

JA-プレス やっしろ



2022 August

9

Vol.322



- p 2 吉野梨テント販売・順調出荷
- p 3 シャインマスカット昨年比3倍超
- p 4 JA やっしろのSDGs
- p 6 農業大学よりお知らせ
- p 8-12 営農情報

耕そう、大地と地域の未来。

JA やっしろ



秋麗・豊水・あきづき順調出荷

8月中旬から下旬にかけて、吉野梨「秋麗」から「豊水」、「あきづき」の順に出荷を迎えています。

「秋麗」は、外見がサビ模様で、糖度が高く、香りが良いのが特徴です。一方、「豊水」は、果汁が多く、糖度のバランスがとれており、食感も柔らかいのが特徴

です。「あきづき」は、外観が良くサクサクとした食感が特徴です。

9月初旬から国内用「新高」の出荷が始まり、中国・四国地方を中心に全国各地へ出荷されます。



箱詰めされた秋麗

テント販売開始



商品の説明をする同部員とJA職員

竜北果樹部会梨部による毎年恒例のテント販売が7月30日から開催されています。初日は、約1トンの梨が販売されました。1日あたり約150~200人が来場されています。地方発送の手続きもできることから、利用者の高い評価を得ており、甲佐町から梨を買いに来られた夫婦は「毎年この時期を楽しみにしています。新鮮な梨が買えて嬉しい」と話されました。

同部は9月末まで販売され、その時期の旬の吉野梨が販売されます。

台湾へ輸出「新高」の選果

ジャンボ梨として有名な「新高」が8月下旬に台湾へ輸出されました。輸出用に栽培された新高梨が、光センサーによる選果後、1玉ずつ丁寧に包装され、合計3873ケースが輸出されました。台湾への輸出は今年で19年目を迎え、毎年中秋節の贈答時期に合わせて出荷されます。

竜北果樹部会梨部の永田一成部長は「台湾への輸出は、先輩方が築き上げた歴史であり、来年は20年を迎えます。1つの通過点として今後も輸出を続けていきたい」と話されました。



包装される新高



ゆうパック出発式



吉野梨を送り出した関係者ら

今年7月から熊本県内の郵便局で注文を受け付けていた「吉野梨」の配送が始まりました。吉野果実選果場で開かれた出発式では、関係者が配達先まで安全に届くよう祈願され、郵便局関係者やJA果樹部会梨部員、氷川町町長、JA職員らが参加し、前年より100ケース程多い約400ケースを送り出しました。

販売担当の椎職員は「生産者の努力のおかげにより、良好な品質で、食味の良い梨を出荷することができました」と話しました。

GI「八代生姜」お取り寄せ可能に



1日に行われた記念セレモニーにて

熊本県と福岡県内の郵便局約490局では、チラシに東陽地区の観光情報が併載された、ふるさと小包「よかことうまかもん」の注文受付を開始しました。

ふるさと小包のチラシに地元の観光情報が併載されるのは全国で初めての取り組みです。同小包では、2020年にGI登録された生姜部会が生産する「八代生姜」や、希少な二ホンミツバチの蜂蜜などが購入できます。観光情報は八代市指定有形文化財である「笠松橋」や、毎年多くの人で賑わう「しょうが祭」などが紹介されています。注文受付は8月1日から10月31日までの約3ヶ月間となっています。

シャインマスカット 昨年比364%の出荷を予定

宮原果実選果場では、7月下旬から8月にかけて、シャインマスカットの出荷が行われました。今シーズンの総出荷量約200ケース(前年度比364パーセント)を予定しています。

生産者数の拡大や認知度向上を目指し、JAマークが印刷された出荷ケースを今年新たに導入されました。

営農部野菜・果樹・特産課の稲田職員は「天候に左右されることなく、大粒で食味も良い出来になりました」と話しました。



出荷前のシャインマスカットを確認する稲田職員

早期米検査始まる

8月中旬から、早期米の検査が始まりました。農産物検査員のJA職員が品位検査をし、等級格付を行いました。

検査をした上坂職員は「今年は梅雨が短く、7月下旬～8月上旬の登熟期間は概ね天候に恵まれたことで、充実したお米が出荷されています。

今後も暑い日が続く見込みである為、こまめな水管理により品質維持に努めていきたいです」と話しました。

管内では、10月より普通期米の収穫が始まり、主食用米約8万俵(1俵60キ口)の集荷を予定しています。



品質検査をする検査員

アスパラガス連日出荷



選果されるアスパラガス

総合青果物センターでは、アスパラガス夏芽の出荷が、6月上旬から8月末にかけて連日行われました。6月のピーク時には1日当たり約2トンが関東市場を中心に中京市場や地元市場へ出荷されました。

販売担当の米田職員は「生産者の管理などの努力により、病害虫の被害も少なく、質・量ともに良好に出荷できています」と話しました。

JAでは、春芽を2月から出荷しており、10月下旬までの総出荷量165トン(前年比105%)を予定しています。

JAやつしろのSDGsを一部紹介



地域の子ども達を対象としたイベントやスポーツ大会の開催



地域の児童や生徒を対象とした、田植えや甘藷植えなどの食農教育の実施

JAやつしろは今年2月、熊本県からSDGsの貢献に積極的に取り組む団体として登録されました。

SDGsとは?

持続可能な開発目標 (SDGs) とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。



廃プラや農薬空き容器の回収および適正処理



デイサービスや訪問介護による福祉サービスの提供



小学校へちやぐりんを贈呈



移動金融購買店舗車の導入による高齢者等の支援



役職員による地域の清掃活動



専門担当者による土壌分析

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



性別を問わない昇進・昇格や、女性職員の積極的な管理職への登用

令和4年度 農業用廃プラ回収予定表(9月・10月)

回収日により、回収種類が異なります。必ず確認の上、持ち込みをお願いします。

回収種類以外の持ち込み、金具等が混在している場合は引受ができませんのでご注意ください。

※野焼・投棄は法律で禁止されています。回収地区を確認の上、適正に処理をお願いします。

回収日	回収地区	回収場所	回収種類	時間
9月13日	火	西部・東部地区	③	7:00~11:30
9月15日	木	北部地区	③	7:00~11:30
10月12日	水	北部地区	①・②	7:00~11:30
10月13日	木	西部・東部・南部地区	①・②	7:00~11:30

