

# JA-プレス やっしろ



2022 February

2

Vol.315



p 2 八代特産晚白柚香港へ

p 3 八代地方果実品評会

p 4 い製品初入札

p 5 クリスマスケーキを製作 花みずき

p 7 新成人特集

p 10-13 営農情報

耕そう、大地と地域の未来。

JAやっしろ





1/6

## 八代港から香港へ

### 晩白柚出発式



出発の前に横断幕を持つ関係者ら

JAや行政、商工業者などで作る「熊本県やっしろ晩白柚ブランド推進協議会」は、JA八代果実選果場で、香港向けに出荷される晩白柚の出発式を国会議員や行政関係者、JA関係者など約30名を集めて行いました。

香港への輸出は8年目を迎え、飾りに敷く置き畳と3L玉を入れた桐箱32箱の上等品とし玉の2100個（6玉入り350ケース）、が八代港から出荷されました。

中華圏では、黄色く、丸く大きなものが縁起物として好まれる為、旧正月の春節贈答用として1月20日から2月1日まで、イオンストアーズ香港12店舗で販売されました。



専用ハウスで色付け作業を行う生産者

取得したので更なる認知度向上に繋げ、一般消費者にアピールしたいです」と話しました。晩白柚は地元ではもちろん、県外にもファンが多く、毎年この時期を楽しみに注文される常連客も多数おられます。今年も全国各地へたくさんのお晩白柚が届けられました。

1月 旬

品質良好！

晩白柚出荷最盛

1月に入り、八代特産晩白柚の出荷が最盛期を迎え、八代果実選果場と吉野果実選果場から約4900玉が連日出荷されました。

吉野果実選果場の椎職員は「本年度については、糖度・酸度のバランスが良く、L玉中心の出荷が続いています。新型コロナウイルスの影響で例年開いていた試食宣伝販売が出来ませんでしたが、大手量販店と協力し、一般消費者向けの販売に取り組みました。昨年度、GMO



12/10  
1/8

## 令和3年産八代地方果実品評会

JA果樹部会は、八代地域特産柑橘類の栽培技術向上と消費者へのPRを目的に「令和3年産八代地方果実品評会」を行いました。

出荷時期の関係で12月10日に東陽定住センターで加温不知火の部を審査し、1月8日に県南広域本部で①ハウス晩白柚の部②露地晩白柚の部③晩白柚ジャンボの部④

屋根掛け不知火の部の4部門で審査が行われ、合計57点が出品されました。

審査は生産者代表やJA、行政などから選ばれた審査員の厳正な審査により入賞者が決定されました。

受賞者は以下の通り（敬称略）



果実内容を確認する審査員

|           |     |         |
|-----------|-----|---------|
| 加温不知火の部   | 金賞  | 開田 慎一   |
|           | 銀賞  | 黒田 修一   |
|           | 銅賞  | 山本 正    |
| ハウス晩白柚の部  | 金賞  | 福田 清和   |
|           | 銀賞  | 岡田 茂    |
|           | 銅賞  | 橋本 幸一   |
|           |     | 前田 聖也   |
|           |     | 久保田 慎吾  |
| 露地晩白柚の部   | 金賞  | 坂本 秀一   |
| 晩白柚ジャンボの部 | 金賞  | 前田 一喜   |
|           | 特別賞 | 久保田 慎吾  |
|           |     | 3990グラム |
| 屋根掛け不知火の部 | 金賞  | 本島 裕一郎  |
|           | 銀賞  | 園田 清治   |
|           | 銅賞  | 山本 義夫   |

1/9

## 品評会に出品した果実を イオン八代店で展示・販売

1月8日に行われた品評会へ出品された「晩白柚」と「不知火」の展示・販売会が、イオン八代店で行われました。

来場者の多くは、展示された晩白柚を見比べたり、重さを比べたり写真を撮ったりされていました。

また、購入後は親戚や知人宅へ贈答用として発送手続きをする姿も見られました。



展示販売用に並べられた晩白柚と不知火



1/11

## い製品初入札



入札したい製品を確認する関係者ら

JAい業センターい製品集荷所でい製品の初入札が行われ、JA関係者や生産者代表、32名の入札業者が参加されました。

山住昭二組合長は「高品質のものを作ろうと日々努力されているい草生産者の為にも、少しでも高く購入していただき有利販売に繋がっていきたい」と挨拶をされました。

初入札には、畳表90点5901枚が出品され、五八「ひのさくら」が最高値の3250円で落札されました。  
宮農部農産・い業課の石田真隆課長代理は「生産者は、より良い畳表を出荷しようと、加工技術の講習会を開いて研鑽に努めています。素晴らしい畳表を提供できるので、コロナ禍の中、畳表で癒しを感じて欲しい」と話しました。

12/20

## 生徒達の給食にイチゴを提供 和鹿島いちご部



くまモンと一緒に記念撮影する生徒達

和鹿島いちご部は創立50周年事業の一環として「地元で育った美味しいイチゴを子供たちに」をテーマに、氷川町内の小中学校5校に合計154パックのイチゴを贈呈されました。

12月20日、竜北西部小学校の6年生を対象に贈呈式が開催され、生徒達はイチゴに関するクイズや、同部会より準備されたDVDを通して地元のイチゴについて学びました。山田恭裕同部長より生徒代表の辛川晃崇さんへイチゴが手渡され、贈呈されたイチゴは同日の給食にて振る舞われました。



和鹿島いちご部が提供されたイチゴが入った給食



12/24・25

# クリスマスケーキを製作



ケーキ作りを楽しめる利用者の皆様

デイサービスセンター「花みずき」では、12月24日と25日に利用者の皆様がクリスマスケーキ作りを楽しま

れました。

スポンジケーキや生クリーム、イチゴなどのフルーツが用意され、そ

れぞれ思い思いのクリスマスケーキを作られました。制作後には自分で作られたクリスマスケーキを美味しそうに食べられていました。

同施設では、季節に合わせたイベントを行うことで利用者の皆様に充実した活動を楽しんでいただいています。



## 介護ハンドブック

### 兄弟が介護に無関心。不公平では？

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護に非協力的な兄弟の心情はさまざまです。距離を取ったり無関心を装ったりするだけでなく、自分の不安や弱さを隠すために、理不尽な暴言を投げ掛ける人もいます。

#### ■父との面会を拒否する兄

50代の会社員Aさんのケースです。父親が認知症の診断を受けた2年前から、老老介護を担う母親を助けるために実家に通っています。近くに住む兄は「親父が弱っていく姿を見たくない」と2年以上会いに来ていません。父親の認知症の症状が進み、母親も足腰が弱り、Aさんの負担は大きくなる一方です。

