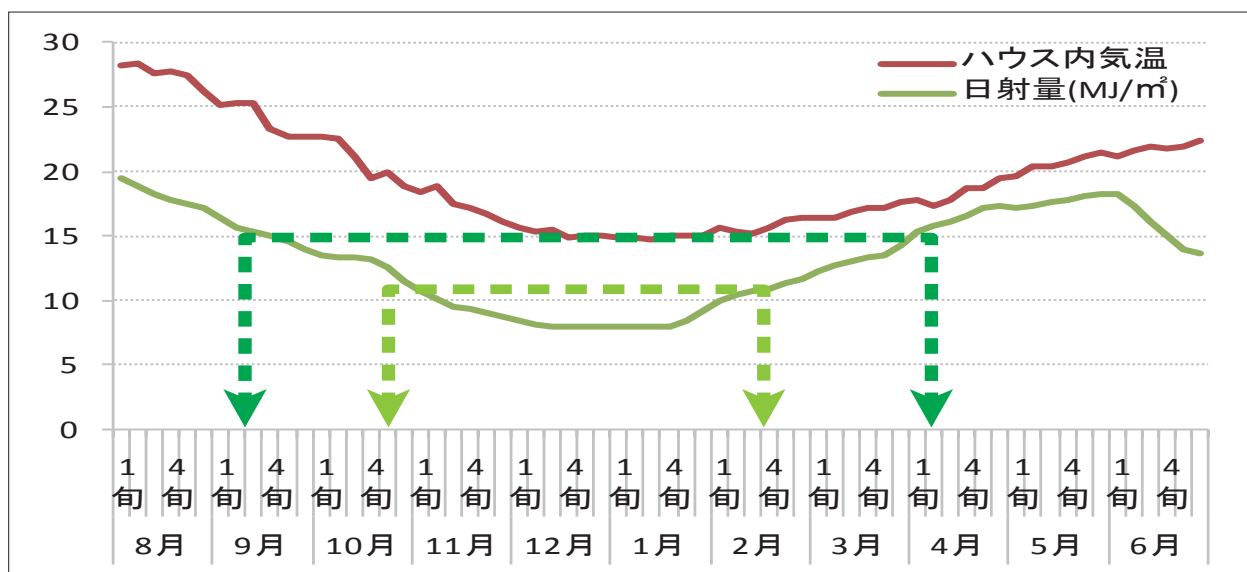
日射量の増加に併せて、徐々に灌水量を増加しましょう。

#### ③ 葉面積の確保

今後の日射量の増加に向け、葉面積を増加させていく管理も大事となってきます。

#### メリット

- 増加する日射を有効に利用することで光合成量を増加。
- 葉裏からの蒸散によって湿度の確保を行い飽差の適正化を図る。
- 強い日射による「日焼け果」の発生抑制。





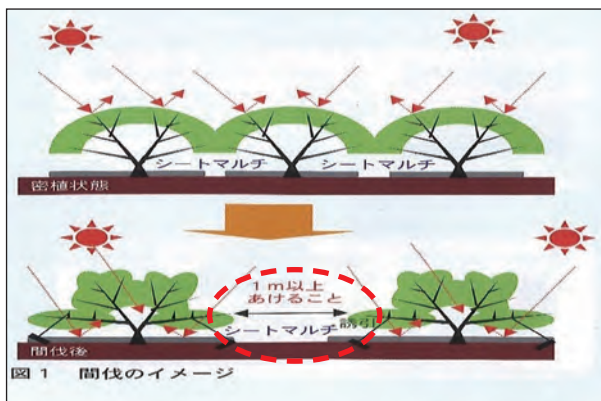
## 2月 果樹管理(柑橘類)

今月は、中晩柑の出荷作業と合わせて、縮伐、間伐、剪定などの作業が主な管理作業となります。特に昨年産において着果が少なかった園、樹については、着花過多が予想されますので、各樹園地の状況をよく確認し、計画的に管理作業を実施しましょう。