※農ビ、農ポリ、マルチ等はつづら折り、同じ素材で3箇所くびりをして持ち込んでください。

※計量器の設計上どうしても車輛に制限がありますので、ご了承お願い申し上げます。

2tロング車程度まで(タイヤ:左右幅2.1m 前後幅3.6m 車体重量を含め5tまで)
尚、今年度は終了時間が11:30までとなっておりますのでご注意ください。

ご不明な点がございましたら、購買部 購買課 35-0777 までご連絡下さい。

回収料金 (1kg当り)	① 農ビ	30円(税込)
	② 農ポリ、マルチ、灌水チューブ、肥料袋	35.5円(税込)
	③ 雑ポリ類	57.5円(税込)

散粒機等の散布機

家庭用の一般ポリ

住宅、倉庫等に使われている建材

ホース類

シート類



農業用機械の為持ち込み不可 農業用ではないため持ち込み不可 農業用ではないため持ち込み不可 材質がゴムまたは強化繊維等を含む為 金属を取り外していないため持ち込み不可 持ち込み不可

お願い

現在JAで農業用廃プラスチック類の回収を致しておりますが、写真例にあります回収不可の持込品によりJAと回収業者双方に負担がかかり事業継続が懸念されている状況です。

組合員の皆様に農業用廃プラスチック類回収のルールを守っていただきますようお願いいたします。

自慢の農産物を活用したい皆さんを応援します！

フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域等の豊かな農産物を活用した新商品開発や事業者マッチング、HACCP(ハサップ)による衛生管理の導入などを支援しています。自慢の農産物の商品化にチャレンジしてみたい方は、ぜひご相談ください。

○ 問合せ

フードバレーアグリビジネスセンター

所在地 八代市鏡町鏡363 TEL 0965-52-0500

○ 相談費用 無料(ただし、生菌検査等は別途手数料が必要になります。)

○ QRコード

くまもとのアグリ&フード



令和5年度 新規就農支援研修生の募集

農業大学校では、県内で新たに農業経営を開始する社会人を対象に、就農に必要な基礎知識や技術、経営管理等を学ぶ新規就農支援研修の次年度研修生を募集します。



1 研修コース

研修コース	募集	研修の特徴
プロ経営者コース 週5日(月～金) 4月～翌年3月	10名程度	<ul style="list-style-type: none"> ○ 就農予定時の年齢が原則 50 歳未満で、将来、本県農業の担い手として本格的な農業経営を目指す方が対象。 ○ 就農予定品目(野菜)を実際に生産・出荷する模擬経営研修により、就農に必要な基礎知識や技術を習得。 ○ 要件を満たす場合は新規就農者育成総合対策(就農準備資金)の申請が可能。
実践農業コース 週3日(月、水、金) 4月～12月	40名程度	<ul style="list-style-type: none"> ○ 就農予定時の年齢が原則 65 歳未満で、農産物の販売により所得の確保を目指す方が対象。 ○ クラス毎の共同管理により、野菜等の栽培に必要な基礎知識や技術を学ぶ。 ○ 収穫した野菜等は農大マルシェ等で販売し、消費者との交流や販売体験を行う。

2 受講料 無料 ※ただし一部実費負担あり(傷害保険料、教科書代、プロ経営者コースの模擬経営研修経費 など)

3 申込期間

前期募集：令和4年9月5日(月)～10月28日(金)

後期募集：令和5年1月5日(木)～1月27日(金)

※詳細は、農業大学校のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 熊本県立農業大学校 研修部 電話 096-248-6600

熊本 農大

検索



くまもと農業アカデミーが 開催されます

意欲ある農業者等の皆様に「学びの場」を提供する「くまもと農業アカデミー」を今年も開講します。

現在、受講者を募集しています。農業技術の基礎となる「土壌肥料」「病虫害」「鳥獣害対策」「農業機械」や、食品加工を学ぶ「6次産業化」、さらには、経営発展につながる「農業経営」「スマート農業」「農観／農福連携」「農産物販売・輸出」などの最新講座を無料で受講いただけます(選択式)。またオンラインでご視聴いただける講座も多数ご用意しています。

この機会に「くまもと農業アカデミー」を通じて営農のレベルアップを目指しませんか！

詳しくは、「くまもと農業アカデミー」ホームページをご覧ください。

問合せ先 農業大学校研修部

☎096(248)6600



牡羊座
3/21～4/19

♥全体運♥ 身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎
♥健康運♥ ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ セロリ



未来を描く ハッピー マイライフ運動

お金は

夢

のおともだち



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
第2
別冊付録



定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

12月号・1月号
購読申込受付中

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

1月号
第1
別冊付録



!! 手と頭をフル活用!!

筆ペンでかく
プチイラスト&
ゆる文字



!! おうち時間をさらに豊かに!!



掲載記事と関連した動画を配信中。
本誌や別冊付録にある二次元コードを読み取ると、読者限定の動画が見られます。

JAグループ家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

♯ 牡牛座
4/20~5/20

- ♥全体運♥ 好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ
- ♥健康運♥ 腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って
- ♥幸運を呼ぶ食べ物♥ サラダカラシナ



アブラナ科野菜類の管理 (定植編)

◆ 圃場準備～

・年内収穫と年明け収穫では基肥の施肥量が異なります、下記の表を参考に施肥しましょう。

施肥設計【例】

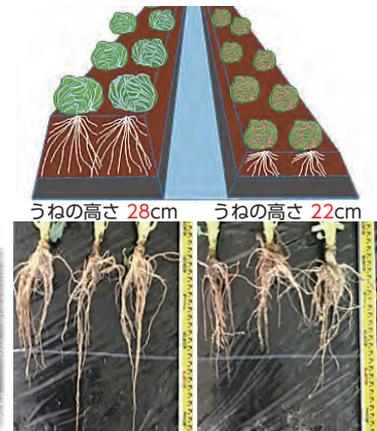
(10a当たり)

野菜	時期	基肥	石灰	化成肥料	追肥	基肥	石灰	化成肥料	追肥	備考
ブロッコリー カリフラワー	10～11月 (秋どり)	基肥	100kg	60kg	12月 (冬どり)	基肥	100kg	80kg	1～3月 (厳寒期どり)	※必要に応じて、微量元素4～6kg/10aを施肥しましょう。 ※追肥時期とは、施用する時期ではなく効かせる時期です。降雨が少ない場合は、積極的にかん水を行いましょう。
		追肥 (化成肥料)	1回目	30kg		追肥 (化成肥料)	1回目	30kg		
			2回目	-			2回目	30kg		
キャベツ	11～12月 (年内どり)	基肥	100kg	80kg	1～3月 (厳寒期どり)	基肥	100kg	100kg	追肥 (化成肥料)	
		追肥 (化成肥料)	1回目	30kg		追肥 (化成肥料)	1回目	30kg		
			2回目	30kg			2回目	30kg		

・うね立て (高うね成型)