このケースでは「弱っていく親を見るのがつらい」と、自分の気持ちを率直に伝えている分、誠実であるとも言えます。しかし、両親を間近でサポートしている

Aさんにとっては、兄が逃げているようにしか見えないかもしれません。

#### ■明るい情報を伝え続ける

Aさんには、日常の何げない明るい話題からやりとりを増やすよう勧めました。不安を感じている人に対しては、安心できる情報を少しずつ伝えると効果的だからです。Aさんは「母が大事にしているアジサイが咲いた」「デイサービスでお誕生日会をしてもらって、父はご機嫌だったらしい」など、ポジティブな話題や写真を意識して送っていました。最初は返信がなかったのですが、1年後、3年ぶりに兄が実家に顔を出してくれたのです。今では、通院時に車で送迎をしてくれるなど、協力も少しずつ増えているそうです。Aさんの介護負担が全て解決したわけではありませんが、心理的ストレスは大きく減りました。

家族関係の修復には時間がかかります。その間の介護負担を軽減するため、プロの力を借りることも意識しましょう。ケアマネジャーに「兄弟の協力が得られず、つらい」と、気持ちを伝えるだけでも良いのです。1人で介護を抱える苦しさを打ち明ける機会をつくってください。





1/14

## 山田営農指導員が優秀賞を受賞 未来塾発表

JA熊本教育センターで、未来塾生の終了レポート発表会が行われました。



発表をする山田職員

JAやつしろからは営農部の山田将司職員が出席し、優秀賞に選ばれました。山田職員は「今回

受講したことで同じ塾生である各JA職員から多くの刺激を受けました。今後の業務に活かすことで組合員の方々にしっかりと還元していきたいです。」と話しました。

未来塾は、JA全体およびJA各部門における改革を実践していくことが期待される「JA戦略型中核人材」を計画的かつ継続的に育成していくことを目的に毎年行われます。

12/18

## 第5回こどもスケッチ大会 表彰式

昨年11月13日に開催された「第5回JAやつしろこどもスケッチ大会」の表彰式を本所大会議室で行いました。

山住組合長より表彰状と図書券などの記念品が贈られました。受賞者の皆様、おめでとうございます！次回開催時も、たくさんのご参加をお待ちしています。受賞者は以下の通り



受賞者と山住組合長

(敬称略、年齢は大会参加時)

|            |        |      |       |     |
|------------|--------|------|-------|-----|
| 【JAやつしろ賞】  |        | 最優秀賞 | 杉本 華子 | 11歳 |
| 【幼児の部】     |        | 優秀賞  | 赤瀬 風紗 | 5歳  |
| 入選         | 宮田 陽真凜 | 6歳   |       |     |
| 入選         | 郡野 然至  | 3歳   |       |     |
| 佳作         | 楮木 陽菜  | 5歳   |       |     |
| 佳作         | 山名 孝幸  | 6歳   |       |     |
| 佳作         | 安田 百恵  | 5歳   |       |     |
| 【小学校低学年の部】 |        | 優秀賞  | 太田 悠日 | 9歳  |
| 入選         | 井口 美穂  | 7歳   |       |     |
| 入選         | 宮田 悠寿  | 8歳   |       |     |
| 佳作         | 古川 凪   | 7歳   |       |     |
| 佳作         | 田上 りんか | 7歳   |       |     |
| 佳作         | 岩橋 彪臣  | 8歳   |       |     |
| 【小学校高学年の部】 |        | 優秀賞  | 野元 優奏 | 12歳 |
| 入選         | 深田 和奏  | 10歳  |       |     |
| 入選         | 竹口 結衣  | 11歳  |       |     |
| 佳作         | 笠原 蒼右  | 10歳  |       |     |
| 佳作         | 中本 光一  | 10歳  |       |     |
| 佳作         | 村仲 未来  | 10歳  |       |     |
| 【審査員特別賞】   |        |      |       |     |
| 上村 真有美     |        |      |       |     |
| 岡野 聖史      |        |      |       |     |



牡羊座  
3/21~4/19

♥全体運♥ 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運  
♥健康運♥ 睡眠をしっかり取り疲れをためないように  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ 伊予カン





# 2022 新成人おめでとう



みややま かいと  
**宮山 海人** (東陽地区)

ひと言

八代ビニールに入社してもうすぐで1年が経ちます。まだまだ分からないことばかりですが何事にもチャレンジして、立派な大人になりたいです。



みやがわ まなか  
**宮川 愛加** (金剛地区)

ひと言

お世話になっている方々への感謝の気持ちを忘れず、立派な大人になれるよう少しずつ頑張っていきたいです。



やますみ りんこ  
**山住 倫子** (昭和地区)

ひと言

二十歳として感謝と責任を感じています。4月から保育士として頑張ります。



いとう ゆうか  
**伊藤 悠夏** (八代地区)

ひと言

新成人としての自覚を持ち、周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、謙虚な姿勢で一生懸命業務に励みたいです。



しまだ さくらこ  
**嶋田 桜子** (宮地地区)

ひと言

新成人として責任と自覚を持ち、様々なことに挑戦していきたいです。



たしろ はるゆき  
**田代 陽之** (二見地区)

ひと言

大人として、適切な対応や謙虚な姿勢で取り組み、信頼される職員を目指し、日々の業務に励んでいきます。



つちやま れな  
**土山 麗奈** (鏡地区)

ひと言

成人としての自覚や責任を持って立派な社会人になりたいです。



いずみ ともか  
**泉 朋花** (竜北地区)

ひと言

新成人としての自覚を持ち、感謝を忘れず、何事にも謙虚な姿勢で頑張りたいと思います。



なかだ ちはる  
**中田 千晴** (八代地区)

ひと言

配達途中に卵を割らないように気を付けて、日々の仕事を頑張ります。



牡牛座

4/20~5/20

♥全体運♥

頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好

♥健康運♥

頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて

♥幸運を呼ぶ食べ物♥

セリ





# 金融・共済業務の移管のお知らせ

組織整備に伴い、泉支所・坂本町支所の金融・共済業務が下記の総合支所へ移管し、新たに、各種相談業務と日用生活品の販売を行う店舗としてリニューアル致します。

＼令和4年 3月12日まで／

| 店舗名   | 金融機関番号 — 店番号    |
|-------|-----------------|
| 泉 支 所 | 9 0 1 7 - 0 2 0 |
| 坂本町支所 | 9 0 1 7 - 0 2 1 |



＼令和4年 3月14日より／

| 移管店舗名  | 金融機関番号 — 店番号    |
|--------|-----------------|
| 北部総合支所 | 9 0 1 7 - 0 2 5 |
| 南部総合支所 | 9 0 1 7 - 0 1 2 |