### 1. 縮伐、間伐、剪定の実施

#### ①縮伐、間伐

密植園は作業性が悪くなるだけでなく、隔年結果及び病虫害発生への助長、果実品質の低下に繋がります。園地を見回り、作業性が悪い園地から計画的に縮伐、間伐を実施し、密植状態を解消しましょう。目安としては、樹と樹の間隔を1 m以上あけることが理想的です(図1参照)。



#### ②剪定

剪定は、厳寒期を過ぎた2月中旬頃から行います。次年産で表年(花多い)が予想される園は、早めに切り返し主体の強めの剪定を行う。裏年(花少ない)が予想される園は、立枝を中心に剪定し、着蕾確認後に間引き主体の弱めの剪定を行う(図2参照)。次年産は概ね表年と予想されますが、あくまでも予想であり、今後の気象状況等により刻一刻と変化していきますので、特に葉を落とし過ぎないようにするなど剪定には注意して下さい。

図2 着花予想に応じた剪定方法



### 2. 施肥管理「春肥の施用」

春肥は新梢の充実、開花、結実などの初期生育に大変重要になります。開花期から効き始めるように適正な時期に適正量を施用しましょう。施用量については、各品種の施肥基準を参考にし、樹の状態や土壌分析結果に応じて増減して下さい。また、施用時に雑草が生い茂っていれば養分競合により、樹体への肥料分吸収の妨げになりますので、事前に除草を行いましょう。

図3 春肥の施用時期 及び 施用割合(単位: %)

| 施用時期 | 極早生温州 | 早生温州 | 普通温州 | 晩白柚 | 不知火 |
|------|-------|------|------|-----|-----|
| 2月下旬 | —     | —    | —    | 40  | 20  |
| 3月上旬 | 40    | 45   | —    |     | —   |
| 4月上旬 | —     | —    | 40   | —   | 20  |

### 4. 病虫害防除

ミカンハダニ、カイガラムシ類は、発芽前の2月下旬から3月上旬に指定のマシン油乳剤で防除を行って下さい。散布する時は、晴天の暖かい日に散布ムラが無いよう、樹全体に十分量を散布して下さい。但し、寒波の影響等で樹勢が低下している園は落葉する恐れがあるため、散布は控えましょう。

※マシン油乳剤は数種類ありますので、JA宮農センター、購買センターにてお問い合わせ下さい。



天秤座  
9/23~10/23

♥全体運♥ ゆっくりとこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます  
♥健康運♥ 人と一緒に運動するとレベルアップできます

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ セロリ





## いちご栽培管理（2月） 管理目標

# 「ゆうべに・恋みのりの電照時間の確認について」



いちごのシーズンも後半戦に入りました。2月は気温も緩み、いちごの生育も動き始める時期となります。管理作業を急ぎ春に向けた株の若返りを図りましょう。また、『ゆうべに』や『恋みのり』では2月中旬が電照終了時期の目安となりますので、各圃場の新葉の動きを見ながら管理の目安にしてください。尚、『さがほのか』については6番果の出蕾(4月上旬)までが目安になりますのでお間違いないようお願いいたします。病虫害も動き出します。ダニ類の防除を行いましょう。また、次作に向けた親株の準備と雨除け育苗や防除を開始しましょう。

これから先の収量を伸ばす方法

- ①収穫終了果梗の除去(小玉果の除去)及び葉かぎ(極端には行なわない)
- ②早朝収穫・適期収穫(着色基準 8分～9分)
- ③灌水…気温の上昇とともに根の動きも活発になるため徐々に量を増す
- ④追肥 カルシウム入りの液肥の使用が必要となります。

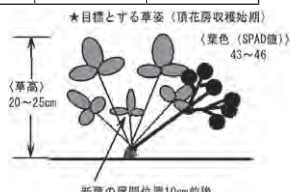
### ■草勢(草高)管理の目安

草高の目標は、厳寒期に30cmを超えないよう管理する。〈注意点〉草勢が強い(草高が30cmを超える)と、着色不良果の発生が懸念される。

#### ◆時期別での草高と葉色の目安

| 時期       | 2月上旬  | 2月中～下旬 | 3月上～中旬 | 3月下旬  |
|----------|-------|--------|--------|-------|
| 草高(cm)   | 25～28 | 25以下   | 25以下   | 30以下  |
| 葉色(SPAD) | 40～43 | 40～43  | 40～42  | 40～42 |