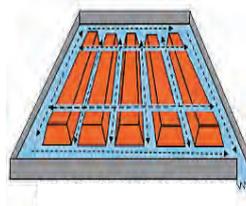
「うねが高い」程、「収量が安定」している為、水田後作では特に、高うね成型が基本となります。その為には、圃場の作土層の深さを把握し、どの深さまで耕起可能かを確認しましょう。また、耕起する深さが浅い場合は成型機の幅を広げ、高さを確保しましょう。

【うねの高さによる根の伸長の違い】



・排水対策

速やかに排水できるよう、圃場周囲の溝掘りや「うね」中間にも横溝整備を行きましょう。



◆ 定植～

・定植時期は、播種から25～30日後 (本葉3枚程度) が目安です。

育苗期間が30日超え (老化苗) になると活着が鈍く、初期生育が悪くなる恐れがあります。降雨等で圃場準備が遅れ、30日を越えた場合、「管理・栽培状況」を加味し、「定植適期のものを優先して定植していく」ことが重要です。

【ハスモンヨトウの発育サイクル】



【殺虫剤 ローテーション散布例】

- ① ジアミド系 ※定植前灌注
- ② マクロライド系
- ③ IGR系
- ④ スピノサド系
- ⑤ その他

・病害虫防除について

病害虫の被害発生は、その年の気象条件によって様々で、特に病害による被害は収穫皆無など甚大な被害に繋がる傾向があるため予防防除を基本とし、害虫防除は、発生予察情報や観察により適宜実施しましょう。



双子座
5/21～6/21

♥全体運♥ 何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります
♥健康運♥ ハードな運動も楽しめます

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ジャガイモ



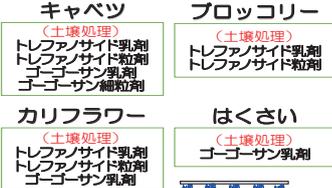
・除草剤使用上のポイント

定植後1週間以内には、「フィールドスターP乳剤」等を使用しましょう。また、うね立て～定植まで期間が空く場合は、定植前に「トレファンサイド乳剤」等を使用する等、下図を参考に対策を行いましょ。

キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー・ハクサイにおける除草剤使用上のポイント

定植前に使用

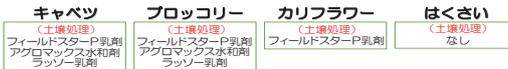
(うね立て後、定植まで期間が空く場合に使用)



植える前

※うね立て完了後など湿り気のあるうち、できるだけ早く散布する!

定植後(雑草発生前)に使用



定植後(雑草発生後)に使用



植えた後

※定植・移植完了後に散布する!
(うねに適度な水分があると、より効果が高い)

※誤使用に注意!
『フィールドスターP乳剤』
「はくさい」への使用は×
『ワンスайдP乳剤』
「カリフラワー」
「はくさい」への使用は×
『ポルトフロアブル』
「ブロッコリー」
「カリフラワー」への使用は×

営農情報

い草 9月の管理 八月苗の管理について ～水田状態から畑状態へ移行～

1) 水管理

9月中旬以降は、新芽の発生を促すために、落水管理へ移行します。少しずつ、水の無い環境に慣らしながら畑状態に移して下さい。落水管理への目安は、涼しく感じられた頃(平均気温が25℃を下回った頃)とし、土壤の乾燥が激しい場合や日中温度が高い場合は、走り水程度の入水を行って下さい。

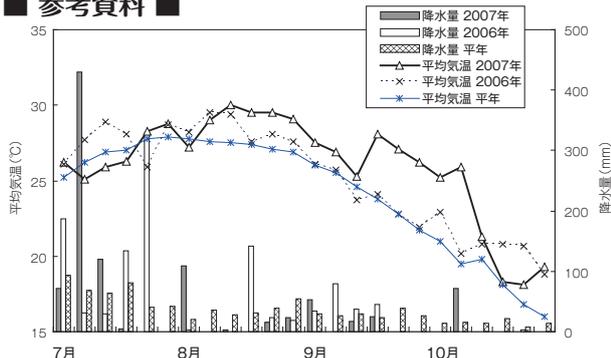
※水の入水・落水がスムーズに出来るように、溝切りや側溝の整備をきちんと行いましょう。



(N成分量kg/10a)

成分	総量	元肥	追肥	
			9月中旬	10月中旬
窒素	19	5	6	8
りん酸	12	12	-	-
カリ	18	4	6	8

■ 参考資料 ■



【2007年(平成19年)の八月苗生育期間の気象】

2) 追肥

落水管理時期から追肥の検討が必要となります。施用時期の目安は9月中旬・10月中旬となりますが、掘り取り時期から逆算することも必要となります。右記の表の分量を参考に施用して下さい。

この年は、八月苗の生育不良が目立った年であったが、要因として、9月中旬以降の平均気温は、平年では25℃より下っていたが、2007年では8月下旬から下降していた平均気温が、9月中旬から再度30℃近くまで上昇し、平均気温が25℃を下回ったのは、10月2旬を過ぎてからであった。9月中旬以降落水管理となる八月苗床において、高温障害を受けて生育不良となったものと考えられる。

3) イグサシムシガ防除

本田での発生は八月苗からの持ち込みが主な原因となりますので、八月苗からの防除を徹底して下さい。例年の蛾の発生から予想しますと、防除時期の目安は9月下旬と予想されます。圃場での発生を確認の上、防除を行って下さい。防除農薬については、JAまたは関係機関にご相談下さい。



蟹座
6/22~7/22

♥全体運♥ 交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて
♥健康運♥ よくかんで食べて。脳の働きにも好影響
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ルッコラ

9月果樹管理（柑橘類）

仕上げ摘果、見直し摘果の時期となります。また、中晩柑類は9月まで果実肥大期となり、合わせて果実内容向上にも繋がる重要な時期になります。まだまだ気温が高い日が続きますので、体調管理に十分留意し、計画的に管理作業を実施しましょう。

1. 仕上げ摘果・樹上選果の実施

温州、不知火の仕上げ摘果は終了しているかと思いますが、再度園地を見回り、極小果、傷果等の見落としがないか確認を行い、適正着果量に努め、果実肥大を促進しましょう（下記表を参考にし摘果、樹上選果を行う）。また、着果量が少ない園地については、着果ストレスを付与するため摘果は控え、収穫直前の樹上選果により摘果を行ってください。