泉支所と坂本町支所は「よりそいプラザ」としてリニューアルオープンします♪

金融・共済等各種相談

日用品の販売

ATM の設置

ランドリー（坂本）

移動金融購買店舗車「緑のシンフォニー号」も運行♪



金融業務（入出金・振込み・公共料金・税金の収納等）  
精肉・鮮魚・惣菜他食料品、日用品の販売も行っています♪



組合長の訓示を聞く部課長

た。  
いを入れまし  
ちを新たに気合  
た職員は、気持  
があり、参加し  
役員からも訓示  
その後、常勤

されました。  
る協力をお願い  
します」と挨拶  
達成に向け更な  
も重要な期間と  
なり。各部門  
度最終四半期  
長は一令和3年  
山住昭二組合

た。  
参加となりまし  
ートを繋いでの  
ス感染予防の為、昨年に続きリモ  
は、各支所からも課長以上が参加  
しています。新型コロナウィル  
め式を開き、本所勤務の課長以上  
が同会場で参加しました。例年

1/5

新年明け、気持ちを新たに  
令和4年仕事始め式



双子座

5/21~6/21

♥全体運♥

ピン！とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを

♥健康運♥

痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア

♥幸運を呼ぶ食べ物♥

キンメダイ





# 農薬空容器回収

場所：南部・西部・東部購買センター  
緑のシンフォニー北部店・竜北町支所・東陽事業所

日時：令和4年2月24日(木) 13:30～16:00

○空容器回収料金（袋）  
1枚 130円（税込）  
※購買窓口にて購入して下さい。

○粘着資材回収料金  
1Kgあたり 65円（税込）

大型空容器回収料金 1個あたり  
10ℓ まで 40円(税込)  
20ℓ まで 100円(税込)  
200ℓ ポリドラム 550円(税込)  
※回収袋不要

～お問い合わせ先～  
JA営農・購買窓口まで

## 告知



水稻ドローン防除散布申込書は3月に配布致します。  
詳しくは注文書をご確認ください。

# JAの 信頼と実績

## シロアリは一年中活動しています 床下無料調査実施中

### シロアリ防除はJAへ



蟹座  
6/22～7/22

♥全体運♥ 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を  
♥健康運♥ 刃物の取り扱いには慎重に。ばんそうこうを常備  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ キウイ





## い草 2月の管理

# 地干しの徹底による 地下部の充実を図る

### ●水管理

- ・2月前半は地干しを継続し、地下部の充実促進に努めますが、圃場全体に小ひびが入ったら入水（走り水）を行い、過度の乾燥には注意しましょう。
- ・2月後半からは「原母芽形成期」となるため、走り水を行い水のある環境に徐々に慣らし、3月の「長い母芽形成期」に備えましょう。
- ・今後は水の駆け引きが多くなりますので、管理しやすい環境を整えましょう。



### ●排水対策

- ・「排水対策」の善し悪しが、地下部の充実に繋がり、今後のイグサの生育を左右します。排水対策として、溝切りの施工や側溝の再整備を実施しましょう。
- ・溝切りは、排水だけでなく、入水による水の動きをスムーズにすることができます。新鮮な用水には酸素が多く含まれており、その水が移動することにより土壌内にも酸素が供給され、根の健全化を助けます。
- ・すでに側溝や溝切りをしている場合でも、崩れている場合は再度整備を行いましょう。

### ●補植作業

- ・欠株があれば、周囲のいぐさの伸長や収量に悪影響を及ぼしますので、補植を行いましょう。補植は、苗挿しでは生育が遅れるため、圃場周囲の株を泥付きで移植しましょう。

### ●雑草対策

- ・雑草防除は、発生する前の処理が基本です。遅れないよう体系防除を考え、適期に散布しましょう。

【基本的な考え方】

| 植付後                                      | 活着後                                       | 地干し時期                                      | 3月                         | 先刈り前                                  | イネ科対策                                                                 |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ベクサー<br>キルクサ<br>1キロ粒剤<br>1 1500<br>kg me | ベクサーフロアブル<br>キルクサ1キロ粒剤<br>1 1500<br>kg me | ワンオール<br>カソロン<br>デルカット乳剤<br>300 3<br>me kg | ハイモニー細粒剤F<br>3 4<br>kg     | ワンオールS<br>デルカット乳剤<br>300 3<br>me kg   | ナブ乳剤<br>ワンサイドフロアブル<br>100 200 150<br>me me me<br>100 100 100<br>L L L |
|                                          |                                           | カソロン<br>2.5粒剤<br>3 4<br>kg                 | 臨機セレクト乳剤<br>75<br>me 100 L |                                       |                                                                       |
|                                          |                                           |                                            |                            | ベクサー<br>キルクサ<br>1キロ粒剤<br>1 1<br>kg kg |                                                                       |

#### 《農薬の総使用回数》

|             |      |
|-------------|------|
| ベクサー1kg粒剤   | 2回以内 |
| ベクサーフロアブル   | 2回以内 |
| キルクサ1kg粒剤   | 2回以内 |
| ワンオールS1kg粒剤 | 2回以内 |
| ワンオールS1kg粒剤 | 1回   |
| デルカット乳剤     | 1回   |
| ハーモニー細粒剤F   | 1回   |
| カソロン2.5粒剤   | 2回以内 |
| ワンサイドP乳剤    | 1回   |
| ボルトフロアブル    | 3回以内 |
| ナブ乳剤        | 3回以内 |
| セレクト乳剤      | 3回以内 |

地下部の充実が、  
これからのイグサにとって  
大切だよね！



獅子座  
7/23~8/22

♥全体運♥ ちょっとびつくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第  
♥健康運♥ 健康への関心の高まりがプラスに働きます  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ アンコウ





## トマト・ミニトマト今後の管理

### (1) 出荷量安定の流れ

生育の安定 → 花質の安定 → 着果・果実品質の安定 → 出荷量の安定

- 2月の管理は、春の増加する光を有効に利用する為の草勢作りの期間となります。やや強めの草姿を目指しましょう。

### (2) 生育を安定させる管理

#### ① 地下部環境の適正化

- 根張りの充実
- 土壌水分、施肥量の適正化と安定

過不足のない水分、養分の吸収

#### ② 植物体(トマト)の管理状態の安定

- 着果負担の適正化(着果の確保と摘果による調整)
- 遅れない管理作業(芽摘み、誘引、摘葉など・・・)

#### ③ 地上部環境の適正化

- 温度管理(平均温度、昼温、温度管理による生育状態の調整)
- 湿度管理(湿度低下による病害抑制、飽差管理による光合成促進)
- 炭酸ガス濃度管理(炭酸ガス施用による光合成促進)