《管理法》・春先(2月中旬～3月中旬) 25cm以下で管理する。



### ■温度管理

最低温度の確保に努める。

《管理法》日中温度

厳寒期(12月中旬～2月上旬) 25～26℃を目標とする。  
春 先(2月中旬～3月中旬) 22～23℃を目標とする。  
※午後はやや低めの管理とする。夜間 最低温度5℃を確保する。

| 時期         | 午前中    | 午後     | 夜間   |
|------------|--------|--------|------|
| 12月中旬～2月上旬 | 25～26℃ | 22～23℃ | 6℃以上 |
| 2月中旬～3月中旬  | 22～24℃ | 18～20℃ | 5℃以上 |

### ■電照処理

生育に応じて電照時間を調整する。

〈注意点〉夜温等の影響により電照反応は異なるため、夜温(暖房温度)を確保する。

・電照処理期間の目安

| 電照終了時期    |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| ゆうべに：2月中旬 | 恋みのり：1月下旬 | さがほのか：4月 |

・電照処理時間の目安(最後に30分程度に落とし終了へ)

|                            |
|----------------------------|
| 1～2時間 → 30分(5～7日間) → 電照終了へ |
|----------------------------|

〈注意点〉電照処理時間は、基本的には12月下旬の2時間程度を最長に徐々に短くしていく。

〔理由〕冬至日(12月22日頃)を境に、日長は長く(暗期は短く)なっていくため

〈注意点〉特に1月下旬～2月上旬は、着果負担を考慮し急激な新葉の伸びに注意する。

(新葉の展開位置が、15cmを超えないよう電照管理とする)

新葉の上がり12cmを超えた時期に電照終了時期の目安とし、15cmを超えた圃場では温度管理をやや低めにし、立ち上がり防止を行う。

基準に届いてない圃場では、基準に近づけるよう電照継続や葉かぎを行うなど樹勢回復を早急に行いましょう

### ■灌 水

2月下旬に入り新葉の展開がよくなってくると、新根が発生し水の吸収量が増えてくるので、1回のかん水量を増やす。ただし極端にやると軟果が発生するので注意する。

土壌水分計(テンシオメーター)を利用した灌水管理の目安

| 栽培時期  | テンシオメーター (pF値)     |
|-------|--------------------|
| 年明け以降 | pF 1.6～1.8(灌水点1.8) |

### ■追 肥

★3番果房肥大期～収穫期(3～4月)目的→3番果の軟果防止とダニ・うどんこ病の防止

- ・窒素成分で10a当たり0.5kg程度の液肥を10日間隔で施用する。
- ・2月下旬～3月上旬は、通常液肥とカルシウム入り液肥を交互に施用。

### ■株の管理

早期の樹勢回復を！取り除いた葉は圃場外へ！(病虫害対策)



(春への切り替えができていない状態) (株の回復が改善できた圃場) (良好な生育圃場)

葉かぎ、収穫終了後の果房の除去を行い、葉の展開を増加させる。

### ■親株の管理

苗づくりが母の始まりです。～定植遅れ！庄土の不備！病虫害の発生！とならないよう少しの気の緩みが重大な苗不足、土壌病害の発生に繋がります。

親株の植え替えは、株が動き出す前(12～2月)までに！定植時期が遅れると、気象条件により、ランナーの発生量が少なくなり、ランナー径が細くなる。

- ①活着をスムーズに行うため定植後7日間はクラウン部を乾燥させない。
- ②株が動き出す前、3月上旬には置肥や液肥施肥で展開を促す。
- ③展開が始まったら定植時の古葉を取り除く。
- ④手入れ等の管理を行ったら必ず炭疽病の防除を行う。また、全期間【雨よけ+高設育苗】