（表1） 不知火作型別・果実肥大目安（横径） 単位：mm

作型	収穫時目標階級	9月1日	9月11日	9月21日	10月1日
加温	4L以上	83以上	86以上	88以上	90以上
	3L	77~82	80~85	82~87	84~89
	2L	69~76	71~79	73~81	76~83
無加温 (屋根かけ)	4L以上	71以上	76以上	80以上	84以上
	3L	67~70	72~75	76~79	79~83
	2L	63~66	67~71	71~75	74~78
	L	59~62	62~66	65~70	68~73
露地	4L以上	67以上	71以上	76以上	80以上
	3L	64~66	67~70	72~75	76~79
	2L	59~63	63~66	67~71	71~75
	L	55~58	59~62	62~66	65~70

※参考資料（熊本県果樹対策指針より抜粋）

（表2） 温州みかん作型別・果実肥大目安（横径） 単位：mm

作型	収穫時目標階級	9月1日	9月11日	9月21日	10月1日
極早生温州	3L以上	62以上	65以上	70以上	74以上
	2S以下	45以下	47以下	49以下	51以下
早生温州	3L以上	62以上	65以上	68以上	71以上
	2S以下	41以下	44以下	46以下	48以下
普通温州	3L以上	54以上	58以上	61以上	65以上
	2S以下	36以下	39以下	41以下	44以下

※参考資料（熊本県果樹対策指針より抜粋）

2. かん水の実施

中晩柑類（晚白柚、不知火、八朔等）は、果実肥大期のため、晴天乾燥が続く場合は、7日間隔程度で適宜かん水（20~30mm）を実施し、肥大促進と減酸促進に努めて下さい。夏秋期に乾燥が続くと細根が枯死し、樹勢低下や果実品質等に影響を及ぼします（※各作型、生育状況に合わせて、かん水間隔、かん水量を調整すること→少量多回数によるかん水が有効的です）。また、不知火等のコハン症（ヤケ果）の発生要因として、夏秋期の過乾燥がありますので、かん水と合わせて敷きワラ等による保水対策も行ってください。

3. 施肥管理

9月上旬は中晩柑類の秋肥の施用時期になります。樹勢維持、果実肥大促進のため遅れずに施用してください（着果量、樹勢に応じて増減して施用すること）。また、施用後に降雨が少ない場合は、適宜かん水を行い肥料の吸収を促進しましょう。施肥量については、各品種の施肥基準に基づいて使用してください。

4. 病害虫防除管理

農薬の使用に当たっては、各品種の防除暦等を参考にし、今後発生が予想される以下の病害虫について臨機、適正防除に努めてください。使用方法（希釈倍数、収穫前使用日数等）を必ず遵守すること。

- ①黒点病 ②かいよう病 ③ミカンハダニ、ミカンサビダニ、アザミウマ類、カメムシ



獅子座
7/23~8/22

♥全体運♥ 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがおススメ
♥健康運♥ グループで楽しめるスポーツにツキあり
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ サトイモ



トマト・ミニトマト今後の管理

◆ 本ば管理

① 追肥

○1回目の追肥は1段果房の着果を確認して行い、2回目以降は草勢に応じて時期・量を判断する。

【追肥時期の目安】

追肥回数	時期（トマト）	時期（ミニトマト）
1回目	3段開花	4～5段開花
2回目	5段開花	6～7段開花
3回目	7段開花	草勢に応じて検討

【追肥量の目安】

肥料の種類	施用方法	N成分量/10a
固形肥料	肩肥	3～4kg
	穴肥	5～6kg
液肥	灌水	1kg以内

② 摘果

- 着果個数は1果房3～4果を基本とし、草勢に応じて1～2果増減させる。
- 摘果は早いほうが効果が高いため、摘花もしくは遅くとも果実が500円玉大となるまでに行う。

③ 摘葉

- 極端な摘葉は、根の活力を低下させ草勢低下を招くため1回の摘葉は3枚までとし、収穫段の下2枚まで残す。
- 果実が葉に覆われ光が当たらない場合は、玉だし摘葉を行い着色促進、果実肥大に努める。（図1）ただし、日照が増加してきた場合は、日焼け果・裂果防止のため作業を控える。
- 誘引の都合で葉枚数が少ない場合は、花房直下のわき芽を葉1枚残し摘心することで葉面積の確保に努める。（図2）



【図1】



【図2】

④ 天井ビニール被覆の準備

- トマト黄化葉巻病対策・裂果防止のため、台風襲来がない限り早く（10月上旬まで）天井ビニール被覆を行う。
- 天井ビニール被覆後、ハウス内の急激な環境変化により萎れが発生するため、換気を十分にいき土壤水分は維持する。

◆ 台風対策

【事前対策】

（1）施設の補強

- ・ハウスは鋼管パイプや番線等で補強を行う。
- ・被覆している場合はテープ・パイプ・杭・針金等の点検・締め直しを行い、防風ネットを使用してフィルムの固定に努める。



- ・換気扇を稼働し、フィルムの膨らみ・ばたつきを防止する。（停電に備え発電機を準備する）
- ・ハウス損壊の恐れがある程の暴風が予測される場合は、フィルムを除去し施設の保護を優先する。

（2）防風ネットの設置

- ・定植後、露地状態の場合には防風ネットを張って減風を図り、作物の被害の低減に努める。また、暴風が予測される場合はハウス損壊の恐れがあるため、天井部の防風ネットは様子を見ながら除去する。

（3）作物の固定

- ・育苗期には、苗をトンネル状に寒冷紗等で被覆し、被覆物は固定する。移動可能なものは屋内に持ち込む。
- ・定植済みのトマトは、支柱をしっかりと固定するとともに、トマトを支柱に誘引固定し傷まないようにする。

（4）マルチの固定

- ・風によりマルチのバタつきが大きいと茎葉の損傷をまねくため、防風ネットや土等で固定しバタつきを抑制する。

（5）ほ場内外の排水対策

- ・豪雨を伴う場合が多いため、ほ場内外の排水溝を整備する。必要に応じ排水ポンプを準備する。（停電に備え発電機を準備する）

【事後対策】

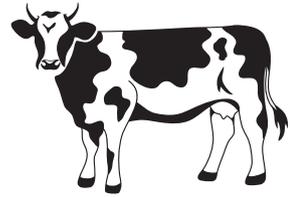
（1）栽培ほ場（苗床、ハウス等）の現状復帰

- ・防風ネット・寒冷紗等は、台風通過後降雨が止んだら「むれ」防止のため速やかな除去を基本とし、茎葉やほ場の乾燥を図る。
- ・浸水や冠水したほ場では、排水を速やかに行うとともに、マルチをめくり土壤の乾燥に努める。