### (3) 温度管理の目安

温度管理は、下記を目標とし極端な高温・低温管理は行わない。また温度変化は1℃ずつ行い、3～7日間反応を観察し、その後の温度の参考とする。

- ① 昼温(換気開始時) 18～20℃
- ② 昼温(11～16時目安) 23～25℃
- ③ 夜温(最低) 12～13℃
- ④ 日平均温度(1日の0～24時の平均) 15～17℃

### (4) 春に向けた管理

今後は、徐々に日照時間が長くなります。基本的にトマトの栄養状態は、日射量の増加に伴い生殖成長へと偏りがちとなっていきます。春に向けた管理として以下に注意し管理作業に努めましょう。

#### ① 施肥量の適正化

厳寒期は、日照時間の減少からトマトの成長は遅くなります。また、地温の低下から根の活力が低下し、肥料成分の吸収も緩慢になると考えられます。年内および厳寒期の施肥量が多いと、春先の「すじ腐れ果」の発生増加やトマトの「しおれ」などを助長します。適切な施肥に努めましょう。

\* 土壌分析を行い土壌のバランスを確認するとよいでしょう。

#### ② 土壌水分の適正化

日射量の増加に伴い施設内の温度は上昇します。施設内は、温度の上昇によって換気時間が長くなり、土壌は急激に乾燥傾向に向かいます。

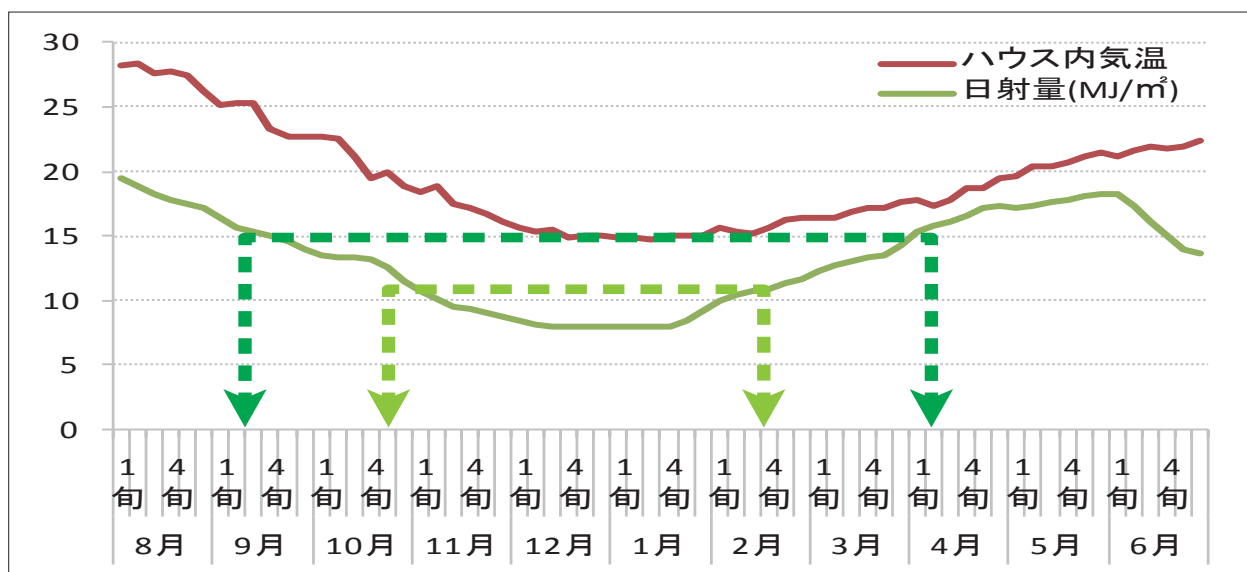
日射量の増加に併せて、徐々に灌水量を増加しましょう。

#### ③ 葉面積の確保

今後の日射量の増加に向け、葉面積を増加させていく管理も大事となってきます。

#### メリット

- 増加する日射を有効に利用することで光合成量を増加。
- 葉裏からの蒸散によって湿度の確保を行い飽差の適正化を図る。
- 強い日射による「日焼け果」の発生抑制。







## いちご栽培管理 (2月) 管理目標

### 「ゆうべに・恋みのりの電照時間の確認について」

いちごのシーズンも後半戦に入りました。2月は気温も緩み、いちごの生育も動き始める時期となります。管理作業を急ぎ春に向けた株の若返りを図りましょう。また、『ゆうべに』や『恋みのり』では2月中旬が電照終了時期の目安となりますので、各圃場の新葉の動きを見ながら管理の目安にしてください。尚、『さがほのか』については6番果の出蕾(4月上旬)までが目安になりますのでお間違いないようお願いいたします。病虫害も動き出します。ダニ類の防除を行いましょう。また、次作に向けた親株の準備と雨除け育苗や防除を開始しましょう。

これから先の収量を伸ばす方法

- ①収穫終了果梗の除去(小玉果の除去)及び葉かぎ(極端には行なわない)
- ②早朝収穫・適期収穫(着色基準 8分～9分)
- ③灌水…気温の上昇とともに根の動きも活発になるため徐々に量を増す
- ④追肥 カルシウム入りの液肥の使用が必要となります。

#### ■草勢(草高)管理の目安

草高の目標は、厳寒期に30cmを超えないよう管理する。〈注意点〉草勢が強い(草高が30cmを超える)と、着色不良果の発生が懸念される。

#### ◆時期別での草高と葉色の目安

| 時期       | 2月上旬  | 2月中～下旬 | 3月上～中旬 | 3月下旬  |
|----------|-------|--------|--------|-------|
| 草高(cm)   | 25～28 | 25以下   | 25以下   | 30以下  |
| 葉色(SPAD) | 40～43 | 40～43  | 40～42  | 40～42 |

★目標とする草姿(頂花房収穫期)



《管理法》・春先(2月中旬～3月中旬) 25cm以下で管理する。

#### ■温度管理

最低温度の確保に努める。

《管理法》日中温度

厳寒期(12月中旬～2月上旬) 25～26℃を目標とする。  
春 先(2月中旬～3月中旬) 22～23℃を目標とする。  
※午後はやや低めの管理とする。夜間 最低温度5℃を確保する。

| 時期         | 午前中    | 午後     | 夜間   |
|------------|--------|--------|------|
| 12月中旬～2月上旬 | 25～26℃ | 22～23℃ | 6℃以上 |
| 2月中旬～3月中旬  | 22～24℃ | 18～20℃ | 5℃以上 |

#### ■電照処理

生育に応じて電照時間を調整する。

〈注意点〉夜温等の影響により電照反応は異なるため、夜温(暖房温度)を確保する。

・電照処理期間の目安

| 電照終了時期    |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| ゆうべに：2月中旬 | 恋みのり：1月下旬 | さがほのか：4月 |