## ～花き(トルコギキョウ)の 管理について～



### (1) 換気管理

発蕾～開花が始まるまでは、生育速度を落としてじっくり作ることによりボリューム（側枝）の確保するための換気になる。開花が始まったら仕上げの管理。仕上げでの換気は、花シミ（花弁に発生する灰色かび病）がなく、水揚げ後にボリュームが向上する水揚げの良い切り花を生産することに留意した換気を行う。

#### 【3月以降出荷作型】

夜間温度（10℃設定）で生育速度を抑えるため、ハウス内夜温が10℃かつ有効側枝が吹くまで（1月中旬が目安）は、蒸し込み管理が可能で、蒸し込みは地温維持に有効である。

日中のハウス内温度が、30℃以上が6時間以上続くと花卉数の減少に繋がるため、側枝が吹いてからもしくは2月以降は、日中のハウス内温度は30℃を目安に換気する。

開花期は、日の出2時間以内に隙間換気してその後天気に応じての開閉の幅を調整し、日没後に閉める。谷の換気設定温度は20℃として湿度を下げて仕上げる。

### (2) 暖房管理

#### 【冬出し作型（1月下旬～3月中旬出荷）】

日照時間が4時間/日、最低気温が5℃を下回る日が多くなる12月5日～2月5日の期間は、重油消費量とプラスチングの発生を抑えることを目的に10℃設定を基本とする。ただし、開花期（蕾が発色してきた頃～収穫まで）ステージは、15℃（4段サーモがある場合は、重油消費量を抑えるために前夜半（0時まで）を15℃、後夜半（0時から）を12℃、8時～9時を15℃）設定とする。

#### 【促成作型（3月下旬～5月上旬出荷）】

3月15日（最低気温が5℃以上となる）までは10℃設定、その後は15℃設定とすることで重油消費量を抑えかつ早期出荷が可能となる。特に5月上旬に出荷するために4月の15℃設定が有効。



### (3) 電照

#### 【促成作型（3月下旬～5月上旬出荷）】

10月上旬～11月上旬定植の作型になる。

本作型での電照は、花芽の分化および生育促進が目的になる。そのため、電照は定植直後から開始し、暖房設定温度を15℃としたとき若しくは3月5日～3月15日頃に消灯する。時間帯は、電気料金の安い22時～5時（5時間）の暗期中断で良い。



2023年8月末迄限定！

特別価格プラン 80名 **232万円**

時期未定・人数未定の方もお気軽にご相談ください

**2/26**  
10:00-18:00

**ブライダルフェア**

夏～冬をご検討の方はぜひ！

【組数限定☆最大10大特典付】

＼贅沢コース料理ペア3万円／



ご予約  
承り中

**春の行楽弁当**

5個以上ご注文で  
お届け致します

春のお出かけやお花見 お集りにもおススメ  
2500円(税込)～ご用意致します



◆3日前までのご予約制  
◆1種類につき5個以上のご注文をお願いします  
(5個未満は要お問合せ)



レストラン  
**居酒屋フェア  
開催中！**

**一番人気の  
シビレ鍋**

いよいよ2/26迄 17:30～21:00  
木・金・土・日曜限定開催

和洋中のお手頃価格のお料理を  
家族でお楽しみください  
1000円以下のお料理を中心に  
ご用意しています



親しい仲間と新年会  
中学生以下ドリンク無料！

10名以上のご利用で送迎バス 無料！

**歓送迎会プラン**

ご友人・グループ・学校関係のお集り 春のご宴会としても  
ご利用頂ける 設備もしっかりと整った会場で 全てお任せ！

**嬉しい！ 120分飲み放題付**

ビール・焼酎・日本酒・ウイスキー  
赤/白ワイン・サワー・ソフトドリンク

ステージ・スクリーン  
プロジェクター・控え室  
マイク・音響照明も  
ご利用頂けます

卓盛り

お料理+飲み放題  
**5,500円(税込)～**

個人  
盛り

お料理+飲み放題  
**6,000円(税込)～**



㈱出雲総業  
グループ



**ホワイトパルス**



お問合せ・ご予約は (10:00～18:00)