（2）病害対策

- ・風雨により茎葉の損傷が大きく泥土の付着した場合、病害の多発(疫病、軟腐病、斑点細菌病等)が考えられるので、適切な薬剤を予防散布し、茎葉に付着した泥は薬液で洗い流す。また、傷んだ茎葉・果実は除去する。
- ・コナジラミ等の飛来によるウイルス病感染の恐れが高まるため、害虫防除も徹底する。





牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



ヨーグルトで免疫力アップ
カボチャのニョッキ ヨーグルトソース

材料(2人分)

カボチャ…………… 1/8 個 (250g)
 薄力粉…………… 100g
 塩、こしょう…………… 各少々
 卵黄…………… 1 個分

ヨーグルトソース

タマネギ…………… 1/2 個
 ニンニク…………… 1/2 片
 マッシュルーム…………… 4 個
 ベーコン…………… 40g
 バター…………… 10g
 ヨーグルト…………… 200g
 塩、こしょう…………… 各少々

作り方

- 1 ニョッキの生地を作る。カボチャは種とワタを取り、ラップに包んで電子レンジで約6分加熱し、皮をむいて裏ごしをする。薄力粉、塩、こしょう、卵黄を加えて混ぜ、ひとまとめにしてラップに包んでおく。
- 2 ヨーグルトソースを作る。タマネギ、ニンニク、マッシュルームは薄切りに、ベーコンは2cm幅に切る。バターを熱し、タマネギ、ニンニクを炒め、ベーコン、マッシュルームを加えてさらに炒める。ヨーグルトを加えたら、煮立つ直前で火を止め、塩、こしょうで味を調える。
- 3 ①の生地を直径1.5cmくらいの棒状に伸ばし、2cmの長さに切る。指やフォークなどで押さえてニョッキの形を作る。鍋に湯を沸かしニョッキを入れて、浮き上がってきたらゆで上がり。皿に盛り付けて、②のヨーグルトソースをかける。

レシピ提供 ● 一般社団法人 Jミルク「ミルクレシピ」

一生涯にわたって備えられる
認知症の保障

NEW いつまでもわたしらしく

認知症共済

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
 ■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

22481050075



天秤座
9/23~10/23

♥全体運♥ あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に戻って選択を

♥健康運♥ 良好です。動き回った方が気力も充実

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ 栗



知りタイガーの JA 虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践



[今回のテーマ]



「持続可能な地域・組織・事業基盤の確立」
に向けて、JAは具体的にどんなことに取り組
んでいくの？

組合員との対話運動（イメージ）

	主な対話内容	手法
正組合員	担い手経営体 自己改革の成果（特に販売事業・生産資材・購買事業の具体的な成果） 各種アンケートへの意見等をふまえた、評価向上に向けた対話 准組合員の位置づけ、意思反映・運営参画の取り組みに関する周知・理解促進	訪問・対面（個別が基本） 役員による実施
	中核的担い手 意思反映・運営参画の枠組みや、意思がある場合の申し出先の周知 属性・ニーズ・関心をふまえた、事業の複合利用、活動参加への誘導 事業・経営等に関する情報発信の強化	訪問・対面（座談会等含む） 可能な限り、訪問・対面 事業上の訪問機会を活用した訪問の実施
准組合員	関係強化先および意思反映を希望する准組合員 JA・農業への理解促進 意思反映・運営参画の枠組みや、意思がある場合の申し出先の周知	訪問・対面のほか広報誌や資料配布 事業上の訪問機会を活用した訪問の実施
	その他の准組合員	
すべての組合員	中期経営計画策定年など3年に1回以上を目安として、すべての組合員を対象に訪問・対面を基本としたアンケート等を活用した対話を実施 ※コロナ禍では、広報誌、ホームページ、SNS等を活用して訪問・対面によらない情報発信・対話を実施	

JAが力を入れる取り組みの1つが、組合員の拡大と「アクティブ・メンバーシップ」（積極的なJA運営等への参画）の確立です。



組合員構成の変化に伴うニーズの多様化やJAの広域合併・支店再編、コロナ禍などによる、組合員とのつながりの希薄化などの課題をふまえた対応が求められます。

そこでJAは、改めて「組合員との対話運動」により組合員の声をきめ細やかに把握し、それぞれのニーズ等に応じた効果的な取り組みを展開することで、組合員の意思反映・運営参画を促進します。また、新たな活動参加者や新規就農者との関係を深めるなど、組合員の拡大に取り組めます。



耕そう、大地と地域の未来。

全身運動にもなる手足じゃんけん。前回は手指足指のグーチョキパーを別々にできるよう練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。

手と足を同時に動かせるように座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置、チョキのときはチョキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョキのポーズを取ります。また、パーのときも5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。

一度やってみるとお分かりになると思いますが、結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行つのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラクセスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ！



手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その2

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手足同時にグーチョキパーを出す 基本の動き



(1) 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



(2) 両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかりと曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



(3) (1)に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ（足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける）を取りつつ片足を前へ出します。



(4) (1)に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。(1)から(4)までの動きを5～10秒ぐらいでできるようにするまで繰り返して練習しましょう。



蠍座 10/24～11/22

♥全体運♥ 心配事は杞憂（きゆう）に終わらそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいご事やセミナー参加にツキ
♥健康運♥ 冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ 新ショウガ



THE CRYSTAL GARDEN



JA組合員様限定特典

挙式・披露宴

お一人様 ¥2,000 OFF
 会場費用 無料
 フリードリンク 10% OFF
 ウェルカムドリンク サービス
 衣装 30%~50% OFF

フォトウェディング

全プラン **30% OFF**
 ドレス・タキシード (8~10ポーズ)
 ¥192,500 → ¥134,750 (Taxi込)
 当会場で挙式・披露宴をされる場合は
 更にお得になります
 ※土日祝撮影、ローケーション撮影は別途かかります

時代やニーズ合った様々なプランをご提案させていただきます

フォトウェディング

お写真のみのプランです
 『思い出の写真を残したい』
 『予算をできるだけ抑えたい』など
 今ならアルバムプレゼント!