・電照処理時間の目安(最後に30分程度に落とし終了へ)

|                            |
|----------------------------|
| 1～2時間 → 30分(5～7日間) → 電照終了へ |
|----------------------------|

〈注意点〉電照処理時間は、基本的には12月下旬の2時間程度を最長に徐々に短くしていく。

〔理由〕冬至日(12月22日頃)を境に、日長は長く(暗期は短く)なっていくため

〈注意点〉特に1月下旬～2月上旬は、着果負担を考慮し急激な新葉の伸びに注意する。

(新葉の展開位置が、15cmを超えないよう電照管理とする)

新葉の上がり12cmを超えた時期に電照終了時期の目安とし、15cmを超えた圃場では温度管理をやや低めにし、立ち上がり防止を行う。

基準に届いてない圃場では、基準に近づけるよう電照継続や葉かぎを行うなど樹勢回復を早急に行いましょう

#### ■灌 水

2月下旬に入り新葉の展開がよくなってくると、新根が発生し水の吸収量が増えてくるので、1回のかん水量を増やす。ただし極端にやると軟果が発生するので注意する。

土壌水分計(テンシオメーター)を利用した灌水管理の目安

| 栽培時期  | テンシオメーター (pF値)     |
|-------|--------------------|
| 年明け以降 | pF 1.6～1.8(灌水点1.8) |

#### ■追 肥

★3番果房肥大期～収穫期(3～4月)目的→3番果の軟果防止とダニ・うどんこ病の防止

- ・窒素成分で10a当たり0.5kg程度の液肥を10日間隔で施用する。
- ・2月下旬～3月上旬は、通常液肥とカルシウム入り液肥を交互に施用。

#### ■株の管理

早期の樹勢回復を！取り除いた葉は圃場外へ！(病虫害対策)



葉かぎ、収穫終了後の果房の除去を行い、葉の展開を増加させる。

#### ■親株の管理

苗づくりが母の始まりです。～定植遅れ！ 庄土の不備！病虫害の発生！とならないよう少しの気の緩みが重大な苗不足、土壌病害の発生に繋がります。

親株の植え替えは、株が動き出す前(12～2月)までに！定植時期が遅れると、気象条件により、ランナーの発生量が少なくなり、ランナー径が細くなる。

- ①活着をスムーズに行うため定植後7日間はクラウン部を乾燥させない。
- ②株が動き出す前、3月上旬には置肥や液肥施肥で展開を促す。
- ③展開が始まったら定植時の古葉を取り除く。
- ④手入れ等の管理を行ったら必ず炭疽病の防除を行う。また、全期間【雨よけ+高設育苗】



天秤座  
9/23～10/23

♥全体運♥ 何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ & テークで大成功  
♥健康運♥ 無理をしないで。食事は消化の良い物を

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ 野沢菜



# ～花き(トルコギキョウ)の 管理について～



## (1) 換気管理

発蕾～開花が始まるまでは、生育速度を落としてじっくり作ることによりボリューム（側枝）の確保するための換気になる。開花が始まったら仕上げの管理。仕上げでの換気は、花シミ（花弁に発生する灰色かび病）がなく、水揚げ後にボリュームが向上する水揚げの良い切り花を生産することに留意した換気を行う。

### 【3月以降出荷作型】

夜間温度（10℃設定）で生育速度を抑えるため、ハウス内夜温が10℃かつ有効側枝が吹くまで（1月中旬が目安）は、蒸し込み管理が可能で、蒸し込みは地温維持に有効である。

日中のハウス内温度が、30℃以上が6時間以上続くと花卉数の減少に繋がるため、側枝が吹いてからもしくは2月以降は、日中のハウス内温度は30℃を目安に換気する。

開花期は、日の出2時間以内に隙間換気してその後天気に応じての開閉の幅を調整し、日没後に閉める。谷の換気設定温度は20℃として湿度を下げて仕上げる。

## (2) 暖房管理

### 【冬出し作型（1月下旬～3月中旬出荷）】

日照時間が4時間/日、最低気温が5℃を下回る日が多くなる12月5日～2月5日の期間は、重油消費量とブラッシングの発生を抑えることを目的に10℃設定を基本とする。ただし、開花期（蕾が発色してきた頃～収穫まで）ステージは、15℃（4段サーモがある場合は、重油消費量を抑えるために前夜半（0時まで）を15℃、後夜半（0時から）を12℃、8時～9時を15℃）設定とする。

### 【促成作型（3月下旬～5月上旬出荷）】

3月15日（最低気温が5℃以上となる）までは10℃設定、その後は15℃設定とすることで重油消費量を抑えかつ早期出荷が可能となる。特に5月上旬に出荷するために4月の15℃設定が有効。

## (3) 電照

### 【促成作型（3月下旬～5月上旬出荷）】

10月上旬～11月上旬定植の作型になる。

本作型での電照は、花芽の分化および生育促進が目的になる。そのため、電照は定植直後から開始し、暖房設定温度を15℃としたとき若しくは3月5日～3月15日頃に消灯する。時間帯は、電気料金の安い22時～5時（5時間）の暗期中断で良い。







# 国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

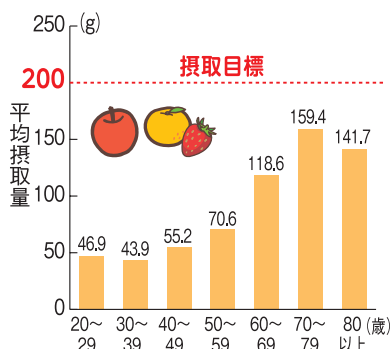
果物や野菜を  
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、  
若い世代ほど摂取量が少ないの  
が現状です。

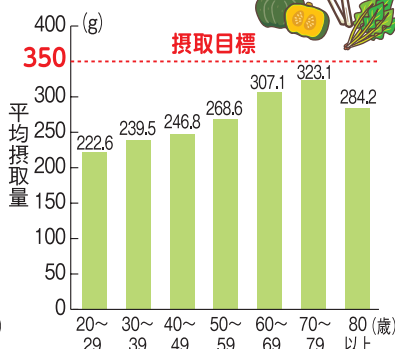


## 果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

### 果物類(ジャムを除く)



### 野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。



## 手軽に健康 手指体操 指の間の刺激で巡りアップ

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

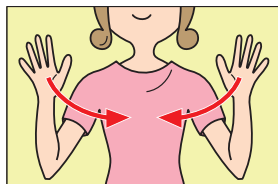
寒さもピークのこの時期、手指や足先は末端の巡りが滞りがち。気付くと冷たくなっていますか。今回は、指先や手の冷えに効くつぼを生かした体操をご紹介します。