TEL(0965)35-0005

八代市松江町290-1

instagram



お得なクーポン付

LINE  
公式アカウント



**熊本在住限定・独身男女の出会いをサポート**



熊本県民

©2010 熊本県くまモン #13403

**熊本県民メイト**

熊本県民メイトでは「熊本在住・熊本出身」の方で  
結婚をまじめにお考えの方の会員様を募集しています  
詳しくはホームページ、お気軽にお問合せ下さい。

親御様の  
ご相談也可

八代での相談会もお気軽に 親御様相談会も開催

熊本県民メイト

熊本市中央区水道町7-1 シティ16ビル 3階  
tel. (096) 288-5858



ご好評につき 2023年2月末まで延長♪  
**ご入会キャンペーン**

新規ご入会 50名様限定  
入会事務手数料  
**20,000円→無料！**

男性：入会金 65,000円

初回費 15,000円+10,000円/月×14回

女性：入会金 65,000円 月会費無料

[mail]info@kumamin-mate.com [HP]http://www.kumamin-mate.com





## 東京を巡って思い出作り ～ 2年 修学旅行 ～

12月6日から9日まで、2学年は修学旅行へ行きました。近年の新型コロナウイルス感染症の影響で、修学旅行の実施は3年ぶりです。「健康、安全、安心、楽しく」を合言葉に、東京へと旅立ちました。旅程は、1日目に科学技術館と東京スカイツリー、2日目が東京ディズニーランド、3日目は東京都内班別自主研修、そして4日目は国会議事堂と浅草散策と盛りだくさんです。生徒たちは紙面では語りつくせないほど多くのことを体験し、全員無事に帰ってきました！帰ってきた生徒たちからは、たくさんの楽しい思い出話をとめどなく聞くことができました。生徒たちにとって一生の思い出になったようです。



八農たより  
本校

## 3年間の学習成果を披露 ～ 食品科学科3年 課題研究成果発表会 ～

食品科学科は、食品関連科目を数多く学びます。3年生で取り組む「課題研究」では、生徒が設定した研究テーマについて課題解決を図る実習や調査を年度当初から積み重ね、12月9日にその成果発表会を行いました。

まずは成果物の製造です。生徒は手際よく工程を進めていき、日頃の学習・実習の成果が伺えました。その後、試食と評価を行います。八代の特産品を使用したり、加工方法を工夫したりと、各自の研究テーマに沿った成果物が並びます。試食開始直後は「おいしい！」と歓声が上がりましたが、すぐにテーマと工夫点を確認しながら真剣かつ厳正に評価しました。このように、食品科学科の生徒は3年間を通じて、食品製造・加工のスペシャリストとして成長します！



## 「シカ防護柵設置研修会」

12月26日(月)、県南広域本部農林水産部林務課主催のシカ防護柵設置研修会に参加しました。捕獲についての研修会には通年参加してきましたが、防除に関する本格的な研修は初めてで、ロープの結び方、ネットの張り具合など、知らないことが多くありました。また、今回は網目の大きさを変え、どちらが効果的であるかの検証も含まれており、効果的な防除柵の確立に向けて期待しています。

近年、鳥獣被害への関心度は高まってきており、県内高校でも罠の作製や捕獲に関する対策活動が増えてい



ます。そのような中でも、泉分校では捕獲一辺倒にならず防除技術を含めた多角的な対策を考えています。これからも観察を続け、効果的な防除方法の確立と課題解決学習にむけて頑張ります!!