192,500円～ (Taxi込)
 お衣装・ヘアメイク含む

挙式プラン

挙式だけのプランです
 『式だけでも行いたい』
 『みんなで思い出を作りたい』など
 お二人だけの挙式から
 家族や友人を招いての挙式が行えます

275,000円～ (Taxi込)
 お衣装・ヘアメイク含む

挙式+フォトプラン

挙式とお写真のプランです
 『写真をしっかり残して挙式も行いたい』
 挙式とは別のお衣装でお写真が残せます

330,000円～ (Taxi込)
 お衣装・ヘアメイク含む

少人数 挙式・披露宴

少人数での挙式と披露宴のプランです
 『親族や友人だけで行いたい』
 『ゲストとゆっくり過ごしたい』など
 当会場オススメのプランです

20名様の場合 540,210円～ (Taxi込)
 お衣装・ヘアメイク含む



THE.CRYSTAL.GARDEN7



The Crystal Garden
 ザ・クリスタルガーデン
 〒866-0893
 熊本県八代市海士江町3330-1



www.crgarden.jp

会場見学・ドレス見学・ご相談・お見積りなどお気軽にお問合せください **0965-35-2226**



ブライダルフェア
9/25 【組数限定☆最大10大特典付】
 10:00-18:00
 〳贅沢コース料理ペア3万円〵
 ご試食&見学&相談
 会場見学&お衣裳試着

2023年3月末迄限定!
特別価格プラン 100名 **240万円**
 時期未定・人数未定の方もお気軽にご相談ください

=当日お電話予約OK!=
本格プロの味をご家庭で!
テイクアウトで簡単・安心

TAKE OUT OK!

menu
こちらより

選ぶセットメニュー
3品 1,720円 (税込)
1品追加で 650円 (税込)

レストランでお承り中!

=JA 組合員様限定= ご来館特典
 【9・10月 1件目にご来館の方】

レストランお食事チケット **5千円贈呈!**
 LUSHのバスボムプレゼント!

10名以上のご利用で送迎バス 無料!
少人数ご宴会会場 完成!

4名様からのご宴会もご利用頂けます
 ご家族やお仲間との食事会やお集まり 慶事・弔事にも
 会議・ご宴会も少人数からご利用いただけます

120分飲み放題付 5,000円(税込)~

ビアレストラン 17:30-22:00 (LO:21:30)
 感染対策もしっかり!小人数だから楽しめる

毎日開催 **ハッピーアワー** 17:30~18:30 **ドリンク ALL 200円!!**

土曜・日曜限定 **1 ファミリーデー**
 次回使える**10%OFF券**
 次回ご来店の際にお会計総額から10%OFFで
 ご利用いただけるスペシャルチケット
 プレゼント! ※ご家族ご来店の方限定
お子さまドリンク無料(中学生以下)

火曜女性限定 **2 レディースデー**
アルコール 飲み放題 1,000円(税込)
ソフトドリンク 飲み放題 500円(税込)
ドリンクがお得!

㈱出雲総業グループ **ホワイトパルス** お問合せ・ご予約は (10:00~18:00)
 TEL(0965)35-0005 八代市松江町290-1 **LINE 公式アカウント**

熊本在住限定・独身男女の出会いをサポート

熊本県民 **熊本県民メイト** **ご好評につき2022年10月末まで延長♪**
ご入会キャンペーン

熊本県民メイトでは「熊本在住・熊本出身」の方で結婚をまじめにお考えの方の会員様を募集しています
 詳しくはホームページ、お気軽にお問合せ下さい。

親御様のご相談も可
八代での相談会もお気軽に 親御様相談会も開催

新規ご入会 50名様限定
入会事務手数料 20,000円→無料!
 男性：入会金 65,000円
 初回費 15,000円+10,000円/月×14回
 女性：入会金 65,000円 月会費無料
 [mail]info@kumamin-mate.com [HP]http://www.kumamin-mate.com

熊本県民メイト 熊本市中央区水道町7-1 シティ16ビル 3階
 tel.(096) 288-5858

八農たより 本校

『妊婦さんの苦勞を体験しよう！～子育て支援センターとの交流会～』

八代市鏡子子育て支援センターにご協力いただき、助産師の方をお招きして、福祉家庭科3年の生徒たちに講話と体験活動を行っていただきました。今回のテーマは「妊娠・出産」。授業前半は妊娠期の母体の変化と胎児の発育について、クイズを交えながら楽しく講義をしていただきました。後半は妊婦体験です。ベッドから起き上がれなかったり、靴下が脱げなかったり、普段何気なく行っていることが、お腹の大きな妊婦さんにはとても大変であることを実感しました。また、胎児人形を手にとって、小さくとも自分と変わらぬ命を感じ、命の重さを理解したようです。生徒たちにとって、命を育むことの大変さと命の尊さを感じることができた授業となりました。



『農産物のブランド化の重要性を理解しよう！～生徒図書委員研修会～』

本校が主催となりオンラインで行われた「八代・水俣・芦北地区生徒図書委員研修会」において、本校の竹ノ内先生による「食と命について」の講義と実習が行われました。講義では、竹ノ内先生が中国に視察に行かれた時の話を聞き、市場で競合する農産物との差別化を図ることで利益を上げることの苦勞、自社農産物の付加価値を高めブランド化することの重要性を理解しました。実習では、本校で栽培した種無し巨峰の糖度検査を行いました。消費者にとって糖度は農産物を比較する時に分かりやすい判断基準です。店舗に並ぶ農産物に記載された糖度も、このように調べられているのですね。普段農業と関わりのない他校の生徒にも、毎日の食に関わる農業について興味を持ってもらえた研修となりました。



MTB部と黒田先生との練習会【立岡自然公園にて】

7月17日(日)宇土市にある立岡自然公園にて黒田牧人先生との練習会を行いました！！黒田先生は20年以上前から泉分校MTB部の指導をされている先生です。

新型コロナウイルス感染症拡散防止の観点から外部での練習会が実施できない状況でしたが、久しぶりの学校外での練習で生徒達はとても喜んでおりました。

今回は、足をつかずに自転車のバランスをとる練習、障害物を乗り越える練習、斜面走行の練習、コース練習、あらゆる路面を想定した練習など技術面強化を図りました。基礎的な練習が多かったですが、環境を変えての練習で、楽しみながらのびのび練習を行いました。



八農たより 分校



八農泉分校
イメージキャラクター
「どんぐりん」

『今年もキャンプ実習(南阿蘇村・高森町)を行いました』

7月26日(火)～28日(木)の2泊3日の日程で、全学年で休暇村南阿蘇(高森町)でキャンプ実習を行いました。好天にも恵まれ、阿蘇の大自然を満喫しました。阿蘇の文化や農業に触れることもできました。野外活動では、友人と食事を作ったり、テントを張ったりすることで、知恵を出し合い、協力することの大切さやアウトドアの面白さを体験しました。



射手座

11/23～12/21

♥全体運♥

運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です

♥健康運♥

関節のケアを。腰のストレッチも欠かさず

♥幸運を呼ぶ食べ物♥

ミョウガ



今月の主な行事予定

令和4年9月

- 19日(月・祝) 敬老の日
- 22日(木) 職員採用一次試験
本所 2階大会議室
- 23日(金・祝) 秋分の日
氷川町 梨マラソン
- 26日(月) 行政書士による無料相談会
中央営農センター2階 小会議室
- 30日(金) 棚卸(各購買センター休業)