つぼの名前は八邪(はちじゃ)。手足の指の付け根に合計八つずつあることから名付けられました。東洋医学では八邪に刺激を与えることで、代謝や血の流れ、気の巡りが良くなるといわれています。一つずつ押すのは大変なので、たたいたり握ったり、こすったりして刺激を与えますが、今回は握る体操を行います。

左右の動きを交互に変えることで脳の運動も同時に行います。いつでもどこでも手軽にできるので、朝晩の歯磨きタイムなど鏡の前で姿勢を確認しながら行くと、さらに効果的でしょう。

### 手を握ってつぼと脳を刺激

#### STEP 1



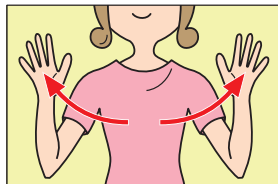
(1)両肩の位置で両手の指先を伸ばします。

#### STEP 2



(2)左手の親指が手前に来るように左右から両手を握ります。

#### STEP 3



(3)指先を伸ばして元の両肩の位置に戻します。

#### STEP 4



(4)右手の親指が手前に来るように両手を握ります。以上の動作を繰り返します。

### ポイント

正しい姿勢で行うとさらに効果もアップ。両手を広げる際は、肩甲骨を意識してみましょう。





**ブライダルフェア**  
**3/13**  
**10:00-18:00**  
 【組数限定☆最大 10 大特典付】  
 〳贅沢コース料理ペア 3 万円〵  
 ご試食&見学&相談  
 会場見学&お衣裳試着

2022年  
 8月末まで限定 **100 名 226 万円**  
 時期未定・人数未定もお気軽に！

**週末限定  
 贅沢コース試食会**

個別対応 チャペル見学  
 会場見学 × 衣裳試着  
 10:00 ~ / 13:00 ~ / 16:00 ~ (予約制)

感染症予防対策を万全にした  
 広い会場で3蜜を回避した結婚式  
 貸切フロアでゲストも安心  
 口コミでも人気のお料理をコース試食  
 『時期未定』の方もお気軽にご相談下さい♪

**フェア特典**  
 初ご来館・ご成約「ウェディングケーキ」プレゼント♪



**= JA 組合員様限定 = ご来館特典**  
 【3月 1 軒目にご来館の方】

レストランお食事チケット **5 千円贈呈！**  
 LUSH のバスボム  
 プレゼント！

**= 少人数結婚式 =**  
**20 名 57 万円**  
 ご家族だけとの挙式や  
 少人数での結婚式を  
 ご検討の方へ

**人気シーズン**  
 2022 年 9 月 ~ 11 月  
**100 名 252 万円**  
 安心して結婚式を  
 ゆっくり検討できる

**歓迎会 プラン**  
 飲み放題つきプラン  
**5,000 円 ~**

人数に合わせて個室もご用意致します  
 家族や親族 / お仲間とお集まりにもオススメ

**お得で嬉しいポイント**

- カラオケ & プロジェクターをご用意します  
 大きな会場をゆったり使える！  
 少人数 (5 名様 ~) の個室がある！  
 余興控室・スペースがある！
- 移動も楽々♪  
**送迎バスも無料！**  
 (10 名様以上)

— お料理は個人盛り・取り分けスタイル ご希望で対応します —

安心個人盛り

熊本県感染防止対策  
**認証店**  
 ホワイトパレス

熊本県民 出雲総業グループ **ホワイトパレス**

お問い合わせ・ご予約は (10:00 ~ 18:00)  
 Tel (0965) 35-0005 八代市松江町290-1

LINE 公式アカウント

**熊本在住限定・独身男女の出会いをサポート**

**熊本県民メイト**  
 ご好評につき 2022 年 2 月末まで延長♪  
**ご入会キャンペーン**

新規ご入会 **50 名様限定**  
**入会事務手数料**  
**20,000 円 → 無料！**

男性：入会金 65,000 円  
 初回費 15,000 円 + 10,000 円 / 月 × 14 回  
 女性：入会金 65,000 円 月会費無料  
 [mail]info@kumamin-mate.com [HP]http://www.kumamin-mate.com

親御様の  
 ご相談可

八代での相談会もお気軽に 親御様相談会も開催

熊本市中央区水道町7-1 シティ16ビル 3階  
 tel. (096) **288-5858**





## 八農たより 本校

### 『収穫感謝祭が開催されました』

12月22日(水)の午後より、収穫感謝祭が行われました。日頃から関わっている農業実習で得られた生産品に感謝をする日であり、農業高校においては、とても大切な行事です。生徒、職員ともに秋の収穫をよろこび、自然の恵みに感謝することを目的としています。

八代農業高校農業クラブを主導に、農場に全校生徒・職員が集まり、収穫感謝祭のセレモニーが行われました。祭壇には、各学科の授業や実習で製作した生産品が並べられ、今年度の恵みに感謝しました。その後、各クラスで米ときから米炊きまで行い、みんなで握ったおにぎりと学校で収穫された野菜を使った豚汁を頂きました。新型コロナ感染の対策をしながらの会食でしたが、久しぶりにみんなで食事をするので、とても良い交流の場となりました。



調理中の豚汁



祭壇



会食風景



おにぎりとお汁

### 『令和3年度八農青春フライト』

～鳥取・島根方面への研修～

12月20日(月)～12月22日(水)に本校の生徒12名と校長先生を含む4人の先生方が、山陰地方である鳥取県・島根県へ八農青春フライト研修に行きました。本研修は八代農業高校同窓会主催で実施されており、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策と生徒のニーズを鑑み、国内での研修となりました。

研修1日目は、鳥取県で、鳥取砂丘と砂丘地農業の見学をしました。2日目の研修では、島根県にある足立美術館を見学し、出雲大社に参拝、世界遺産「石見銀山・龍願寺間歩」を巡りました。3日目には、島根県の益田翔陽高校に訪問してもらい、現地の高校生と班別交流を行いました。生徒たちは、山陰地方の農業関係施設・観光施設の見学を行うと共に、当地域の農業高校との交流を通して、それぞれの視野を広げることができた研修になりました。



砂丘地農業見学



出雲大社参拝



益田翔陽高校訪問

### 『厄介者を地域の宝へ』

泉分校では鳥獣被害対策活動を行っています。1月号ではシカ皮の久連子古代踊りの太鼓への活用について紹介をしました。今回は、ジビエ料理について紹介します。

県南広域本部農林水産部林務課の指導のもと、シカ肉を使った研究と商品開発を地元企業の協力しながら進めています。その中で、12月25日に行われた、『白川夜市』でシカ味噌マン、シカピザマンを各300円で販売しました。この日に向けて、試行錯誤を繰り返し、研究を重ねた結果、見事完売することができました。