八農たより  
分校



八農泉分校  
イメージキャラクター  
「どんぐりん」

## 「門松作製」

12月19日(月)に門松を作製しました。山林調査や鳥獣被害対策活動でお世話になっている地域の方々が来校され指導していただきました。初めて門松を作る生徒が多かったのですが、立派な門松を完成させることができました。

地域課題解決の活動をとおして地域貢献することで、素敵な出会いが生まれ、地域の輪の広がりを感じました。今年も地域課題解決に全力で取り組みます。



射手座

11/23～12/21

♥全体運♥ その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに  
♥健康運♥ 準備運動は念入りに。テーピングも◎  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ カラシナ





# 今月の主な行事予定

## 令和5年2月

11日(祝・土) 建国記念日

18日(土) JAやつしろ杯学童野球大会  
19日(日) 氷川町竜北グランド

23日(祝・木) 天皇誕生日

27日(月) 行政書士による無料相談会  
中央営農センター 2階 小会議室

## 令和5年3月

1日(水) 年金相談会  
中央支所

3日(金)～ 九州国際スリーデーマーチ 2023  
5日(日) 桜十字ホールやつしろ

21日(祝・火) 春分の日

27日(月) 行政書士による無料相談会  
中央営農センター 2階 小会議室

## お知らせ 年金相談会

令和5年3月1日(水)  
中央支所 八代市永碇町 847-1  
33-5147

※毎月1日に中央支所で開催します  
午前10時～午後3時

新型コロナウイルス感染予防のため  
事前の御予約を承っております  
最寄の支所へお申し込みください

初めて手続きなさる方、現在受給中の年金に  
疑問をお持ちの方、お気軽にご来場下さい。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 行政書士による無料相談会

令和5年2月27日(月)  
中央総合営農センター2階 小会議室  
八代市古閑浜町 3602-2

※毎月第4月曜日に中央総合営農センターで開催します  
午後1時半～午後4時

相談内容 遺産相続・遺言書作成・農地手続  
行政書士 緒方 健一 (090-7922-1828)  
野口誠治、児玉幸則、田添史也

## 第9回 理事会

日時 令和4年12月27日(火) 実施 会場 本所 大会議室

### 議題

※以下の通り審議され、全て可決承認されました。

### 「承認決議事項」

- 第1号議案 要領の改正
- 第2号議案 一般貸倒引当金の計上における予想損失率  
(貸倒実績率の補正) (案)
- 第3号議案 農地取得キャンペーン実施要領に伴う  
キャンペーン金利の取扱い(案)
- 第4号議案 カードローン(JA住宅ローン利用者向け)  
取扱開始に(案)

### 「報告事項」

- 1. 専門委員会・建設委員会報告
- 2. 自主検査の結果報告
- 3. 組合員加入・脱退状況
- 4. 行事予定

令和4年11月末実績

(単位:千円)

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 貯 金             | ¥98,201,867 |
| 貸 出 金           | ¥27,385,592 |
| 購 買 品 供 給 高     | ¥6,025,108  |
| 販 売 品 販 売 高(受託) | ¥14,021,237 |
| 販 売 品 販 売 高(買取) | ¥71,160     |
| 販 売 品 販 売 高(合計) | ¥14,092,398 |

(単位:ポイント)

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 生命・建物共済新契約      | 2,882,873 |
| 年 金 共 済 新 契 約   | 84,998    |
| 自動車共済契約(新規・GUP) | 992,178   |
| 短 期 共 済 契 約     | 4,143,756 |
| 共 済 実 績 合 計     | 8,103,805 |
| 自己資本比率(令和3年度)   | 14.15%    |

※JA系統目標と国際統一基準(BIS規制)は8%以上



LINE × JAやつしろ  
検索ID @ja\_yatsushiro  
ぜひお友だち登録してね!!

お知らせ

2月16日(木)・17日(金)は

生産資材の現金特売日

肥料・農薬の現金特売を行います



毎週月曜日に肥料袋を回収

JAで購入された使用済みの肥料袋を各購買セ  
ンターおよび東陽出張所に設置した回収場所へ  
毎週月曜日に、無料回収しています。

尚、予め簡単な洗浄をされてから、お持ち込み  
いただきますようお願い致します。

お問合せ、詳細については、  
各支所購買窓口へお尋ね下さい





## 「緑のシンフォニー」好評放送中!

毎月第1・3木曜日 午後6時25分より「緑のシンフォニー」好評放送中!  
翌金曜日 午前9時より再放送中!