令和4年10月

- 3日(月) 年金相談会
- 12日(水) 職員採用二次試験
本所 2階大会議室
- 24日(月) 行政書士による無料相談会
中央営農センター2階 小会議室

お知らせ 年金相談会

令和4年 10月3日(月)
中央支所 八代市永碓町 847-1
33-5147
 ※毎月1日に中央支所で開催します
午前10時～午後3時

新型コロナウイルス感染予防のため
 事前の御予約を承っております
 最寄の支所へお申し込みください

初めて手続きなさる方、現在受給中の年金に
 疑問をお持ちの方、お気軽にご来場下さい。
 どんなことでもお気軽にご相談ください。

行政書士による無料相談会

令和4年 9月26日(月)
中央総合営農センター2階 小会議室
八代市古閑浜町 3602-2
 ※毎月第4月曜日に中央総合営農センターで開催します
 午後1時半～午後4時

相談内容 遺産相続・遺言書作成・農地手続
 行政書士 緒方 健一(090-7922-1828)
 野口誠治、児玉幸則、田添史也

第4回 理事会

日時 令和4年7月28日(木) 実施 会場 本所 大会議室

議題

※以下の通り審議され、全て可決承認されました。

「承認決議事項」

- 第1号議案 ディスクロージャー誌
- 第2号議案 固定資産の処分
- 第3号議案 令和4年度「熊本県農業政策確率対策募金運動」
の実施要領(案)
- 第4号議案 日銀による被災地金融機関支援融資の見直しと
それに伴う農林中央金庫借入の実施について(案)
- 第5号議案 第23回 農機・自動車展示会開催要領(案)
- 第6号議案 きものフェア&生活展開催要領(案)

「報告事項」

1. 専門委員会報告
2. 6月末事業実績
3. 大和商事の6月末事業実績
4. 貸付金延滞状況報告
5. 貯金受入利率
6. 自主検査の結果報告
7. 組合員加入・脱退状況
8. 行事予定

令和4年6月末実績

(単位:千円)

貯金	¥105,925,938
貸出金	¥27,347,310
購入品供給高	¥2,294,099
販売品販売高(受託)	¥8,529,128
販売品販売高(買取)	¥29,789
販売品販売高(合計)	¥8,558,917

(単位:ポイント)

生命・建物共済新契約	1,089,565
年金共済新契約	39,297
自動車共済契約(新規・GUP)	444,505
短期共済契約	1,818,619
共済実績合計	3,391,986
自己資本比率(令和3年度)	14.15%

※J Aシステムと国際統一基準(B I S規制)は8%以上

お知らせ

9月15日(木)・16日(金)は
生産資材の現金特売日
 肥料・農薬の現金特売を行います



毎週月曜日に肥料袋を回収

J Aで購入された使用済みの肥料袋を各購買センター・および事業所に設置した回収場所へ、**毎週月曜日に、無料回収**しています。
 尚、予め簡単な洗浄をされてから、お持ち込みいただきますようお願い致します。

お問合せ、詳細については、
 各支所購買窓口へお尋ね下さい



♥全体運♥ 努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず
♥健康運♥ 夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ アマエビ





「緑のシンフォニー」好評放送中!

毎月第1・3木曜日 午後6時25分より、「緑のシンフォニー」好評放送中!
翌金曜日 午前9時より再放送中!



令和4年度 第8回 「吉野梨」

7月21日(木)・22日(金) 放送
エフエムやつしろ やまちゃん
竜北果樹部会梨部 部長 永田一成さん
// 早生担当 木野義久さん
// 晩生担当 園田さん
営農部野菜・果樹・特産課 椎職員
(出演者のお名前は写真左より表記)

テント販売好評です♪



洗車キャンペーンについて^^

令和4年度 第9回 「シンフォニーSS」

8月11日(木)・12日(金) 放送
シンフォニーSS 橋本職員
// 濱田職員
// 川口職員
エフエムやつしろ やまちゃん
(出演者のお名前は写真左より表記)

月1回「しよんなかな〜プレゼントコーナー」も実施中!

どの回になるのか、お楽しみに!
※ 聴取者プレゼントの申し込みは、エフエムやつしろで受け付けます
TEL 4 3-7 6 5 1 / FAX 4 3-7 6 5 6
e-mail : 765@kappafm.com



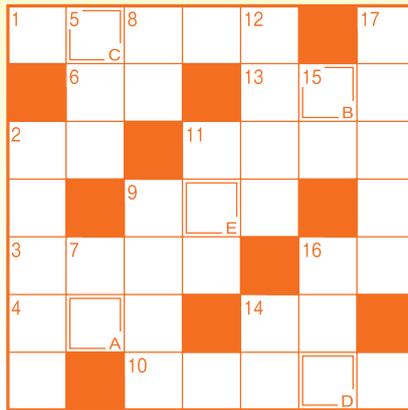
パズル? 頭の体操 Q.

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのもあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちゃんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 薬の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると



タテのカギ

- 2 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために——簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行き手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです!
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 ——コーヒー、——フットボール

7月号の答え

A. ア ブ ラ ゼ ミ



- ※ ペンネーム使用のご希望があれば、お書き添え下さい。
- ※ 原則、ご応募・ご投稿にさいして取得した個人情報・ご意見・ご投稿は、プレゼントの発送や広報誌の編集以外には使用いたしません。
- ※ ペンネームのみでの応募など、必要事項の記載がない場合は、残念ながら無効となりますのでご注意ください。

7月号の当選者

やせたいみきママ さん
とまとばあちゃん さん
ミネラル さん

以上、おめでとうございました



八代市古城町2690

JAやつしろ 総務部
「パズル?頭の体操」9係行

9月号のパズル?頭の体操

☆ 今回のプレゼントは

9月号のプレゼント

☆ 今回のプレゼントは
「はちベネトマト」を5名様に!
なお、商品の受け渡しは、
緑のシンフォニー北部店で行います。

☆ 締切日 令和4年10月7日(金)到着まで

☆ はがき以外のご応募は下記へ

FAX : 0965-35-4813

e-mail : info@ja-yatsushiro.or.jp

QRコード対応の携帯
電話は、こちらを読み
取り、メールでご応募
が出来ます。



●最近、お名前が明記してなかったり、ご連絡の住所・お電話番号を書きもらしているお便りを良く見かけます。ポストに投函する前、メールの送信ボタンをクリックする前に、もう一度ご確認をお願い致します。