シカ肉を初めて食べる方も多く、シカ肉の新たな魅力を発信することができたと思います！！さらに品質向上に向けた研究を重ね、『厄介者を地域の宝へ』換えていきます！！

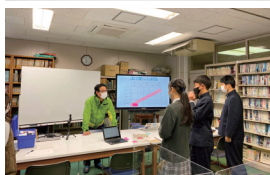
## 八農たより 分校



八農泉分校  
イメージキャラクター  
『どんぐりん』



シカピザマンの試  
行実験



売れる仕組み・マ  
ーケティング研修



「白川夜市販売会①」



「白川夜市販売会②」



射手座

11/23～12/21

♥全体運♥ 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉  
♥健康運♥ 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ゴボウ





# 今月の主な行事予定

## 令和4年2月

11日(祝・金) 建国記念日

19日(土) JAやつしろ杯学童野球大会  
20日(日) 竜北グランド・八代市民球場  
状況により中止となる場合があります。

23日(祝・水) 天皇誕生日

28日(月) 行政書士による無料相談会  
中央営農センター2階 小会議室

## 令和4年3月

1日(火) 年金相談会  
中央支所

21日(祝・月) 春分の日

22日(火) 行政書士による無料相談会  
中央営農センター2階 小会議室

## お知らせ 年金相談会

令和4年3月1日(火)

中央支所 八代市永碓町 847-1  
33-5147

午前10時～午後3時

※毎月1日に中央支所で開催します

新型コロナウイルス感染予防のため  
事前の御予約を承っております  
最寄の支所へお申し込みください

初めて手続きなさる方、現在受給中の年金に  
疑問をお持ちの方、お気軽にご来場下さい。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 第9回 理 事 会

日時 令和3年12月24日(金) 実施 会場 本所 大会議室

### 議 題

※以下の通り審議され、全て可決承認されました。

### 「承認決議事項」

第1号議案 規程、要領の改正

第2号議案 生活総合展示会開催要領(案)

### 「報告事項」

1. 専門委員会報告

2. ハウスリース事業に係る実施方法の変更

3. 自主検査の結果報告

4. 組合員加入・脱退状況

5. 行事予定

令和3年11月末実績

(単位:千円)

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 貯 金             | ¥102,172,694 |
| 貸 出 金           | ¥27,148,455  |
| 購 買 品 供 給 高     | ¥6,276,987   |
| 販 売 品 販 売 高(受託) | ¥13,273,063  |
| 販 売 品 販 売 高(買取) | ¥65,099      |
| 販 売 品 販 売 高(合計) | ¥13,338,162  |

(単位:ポイント)

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 生命・建物共済新契約      | 3,661,860 |
| 年金共済新契約         | 131,837   |
| 自動車共済契約(新規・GUP) | 1,122,895 |
| 短期共済契約          | 4,165,969 |
| 共 済 実 績 合 計     | 9,082,561 |
| 自己資本比率(令和2年度)   | 14.15%    |

※JA系統目標と国際統一基準(BIS規制)は8%以上

## 行政書士による無料相談会

令和4年2月28日(月)

中央営農センター2階 小会議室  
八代市古閑浜町 3602-2

※毎月第4月曜日に中央支所で開催します  
午後1時半～午後4時

相談内容 遺産相続・遺言書作成・農地手続  
行政書士 緒方 健一 (090-7922-1828)

お問合せ、詳細については、  
各支所購買窓口へお尋ね下さい

毎週月曜日に肥料袋を回収  
JAで購入された使用済みの肥料袋を各購買センターおよび事業所に設置した回収場所へ、毎週月曜日に、無料回収しています。  
尚、予め簡単な洗浄をされてから、お持ち込みいただきますようお願い致します。



お知らせ  
2月17日(木)・18日(金)は  
生産資材の現金特売日  
肥料・農薬の現金特売を行います



♥全体運♥ 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります  
♥健康運♥ 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ エリ根







## 「緑のシンフォニー」好評放送中!

毎月第1・3木曜日 午後6時25分より「緑のシンフォニー」好評放送中!  
翌金曜日 午前9時より再放送中!



## 令和3年度 第18回 「八代特産晩白柚」

12月16日(木)・17日(金) 放送

氷川柑橘部会 園田公平さん  
エフエムやつしろ やまちゃん  
氷川柑橘部会 青年部長 村作俊哉さん

とても良い仕上がりです!

(出演者のお名前は写真左より表記)



とっても体に良いんです!

## 令和3年度 第19回 「ブロッコリー」

1月13日(木)・14日(金) 放送

エフエムやつしろ やまちゃん  
ブロッコリー部会 部会長 小林一成さん  
営農部 野菜・果樹・特産課 沖田職員

(出演者のお名前は写真左より表記)

月1回「しよんなかな〜プレゼントコーナー」も実施中!

どの回になるのか、お楽しみに!  
※ 聴取者プレゼントの申し込みは、エフエムやつしろで受け付けます

TEL 4 3-7 6 5 1 / FAX 4 3-7 6 5 6

e-mail: 765@kappafm.com



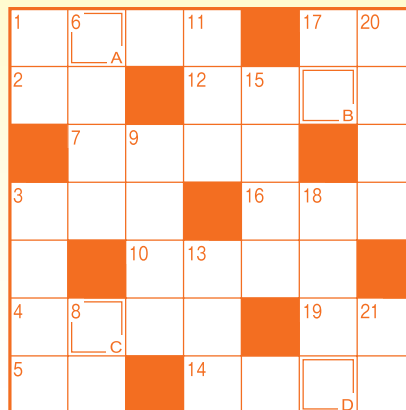
# パズル?頭の体操 Q.

二重マスの文字をA~Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

## ヨコのカギ

- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると湧きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと



## タテのカギ

- 1 カスが頭のてっぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父はロバ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 11 穴道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられること
- 17 ——かまぼこ、——団子、——笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビ——の録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

## 12月号の答え

A. プレゼント



## 12月号の当選者

がまだすもん さん  
ミネラルさん さん  
Mrs.パンダ さん

以上、おめでとうございます

## 2月号のパズル?頭の体操

☆ 今回のプレゼントは

「トマトケチャップ」を5名様に!