ぜひご賞味ください♪

### 令和4年度 第17回 「いちご」

1月12日(木)・13日(金) 放送

エフエムやつしろ やまちゃん  
中央いちご部会 中野勝行部会長  
営農部施設園芸課 木村職員

(出演者のお名前は写真左より表記)

## 豊かな収穫は、土作りから

苗床の床土、有機質堆肥、  
ソイルは**八代ソイル**で



### 八代ソイル

八代市 南平和町355

TEL 35-9100

FAX 35-8344



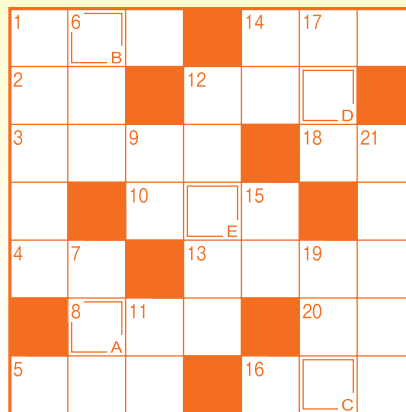
## パズル? 頭の体操 Q.

二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### ヨコのカギ

- 1 ウインタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は——
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温かくなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぷらを天——に漬けて食べた

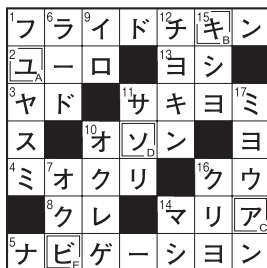


### タテのカギ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 6 刻みたびこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった——を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と——節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

### 12月号の答え

A. ユ キ ア ソ ビ



### 12月号の当選者

ユッピー さん  
ゆーちゃんママ さん  
あけんちゃん さん

以上、おめでとうございます

### 2月号のパズル? 頭の体操

☆ 今回のプレゼントは

**「トマトケチャップ」を5名様に!**

なお、商品の受け渡しは、  
緑のシンフォニー北部店で行います。

☆ 締切日 **令和5年3月3日(金)**到着分まで

☆ はがき以外のご応募は下記へ

FAX: 0965-35-4813

e-mail: info@ja-yatsushiro.or.jp

QRコード対応の携帯

電話は、こちらを読み

取り、メールでご応募

が出来ます。



- ※ ペンネーム使用のご希望があれば、お書き添え下さい。
- ※ 原則、ご応募・ご投稿に際して取得した個人情報・ご意見・ご投稿は、プレゼントの発送や広報誌の編集以外には使用いたしません。
- ※ ペンネームのみでの応募など、必要事項の記載がない場合は、残念ながら無効となりますのでご注意ください。

●最近、お名前が明記してなかったり、ご連絡の住所・お電話番号を書きもらしているお便りを良く見かけます。ポストに投函する前、メールの送信ボタンをクリックする前に、もう一度ご確認をお願い致します。

## お便り

●お隣さんが雑貨屋さんを始められました。  
素敵な雑貨がいっぱいでした!  
「りんごちゃん」さん

●大根のおいしい季節となりました。畑  
にいっぱい作って近くに配ったりしてい  
ます。  
「K, H」さん

●キャベツの収穫が始まりました。3人  
目の孫が生まれました。嬉しい!  
「笹岡」さん

●初めて7歳孫と魚釣りに行き、サビキ  
釣りですべて3匹いっぺんに釣れて孫もば  
あばも大喜びでした。「ヨコばあば」さん

——他にも

「温泉たまご」さん、「ナオ」さん、

「マリーイエロー」さん、

「4児の母」さん、「ぴょんぴょん」さん、

「無職の迷調理師」さん、

など、たくさんの葉書やメールをいただき  
ました。

ありがとうございます。これからも  
パズルの回答やメッセージお待ちしております。



水瓶座

1/20~2/18

♥全体運♥ 非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

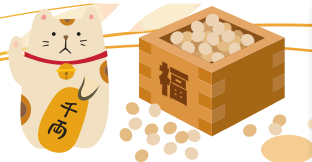
♥健康運♥ 元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ キウイ