お便り



●グルテンフリーを意識して、最近米粉パン作りにはまっています。
「マリーイエロー」さん

●家庭菜園でかぼちゃにナスにキュウリ、スイカも2本植えました。収穫するのが楽しみです。
「K, H」さん

●畑のゴーヤやきゅうりが、食べる分は採れるのでメニューを検索したりしながら楽しんで食べています。やっぱり採れたて野菜は美味しい! 「タンポポ」さん

●久々の雨で、家庭菜園が、潤います。
「ゼミゼミ」さん

——他にも
「ヒマワリ」さん、「ハツばあば」さん、
「ゼミゼミ」さん、
「あけんちゃん」さん、「宮ちゃん」さん、
「笑美」さん、
など、たくさんの葉書やメールをいただきました。
ありがとうございます。これからもパズルの回答やメッセージお待ちしております。

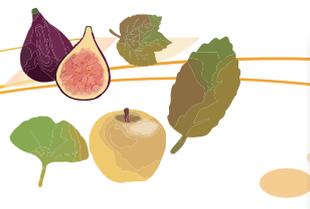


水瓶座
1/20~2/18

- ♥全体運♥ 目の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
- ♥健康運♥ 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎
- ♥幸運を呼ぶ食べ物♥ カボチャ



令和4年9月号 今月の表紙



郡築地区で「トマト・米」を栽培されている清田さん

晃治(こうじ)さん 54歳 御本人
 智子(ともし)さん 56歳 奥様
 豊治(とよはる)さん 79歳 お父様
 文代(ふみよ)さん 76歳 お母様
 竣介(しゅんすけ)さん 28歳 後継者
 加奈子(かなこ)さん 28歳 後継者の奥様
 稟七(りなな)ちゃん 2歳 後継者の娘様

・就農のきっかけは？ (竣介さん)

熊本地震が起きた当時、肥後大津に住んでいました。その時食べるものが何もなく、普段食べれることのありがたみを知ったことがきっかけです。

・栽培のこだわりは？

中島農法(郡築園芸部全員)を取り入れ、土壌の適正化を図り、おいしいトマト作りに励んでいます。

・今後の目標は？

スマート農業を上手く活用し、収穫や手入れに時間を費やすことで、作物の品質向上を目指します。

—— 農作物

トマト…………… 97a
 米…………… 84a



今月のうまかもん

提供：JA熊本経済連



真いわしの梅かつお巻き

材料(2人分)

真いわし開き……………4枚
 〔梅肉……………大さじ1〕
 A 〔ソフト花削りパック……………1袋(2g)〕
 〔純粋はちみつ……………大さじ1〕
 新米粉……………適量
 こめ油……………大さじ2
 〈付け合わせ：ミニトマトのはちみつマリネ〉
 ミニトマト(半分に切る)……………5個
 大葉(みじん切り)……………2枚
 レモン汁……………小さじ2
 純粋はちみつ……………小さじ2
 五倍酢……………小さじ1/2
 砂糖……………小さじ2

作り方

- ① 付け合わせのトマトのマリネはビニール袋に材料をすべて入れ、15分ほど味を馴染ませておく。
- ② Aを混ぜ合わせる。
- ③ 真いわしの身側を上にして②をぬり頭側から巻いて楊枝でとめる。
- ④ ③に米粉をまぶして余分な粉ははたいて落とす。
- ⑤ 熱したフライパンにこめ油を入れ中火で焼く。
- ⑥ ①と一緒に⑤を皿に盛りつける。



“旬!”の農産物

栗

旬：8月下旬～10月上旬

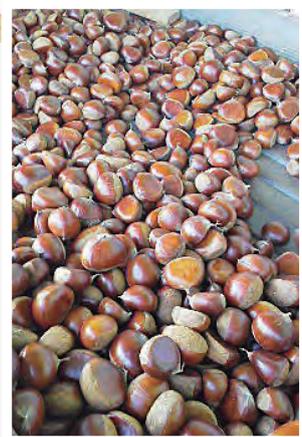
秋の味覚「栗」が美味しい季節になりました。ビタミンCなどの栄養も豊富です。

そのまま茹でて食べるだけでなく、「渋皮煮」「栗きんとん」「栗ご飯」などの美味しい食べ方もあります。

八代では、主に 泉・東陽・坂本で、丹沢(たんざわ)・杉光(すぎひかり)・筑波(つくば)・銀寄(ぎんよせ)・ほろたんなどが栽培されています。

・ご購入は
 JAあちゃん市場
 八代郡 氷川町 早尾 186-1
 TEL 0965-62-4802/FAX 0965-62-4802

お問い合わせ先
 熊本県果実連フルーツセンター
 熊本市 東区 小山町 1878-5
 TEL 0120-31-8080
 TEL 096-380-5511 / FAX 096-380-5517



♪ 全体運 ♪ 不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて
 ♪ 健康運 ♪ 消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ
 ♪ 幸運を呼ぶ食べ物 ♪ レタス

10月16日は「国消国産の日」!

「国消国産の日」とは

JAグループが提唱する「国消国産」とは、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。国連が定めた「世界食料デー」に合わせ、JA全中が10月16日を「国消国産の日」として制定しました。国民の皆様幅広く食料・農業への理解を深めていただき、農業の応援団になってもらえるよう、「国消国産の日」を含む10月を「国消国産月間」として定め、JAグループを挙げて様々な情報発信をすすめています。

なぜ「国消国産」がたいせつなのでしょう?

感染症パンデミックや国際情勢の急変、気候変動、人口増加などによって、世界的に食料安全保障がクローズアップされており、先進国最低レベルの日本の食料自給率を高める必要があります。地元の農畜産物を選んで買い物をするといった、ほんの少しの行動変化が、日本の食の未来を支える「国消国産」の実現に、そして国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつながると考えています。

「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています!



実施期間 10/1(土) ▶▶▶ 10/31(月)

★「のぼり」が目印!

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET! 豪華プレゼントに応募できます!

STEP 01

直売所へ行こう!

STEP 02

店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03

何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ず。※お一人様何回でも応募可能です。

スタンプ1個

コウケンテツさんが教える! 「秋の旬食材の選び方のアドバイス」をもらってプレゼント!

スタンプ2個

コウケンテツさん考案! 「秋の旬食材レシピ」をもらってプレゼント!

■ 14,000名
JAタウンクーポンコード
(1,000円分)

¥1,000
COUPON

スタンプ3個 *抽選で総計1,000名様

■ Aコース: 250名
お米食べ比べセット



■ Bコース: 250名
国産和牛



■ Cコース: 250名
季節のフルーツ詰め合わせ



■ Dコース: 250名
毎日の食卓をオシャレに彩る食器



※写真はイメージです



JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

国消国産



▼「国消国産」とは?
JAグループウェブサイト