なお、商品の受け渡しは、  
緑のシンフォニー北部店で行います。

☆締切日 令和4年3月4日(金)到着分まで

☆はがき以外のご応募は下記へ

FAX: 0965-35-4813

e-mail: info@ja-yatsushiro.or.jp

QRコード対応の携帯  
電話は、こちらを読み  
取り、メールでご応募  
が出来ます。



- ※ ペンネーム使用のご希望があれば、お書き添え下さい。
- ※ 原則、ご応募・ご投稿にさいして取得した個人情報・ご意見・ご投稿は、プレゼントの発送や広報誌の編集以外には使用いたしません。
- ※ ペンネームのみでの応募など、必要事項の記載がない場合は、残念ながら無効となりますのでご注意ください。

8660043  
八代市古城町2690  
JAやつしろ 総務部  
「パズル?頭の体操」2係 行

2月号のパズルの答え  
「ABCD」  
おなまえ・ペンネーム  
郵便番号・おところ  
電話番号  
性別・年齢  
・身近な話題  
・アンケートにお答え下さい  
1. 気になった記事・ご感想  
2. 誌面で改善してほしい所  
3. 今後取り上げて欲しい事  
4. ご質問・ご意見など

●最近、お名前が明記してなかったり、ご連絡の住所・お電話番号を書きもらしているお便りを良く見かけます。ポストに投函する前、メールの送信ボタンをクリックする前に、もう一度ご確認をお願い致します。

# お便り

●雀が燕(ツバメ)の巣に寝泊まりしています。  
「シュウボウ」さん

●麦まき終わりました。あとは、カラスとの戦いです(笑)「虎ちゃんばあば」さん

●みかんが美味しくてついつい食べ過ぎてしまいます。  
「ちいちゃん」さん

●今年は主人が大掃除を手伝ってくれて(というより殆ど)感謝、感謝です。  
「あさちゃん」さん

——他にも

「まおまま」さん、

「ポテトちゃん」さん、

「水樹さん」さん、

など、たくさんの葉書やメールをいただきました。

ありがとうございます。これからも  
パズルの回答やメッセージお待ちしております。



水瓶座  
1/20~2/18

♥全体運♥ 太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を

♥健康運♥ 保温靴下などで足元を温めれば安泰

♥幸運を呼ぶ食べ物♥ キョウナ



令和4年2月号

# 今月の表紙



松高 地区で「イ草・米」を栽培されている  
前田 さん

|               |    |     |        |
|---------------|----|-----|--------|
| かつみ<br>克己     | さん | 73歳 | 御本人    |
| よしこ<br>よし子    | さん | 73歳 | 奥 様    |
| みか<br>美加      | さん | 95歳 | お母様    |
| けいいちろう<br>圭一郎 | さん | 50歳 | 後継者    |
| としひさ<br>敏久    | さん | 44歳 | 後継者の弟  |
| りく<br>理玖      | さん | 21歳 | 後継者の長男 |
| ゆりあ<br>由梨亜    | さん | 16歳 | 後継者の長女 |

## 農作物

|    |       |
|----|-------|
| イ草 | 80 a  |
| 米  | 600 a |

### ・栽培のこだわり・ 特徴はなんですか？

アレンジをせず、基本に忠実に管理をしています。

### ・農業のやりがい？

良いものができ、周りの方に喜んでもらった時にやって良かったと思います。

### ・目標はありますか？

イ草文化を継承していくため、作付面積を維持していきたいです。

### ・農作物のPRを

色・香り・質感の良さを感じて下さい。



## 今月のうまかもん

提供：JA熊本経済連

## トマトだご汁

### 材料 (2人分)

|              |       |
|--------------|-------|
| 鶏もも(一口大)     | 200g  |
| 里芋(半月切り)     | 2コ    |
| 人参(いちょう切り)   | 1/4本  |
| ごぼう(さがき)     | 1/2本  |
| こんにゃく(手でちぎる) | 100g  |
| 肥後のだご汁粉里心    | 90g   |
| トマト          | 2コ    |
| A 和風だし       | 1袋    |
| 水            | 500mL |
| B うすくちしょうゆ   | 大さじ2  |
| 新調味みりんタイプ    | 大さじ1  |

### 作り方

- ① トマトをフードプロセッサーにかけ、ボウルに里心を混ぜ合わせ団子にする。
- ② 鍋にAと具材に加え、中火にかけ、具合に火を通す。
- ③ ①のだごを加え、浮いたてきたらBを加えて味を調える。



### “旬!”の農産物

## はちべえミニトマト

旬:10月中旬～翌年6月中旬

見た目は、小さくて可愛いトマトです。小さくてひと口サイズなので、切らずにそのまま食べられます。

サラダやお弁当などのトッピングして、彩りを添えるのに最適な野菜です。

「はちべえミニトマト」は、防虫テープ・防虫ネットなどを活用し、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培しています。

干拓地「八代平野」のミネラルたっぷりの土壌の栄養分を取りこんだ、濃厚な味わいです。

購入出来る場所  
JAグリーン緑のシンフォニー 北部店  
(TEL0965-52-8200)の他、  
JAやつしろ ドレミ館(TEL0965-32-5154)  
でご購入できます。  
※ 地方発送も承っております。



お問い合わせ先

JAやつしろ 営農部 施設園芸課  
TEL0965-35-4811  
FAX0965-35-0361



魚座  
2/19～3/20

♥全体運♥ スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう  
♥健康運♥ 人の集まる場所ではしっかり感染予防を  
♥幸運を呼ぶ食べ物♥ ワラビ





わたしのよい食は、みんなのよい食に、つながっている。

# みんなのよい食プロジェクト

自分と家族のために。農業と地域のために。  
わたしたち一人ひとりにできる「よい食」があります。  
それは、持続可能な社会や環境に  
とっての「よい食」にもなります。  
あなたも「よい食」  
してみませんか？



## わたしと家族に「よい食」

- 朝からしっかり食べて一日を元気にスタート
- よく噛んで食べて体や脳の働きを活発に
- 栄養バランスを考えて毎日健康な食生活を
- 楽しく手づくりで食材への愛も深まる
- 「旬」のものを食べると美味しくて栄養たっぷり
- 料理を工夫して食材をムダなく使う

## 農業と地域に「よい食」

- ファーマーズマーケットを利用して地産地消
- 国産の農畜産物を食べて日本の農業を応援
- 農業体験などに参加して農業の大切さを学ぶ
- 農業まつりなどに参加して地域の食や文化を学ぶ

## 持続可能な社会・環境に「よい食」

- 食料自給率アップに貢献
  - 海外からの輸送によるCO2排出を削減
  - 食品ロスを削減
  - 地域の活性化を実現
  - 農業・農村の持つ多面的機能を守る
  - 飢餓ゼロの世界に向けて貢献
- 「よい食」はSDGsの実現にも貢献

みんなのよい食プロジェクトを応援しているよ。よろしくね！



えみ 笑味ちゃん  
7歳・小学2年生  
口ぐせは「バク！」  
©みんなのよい食プロジェクト

／さあ今日から、わたしのよい食、はじめよう！／



「みんなのよい食プロジェクト」のサイトはこちらからご覧ください。