# 令和5年2月号 今月の表紙



## 「女性部 太田郷支部」の皆様

— 部員数 50名 —

|     |           |
|-----|-----------|
| 部長  | 中本 京子 さん  |
| 副部長 | 谷口 恭子 さん  |
| 会計  | 吉永 久美代 さん |
| 監事  | 鶴池 五月 さん  |
| 監事  | 寺本 絹子 さん  |

(上段)平松さん、鶴池さん、梶原さん、寺本さん、蓑田さん、橋本さん  
(下段)吉永さん、谷口さん、中本さん、上野さん

### ・活動内容は？

花の寄せ植えや焼肉のタレ作りなど毎年恒例の活動もあります。昨年は皆さんで話し合っ、初めて部員でカローリングを楽しみました。

### ・女性部としてのやりがい？

部員の皆さんや地域の方々と活動を通じてふれあえることです。

### ・今後の抱負やPRを。

交流の場を増やして、活気あふれる活動を今後も続けていきたいです。



## 今月のうまかもん

提供：JA熊本経済連

### ブリのムニエル生姜ソースがけ

#### 材料(2人分)

ぶり切身……………2切  
塩こしょう……………少々  
小麦粉……………適量

#### 〈ソース〉

しょうが(みじん切り) ……1片  
純粋はちみつ ……大さじ1  
うすくちしょうゆ ……小さじ2  
レモン汁……………50mL  
オリーブオイル……………大さじ1

#### 作り方

- ① ブリに塩こしょうをして小麦粉をまぶす。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を加えて片面がこんがりするまでじっくり焼き、裏返してもう片面も焼く。
- ③ 焼きあがったら皿に盛り付ける。
- ④ フライパンの余分な油をふき取り、ソースの材料を加えて弱火で炒める。
- ⑤ ③のぶりに④をかける。



### はちべえミニトマト

旬：10月中旬～翌年6月中旬

見た目は、小さくて可愛いトマトです。小さくてひと口サイズなので、切らずにそのまま食べられます。サラダやお弁当などのトッピングして、彩りを添えるのに最適な野菜です。「はちべえミニトマト」は、防虫テープ・防虫ネットなどを活用し、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培しています。干拓地「八代平野」のミネラルたっぷり

りの土壌の栄養分を取りこんだ、濃厚な味わいです。

#### 購入出来る場所

JAグリーン緑のシンフォニー 北部店 (TEL0965-52-8200)の他、JAやつしろ ドレミ館(TEL0965-32-5154)でご購入できます。  
※ 地方発送も承っております。



#### JAやつしろ 八代 果実選果場

TEL 0965-32-5940  
FAX 0965-32-6871  
〒866-0065 八代市 豊原下町 4355-1

#### JAやつしろ 吉野 果実選果場

TEL 0965-62-2826  
FAX 0965-62-4650  
〒869-4804 八代郡 氷川町 大野 887-3

お問い合わせ先



魚座  
2/19～3/20

♥全体運♥ 困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ  
♥健康運♥ 保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ カリフラワー





# 「JAのこども共済」が 第14回 マザーズセレクション大賞 2022 受賞!!

主催：一般社団法人日本マザーズ協会

**2年連続!!**  
※連続受賞：2021年度、2022年度



担当の方が身近で親身になって話を聞いてくれ、共済の内容も気兼ねなく聞けて安心できた。

マザーズセレクション大賞に投票した先輩ママたちの声

JAは組織がしっかりしていて安心できる。

支店が近くにあるので、すぐにお話を聞いてもらえる。

卒業や入学など、受け取り時期が選べ計画的に積み立てができるから。

## 「こども共済」資料請求キャンペーン

応募締切 2023年3月28日まで

Web限定  
先着  
60,000  
名様

### 「こども共済」の資料請求で JA共済オリジナルグッズプレゼント!!

資料請求はこちらから!

JAのこども共済 検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/kodomo/lp01.html>



※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1点となりますので予めご了承ください。※発送は諸事情により遅れる場合がございます。※賞品受取の権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※パケット通信料等は利用者ご自身の負担となります。※当キャンペーンは予告無くサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。※ご登録いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンやご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問い合わせください。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>